

余田だより

第588号 令和7年10月
余田地区社会福祉協議会
コミュニティ協議会
余田公民館

余田公民館 ホームページ
<http://www.city-yanai.jp/soshiki/37/>

余田地区敬老会

10月20日(月)午前10時から、余田小学校体育館において、地区のご長寿の皆さま方をお祝いして「余田地区敬老会」を開催します。

送迎バスをご用意いたしますので、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場くださいませ。

多くのお越しをお待ちしております。



敬老祝金および記念品の贈呈

柳井市から、100歳(大正14年生)の方に祝金と記念品を贈呈いたします。市長が直接訪問してお渡しいたします。

また、米寿(昭和12年生)の方には、敬老会で記念品を贈呈いたします。



おいしい たのしい 元気やない *おすすめレシピ*

No.9! お手軽! 朝ごはんレシピ

朝食は、1日を始めるスイッチです!

「早寝・早起き・朝ごはん」で
生活リズムを整えましょう!



『朝ごはん』でこんな良いこと!

- ①朝から元気に過ごすことができる!
- ②イライラしにくくなる!
- ③集中力や記憶力が高まる!
- ④肥満や冷え性の予防!
- ⑤身体のリズムや排便のリズムが整う!

柳井市保健センター ☎23-1190

野菜たっぷりオープンオムレツ

材料 4人分

卵...4個
ウィンナー...4本
ブロッコリー...80g
キャベツ...120g
ピザ用チーズ...40g
油...小さじ2
ケチャップ(お好みで)

〈下準備〉キャベツは細切りに、ブロッコリーは茹でて小さめの房に、ウィンナーは5mm幅に切っておく。

- ① ボウルに卵と具材を入れて混ぜ、油をひいたフライパンに流し入れる。
- ② 弱～中火で2～3分火を通し、ひっくり返して表面に焼き色を付ける。
- ③ 人数分に切り分け、皿に盛り付ける。
- ④ ケチャップをかけたら出来上がり。

カット野菜や
冷凍野菜を使ったり、
前日に材料を切っ
ておくとし短になり、
手軽に朝食を作る
ことができます。



♥ 緑の下の力持ち～ボランティア活動だより～ ♥

名合公園清掃作業

9月13日(土)の名合公園清掃作業では多くの皆さまのご参加、ご協力をいただきました。お陰さまで大変きれいになりました。ありがとうございました。

名合公園整備協議会



臥龍梅清掃作業

9月20日(土)の臥龍梅清掃作業では多くの皆さまのご参加、ご協力をいただきました。お陰さまで大変きれいになりました。ありがとうございました。

余田臥龍梅保存会



10月の行事予定

1	水		ヨガ
2	木	結核・肺がん検診	ヨガ フラ
3	金		太極拳
4	土		書道
5	日		
6	月	ペットボトル収集	3B体操
7	火		
8	水	不燃ごみ・ガラス(有料袋) ビン(中身の見える透明な袋)収集	ヨガ
9	木		ヨガ フラ
10	金		太極拳
11	土	消防団幹部会	書道
12	日		
13	月	🇯🇵 スポーツの日	
14	火		朗読劇 いきいき
15	水		ヨガ
16	木	民生児童委員協議会	ヨガ フラ
17	金	老人給食	太極拳
18	土		書道 無線
19	日		
20	月	古紙・粗大ごみ収集 敬老会	3B体操
21	火		
22	水		ヨガ
23	木		ヨガ フラ
24	金		太極拳
25	土		書道
26	日		
27	月	缶・金属類(中身の見える透明な袋)収集	3B体操
28	火		朗読劇 いきいき
29	水		ヨガ
30	木		ヨガ フラ
31	金		太極拳

♡ 愛の宅急便のお知らせ ♡

今月の老人給食サービスは、17日です。

福祉員クラブの皆さんが、心のこもったお弁当をお届けします。楽しみにお待ちください。



デコレーションマグネット作り教室 開催される

8月8日(金)「デコレーションマグネット作り教室」が、小学生を対象に余田公民館会議室において開催されました。

講師の杉山明子さんご指導のもと、子どもたちは美味しそうなモチーフを思い思いにデコレーションして、楽しくマグネットを作成しました。



【ご寄付】

香典返しとして、金一封を余田地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。

— 個人名略 —

香典返しとして、金一封を余田地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。

— 個人名略 —

ご冥福をお祈りいたします。
誠にありがとうございました。

余田地区社会福祉協議会

畑地区不燃物収集

ビン・ガラス 10月 1日
缶・金属 10月20日
ペットボトル 10月27日



余田地区の世帯数・人口

(令和7年8月末日現在)

◇世帯数 647戸(前月より増減なし)

◇人口 1,327人(前月より2人減)

☆男性 619人 ☆女性 708人

