



平郡東小ホームページへはこちら

令和7年8月28日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 209人
平郡東人口 137人
令和7年7月末日現在

みしまだより



平郡東地区盆踊りに参加して…

8月13日(水)14日(木)の2日間、平郡東地区盆踊り大会に参加しました。この日に向けて何回か練習した太鼓もたたかせていただき、平郡島のお盆は夏の思い出となりました。運動会同様、多くの方が帰省され、あらためて特別な日に島に戻って来られる「ふるさと」の良さを感じました。生まれたところ、育ったところにはいくつになっても懐かしさとたくさんの思い出があります。久しぶりの家族や友、知人との再会、島の食事、海水浴などたくさんの喜びや楽しみを味わわれたのではないのでしょうか。



さて、私は檣の上でお二人の方と一緒に太鼓をたたかせていただきました。(2日目にはぶるぼんさんもいらっしゃいました)このお二人、大変気遣いをしてくださる方々で、初心者の方に励ましの言葉やアドバイスをたくさんしてくださいました。また、たく機会を増やしてください、たたきやすいように口説きでリズムをとってくださいました。一方で、このお二人の太鼓は見事なばちさばきで、一打一打が力強く、時に激しいアレンジを加え笑顔で楽しそうにたたいておられ、私は、ただただ圧倒されるばかりでした。聞けば、平郡東中学校在学中に太鼓のたたき方や口説きを学び、練習をしていたとのこと。きっと私にして下さったように、お二人の若い時に周囲の大人や先輩方から同じように指導を受け、励まされ太鼓や口説きの技術を磨かれたのでしょう。「毎回、太鼓を破っちゃろう、と思ってたたきよるんですよ!」というその手は既にマメも破れて皮がむけ、この盆踊りへの熱い思い、特別な思いが伝わってきました。今は1年にこの時期だけの太鼓だと思いますが、いくつになっても、何年経っても体が覚えているのでしょう。平郡島の伝統文化は、私のようなちょっと練習したくらいの人ではわからないほどの人々の思いや願い、歴史の中で多くの人々の関わりを通じて受け継がれてきたものだと感じました。

さて、平郡東小学校はコミュニティ・スクール(※1)です。コミュニティ・スクール(以下コミ・スク)の3つの機能の中に【地域貢献】があります。平郡東小学校も「学校を核とした人づくり・地域づくり」を進め、子ども達に郷土愛、地域愛を育み、併せて地域の活性化や地方創生を促す教育活動(地域貢献)に取り組んでいかなければなりません。



一緒に太鼓をたたかせていただいたお二人のような人材を平郡島唯一の学校で、育てていかななくてはなりません。残念ながら島にはお二人が学んだ中学校はありません。島の伝統文化を学校教育の中で学ぶ機会は小学校だけに限られるかもしれません。檣の上で太鼓をたたきながら、10年後20年後…、子ども達二人が力強く張り切って太鼓をたたき姿を想像し、今小学校でできることは何か、を考える機会でもありました。私は本当に楽しんだ2日間でした。(校長)

※1) 学校運営協議会を設置した学校のこと 山口県は全ての学校がコミュニティ・スクールです。

2学期の主な予定



| | |
|-----|---|
| 8月 | 25日(月)始業式 |
| 9月 | 1日(月)身体測定 12日(金)地域参観日 |
| | 18日(木)交流学习(柳東小) 24日(水)学校運営協議会&授業公開(研修会) |
| 10月 | 2日(木)交流学习(日積小) 14日(火)平郡東地区敬老会 17日(金)薬物乱用ダメ、ゼツタイ教室 |
| 11月 | 3日(月)平郡東地区文化祭 6日(木)避難訓練(地震・高潮) |
| | 14日(金)3年生社会見学(山口市方面) 28日(金)地域参観日(人権教育) |
| 12月 | 5日(金)持久走大会 23日(火)個人懇談会 |
| | 24日(水)終業式、冬休み |



地域クリーン作戦

7月26日(土)に自治会による平郡東地区の草刈りが行われました。



ワークショップ開催

7月27日(日)に平郡東小学校多目的室で、貝殻ストラップ作りをしました。参加者は10人でした。



駆逐艦梨慰霊祭

7月28日(月)に駆逐艦梨慰霊祭が行われました。

参拝者は27人でした。

詳しくは [YouTube KRY 山口放送公式ニュースチャンネル](#) をご覧ください。



市民と市長と気楽にトーク開催

7月29日(火)に平郡東小学校体育館にて、『市民と市長と気楽にトーク』が開催されました。参加者は27人でした。

意見交換内容については来月のみしまだよりに掲載いたします。



五十谷海岸清掃

8月2日(土)に自治会による五十谷の海岸清掃が行われました。



第2回ワークショップ開催

8月11日（月）に平郡東小学校多目的室で、貝染めのお土産作りをしました。参加者は10人でした。参加した方は「平郡でこのような体験ができてよかった。」とお話しされました。



平郡東地区盆踊り開催



8月13日（火）、カラオケ大会・盆踊り開催 参加者約100人。



14日（水）、盆踊り・お楽しみ抽選会開催 参加者約200人。

今月の短歌

読売山口文芸欄入選

「先生の評」
一瞬の景色を切り取った作品、多忙極まる「ナース」のしかし颯爽とした姿、いかにも健やかでそこにほほえみを誘われる作者も見える。

リュック背に海猫飛ぶ道を自転車に
スカーフなびかせナース出勤
正司 しくつきん

盂蘭盆精霊踊り開催



8月24日（日）に平郡東小学校校庭にて、盂蘭盆の精霊踊りが行われました。参加者約30人でした。

9月の行事等予定表

| | |
|-----|--|
| 1月 | 燃えない粗大ゴミ ソフトバレー |
| 2火 | 銭太鼓 |
| 3水 | バドミントン |
| 4木 | ソフトバレー JA 営業 |
| 5金 | カラオケ |
| 6土 | 卓球 |
| 7日 | |
| 8月 | ソフトバレー |
| 9火 | 第3回老人大学講座 銭太鼓 |
| 10水 | バドミントン |
| 11木 | |
| 12金 | 平郡東小学校地域参観日 バドミントン |
| 13土 | 卓球 |
| 14日 | |
| 15月 | 敬老の日 ソフトバレー |
| 16火 | 銭太鼓 |
| 17水 | バドミントン |
| 18木 | ソフトバレー JA 営業 |
| 19金 | |
| 20土 | 燃える粗大ゴミ 卓球 |
| 21日 | |
| 22月 | ソフトバレー |
| 23火 | 秋分の日 |
| 24水 | バドミントン |
| 25木 | みしまだより発行 |
| 26金 | バドミントン |
| 27土 | 離島青年会議（柳井） 卓球 |
| 28日 | 離島青年会議（平郡） |
| 29月 | ソフトバレー |
| 30火 | 銭太鼓 |

※自主グループの活動については変更の場合があります。

お礼

今年も天候に恵まれ、盆踊りを盛大に開催することが出来ました。これもひとえに、ご支援、ご協力いただきました皆様のおかげでございます。平郡東民芸保存会一同、心よりお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

平郡東民芸保存会 ト部真一



老人大学講座開催のお知らせ

日時 9月9日（火）10:30~11:30
場所 平郡東小学校体育館
講師 高齢者支援課 中村さん
演題 『なくそう、防ごう高齢者虐待』
お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

敬老会開催のお知らせ

日時 10月14日（火）12:00~
受付時間 午前11時より
場所 平郡東小学校体育館
内容 式典・演芸



お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

ＫＡＫＯＫＡＫＯ健康MEMO

骨粗しょう症とは、骨の量が減少してスカスカにもろくなり、骨折しやすくなる病気です。

女性の場合 60 歳以上の 2 人の 1 人が骨粗しょう症ともいわれています。

男性より女性に圧倒的に多いのは、骨の代謝のコントロールを行う女性ホルモン（エストロゲン）が閉経で激減するためです。

更年期を迎える女性はすべて、骨粗しょう症予備軍ともいえるでしょう。

骨粗しょう症の方は骨折や転倒を招きやすくなるので注意が必要です。骨折をきっかけに寝たきりになるケースも少なくなく、ますます身体機能は低下していきます。高齢女性で気をつけたいのが、「大腿骨の骨折」「圧迫骨折」です。

予防はバランスの良い食事を心がけ、適度な運動によって太りすぎず、痩せすぎない身体を維持すること。また、骨を形成するカルシウムは、塩分を摂りすぎると

一緒に体外へ排出されてしまうので、塩分を控えることも大切です。

50 歳をすぎたら、骨密度測定などで定期的に骨の状態をチェックすることをお勧めします。

