

新庄公民館だより

令和7年8月28日発行 No. 707号
TEL: 22-0069 FAX: 22-0094
E-MAIL: shinjo@city-yanai.jp



行事予定表 9月1日～9月15日

1 (月)	健康体操 10:00～ 新庄絵画同好会 13:00～
2 (火)	ヨガ教室 10:00～ 大正琴柳月会新庄 13:30～
3 (水)	トリプルY (矢野健康体操) 10:00～
4 (木)	子育て支援 若葉保育園 10:00～ 福祉員ブロック長会議 13:30～
5 (金)	三味の会ローズ 9:00～ ふれあいクラブ 10:00～ 柳井大正琴アンサンブル 14:00～ 武心会 18:30～
6 (土)	字遊の会 13:00～
7 (日)	みかん教室 (書道教室) 9:00～
8 (月)	健康体操 10:00～ 新庄絵画同好会 13:00～ 国勢調査説明会 14:00～
9 (火)	ヨガ教室 10:00～
10 (水)	三味の会ローズ 9:00～ にこにこ健康体操 10:00～ 防犯協議会 18:30～
11 (木)	生花教室 13:30～
12 (金)	ふれあいクラブ 10:00～ 武心会 18:30～
13 (土)	みかん教室 (書道教室) 9:00～ 書道教室 9:00～ 字遊の会 13:00～ 土穂石俳句会 13:30～
14 (日)	
15 (月)	敬老の日

食中毒に気を付けましょう

■買い物をするときのポイント

- ▼生鮮食品や冷蔵・冷凍食品は最後に買う
- ▼保冷バッグなどを利用する
- ▼できるだけ早く家に持ち帰る
- ▼肉や魚はビニール袋へ入れ、他の食材に肉汁等を付着させない
- ▼エコバッグは定期的に洗濯する

■食品を保存するときのポイント

- ▼持ち帰ったらすぐに、食品ごとの適切な方法で保管する。

■調理するときのポイント

- ▼調理前・生ものを触った後は必ず手を洗う
- ▼生焼けにならないよう十分加熱する
- ▼生ものに触れた包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯などで消毒する

■作り置きするときのポイント

- ▼小分けにして十分冷ましてから冷蔵庫へ保存する
- ▼温め直すときは十分に加熱する

■食事するときのポイント

- ▼手洗いを忘れずに行う
- ▼室温に長く放置しない
- ▼食べ残しは食べずに捨てる

○問い合わせ 市保健センター

TEL: 23-1190

回覧日

名 前

【新庄地区敬老会のお知らせ】



10月2日（木）午前10時より新庄小学校体育館で、新庄地区敬老会を開催します。

当日、出席される方にはお弁当とお茶をご用意しております。

会場でお弁当を召し上がりながら昔話に花を咲かせましょう。

欠席される方には粗品をご自宅へお配りします。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

～新庄地区社会福祉協議会～

令和7年度 乳がん・子宮頸がん集団検診のお知らせ(予約制)

- 日程 11月13日（木）、14日（金）、15日（土）
- 受付時間 9:00～12:00/14:00～16:00
※15日（土）は9:00～12:00のみ
- 場所 市保健センター
- 対象 乳がん : 40歳以上（S61.4.1以前に生まれた人）
子宮頸がん : 20歳以上（H18.4.1以前に生まれた人）
- 料金



健診料金	49歳以下	50歳～74歳以下	75歳以上
乳がん検診	1,400円	900円	400円
子宮頸がん検診	1,100円	1,100円	500円

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。令和6年度に受信した人は、今年度の検針は受けられません。

※どちらか一方の検針のみの受信もできます。

- 申込期間 9月1日（月）～9月30日（火）まで

※定員になり次第締め切りますのでご注意ください。

- 申し込み・問い合わせ先

柳井市保健センター 0820-23-1190

9月いきいきサロンガゼボの会のご案内



日時：9月17日（水）13:30～ 場所：新庄公民館 会議室
内容：たのしい敬老会
・二胡の演奏
・マジック

皆様のご参加をお待ちしております。次回は10月15日（水）13:30～「健康体操」を予定しています。