

第12回 ふれあい健康フォーラム (無料・申込不要)



健康や病気に関して日頃聞きたいと思っていることや疑問に感じていることを聞いてみませんか。

○日時 10月26日(日) 13:30～15:30

○場所 アクティブやない

○その他の内容

▼健康や病気に関する話・質疑応答

▼血圧測定、ロコモ体操

●問い合わせ

山口県保険医協会事務局

☎ 083-973-9630

11月8日は「いい歯の日」

お口の健康を 守りましょう



歯を失う原因のほとんどがむし歯と歯周病です。今回は自分で出来る歯・口腔の健康づくりのポイントを紹介します。

●問い合わせ 市保健センター ☎ 1190

正しい歯磨きでプラークを除去

- ▼食べた後歯を磨く習慣をつける
- ▼歯ブラシは軽く持ち小刻みに動かす
- ▼歯と歯の間などは毛先が届くように意識する
- ▼歯間ブラシやデンタルフロスを使う
- ▼歯ブラシは1ヶ月に1本を目安に交換する

生活習慣の改善

- ▼よく噛んで食べる
- ▼禁煙や食生活を見直して歯周病を予防する

■無料歯科検診・相談(要予約)

○期間 11月8日(土)～14日(金)※休診日除く

○場所 山口県歯科医師会の歯科医院

○受診方法

各自で歯科医院に予約して受診してください。

○主催・問い合わせ

(公社)山口県歯科医師会 ☎ 083-928-8020



第16回 Mama 塾 (無料・要申込)

○日時 11月20日(木) 13:30～15:00

○場所 みどりが丘図書館

○講師 キャプテンキッズクリニック

近藤穂積院長

○内容 いざ!という時に備えて

～こどもの救急対応について～

○対象 ▼妊娠中の人

▼0歳～就学前の乳幼児とその保護者

○主催 柳井医師会、市

●申込・問い合わせ

こどもサポート課

☎ 8705



不妊専門相談会 (無料・要申込)

○日時 11月7日(金) 15:00～

○場所 県柳井総合庁舎2階会議室

○内容 ▼不妊・不育に関する相談

▼不妊治療に関する情報提供

○対象 ▼不妊・不育の悩みを抱えている方

▼不妊治療の情報提供を希望される方

○専門相談担当者

徳山中央病院産婦人科医師・山縣芳明先生

公認心理師・生殖心理カウンセラー・佐々木直美先生

○申込期限 10月29日(火)(先着順)

●申込・問い合わせ

県柳井健康福祉センター地域保健班 ☎ 3631

市国民健康保険加入者の皆さんへ

集団健診を実施します(無料・要申込)

令和7年度の特定健診をまだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

○日時 ①12月18日(木)、②令和8年1月28日(木)／9:30～12:30

○場所 アクティブやない

○対象 市国民健康保険に加入中で40歳から74歳までの人

※今年度受診済の人、人間ドック利用者は対象外です。

○定員 各日30人

○健診項目 問診、診察(身体測定・血圧)、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図

○持参物 特定健康診査受診券(びわ色)

※受診券を紛失した場合は問い合わせてください。

○申込期限 ①11月6日(木)、②12月12日(金)(いずれも先着順)

●申込・問い合わせ 10月15日(木)8:30からWEB・電話で受け付けます。

市民生活課 ☎②2111内線150



乳がん・子宮頸がん

休日・平日夜間 がん検診(要予約)

平日の日中に受診できない人はこの機会に是非受診しましょう。

■乳がん検診

○対象者 40歳以上の女性

○料金

1,700円(75歳以上は800円)

■子宮頸がん検診

○対象者 20歳以上の女性

○料金

1,500円(75歳以上は700円)

■共通事項

○受診間隔 2年度に1回

※令和6年度または今年度受診した人は受けられません。

○実施医療機関(先着順)

医療機関	電話番号	検診種別	日時
周東総合病院 (健康管理センター)	②3456	乳・子宮	10月19日(日)8:30～12:30
★大和総合病院 (検診課)	(0820) 48-2111	乳	10月26日(日)9:00～12:30
★梅田病院	(0833) 71-0084	子宮	10月12日(日)、11月23日(日)、 12月21日(日) ／13:30～15:30
★みちがみ病院	(0833) 72-3332	子宮	10月19日(日)、11月16日(日) ／9:00～12:00 11月5日(木)、12月2日(火) ／18:00～20:00

※★の付いている医療機関は受診票の発行が必要です。

予約後に市保健センターで発行するかwebで申し込んでください。



○持参物

料金、がん検診の結果を記録できるもの(がん検診手帳など)、マイナ保険証(または保険証・資格確認書)

●問い合わせ 市保健センター ☎③1190

アデリーホシパーク 運動教室(申込不要)

■ステップ教室

日 11月4日(火)、18日(火)／13:30～14:15

定 各回15人 持 室内シューズ

■筋活教室

日 11月11日(火)、25日(火)／13:30～14:15

定 各回20人

■ストレッチ講座

日 11月の毎週(木)／13:30～14:15

定 各回20人

■共通事項

料 1回700円、回数券:5回分3,000円・10回分5,500円

問 アデリーホシパーク ☎②0025

体組成測定会(無料・申込不要)

日 11月15日(土)10:00～16:00、

17日(月)11:00～17:00

場 問 アデリーホシパーク

☎②0025

体力測定会(無料・要申込)

エアロバイクで体力を測定し、体組成測定も実施します。

※81歳以上の人は体組成測定のみ

日 11月15日(土)17:00～18:00

対 医師に運動制限を受けていない人

定 3人

○申込期限 11月14日(金)

場 申 問 アデリーホシパーク

☎②0025

心配ごと相談(無料)

日 11月4日(火)9:30～12:00

場 市総合福祉センター2階会議室

内 家族、健康、福祉、医療などの悩みごと相談

問 市社会福祉協議会 ☎②3800

11月の健康相談(要申込)

■健康相談の日

日 毎週(月)(火)(金)／9:00～11:30

※例は除く。

場 申 問 市保健センター ☎③1190

■乳幼児健康相談・栄養相談

日 11月12日(木)9:30～10:45

場 市役所3階

申 問 こどもサポート課

☎②2111内線326

やないの先人たちの知恵と汗ー中世編

毛利本家を支えた吉川元春と広家

郷土史コラム

市教育委員会 社会教育指導員 松島幸夫

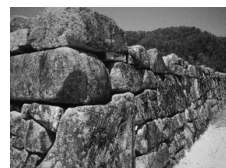
前回まで、厳島合戦の勢いに乗った毛利軍による防長地域への侵攻の様子を紹介してきました。今回からは、岩国領を支配した吉川氏について紹介していきます。

江戸時代になると現柳井市の北側半分は、吉川氏が支配をします。吉川氏の先祖は、平安時代には、駿河国吉川(現清水市)の地に住んでいました。やがて源氏を味方したことによって播磨国福井(現姫路市)の地頭に任命され、さらには安芸国大朝(現北広島町)の地頭に任命されました。地頭として安芸国の村々に配置された吉川氏、毛利氏、宍戸氏、小早川氏、香川氏、熊谷氏など数多くの武将が村々の警備を行いました。安芸国には多くの武将が併存しており、「ブドウの房」のような状況を呈していました。一方で防長国(現山口県)は大内氏が全域を支配する「一枚岩」でした。

戦国時代になると、「ブドウの1粒」であった毛利元就が、婚姻や養子縁組を有効に利用しながら勢力を拡大します。長男の隆元には毛利家を継がせましたが、長女の五龍を宍戸家に嫁がせ、次男の元春を吉川家の養子にし、三男の隆景を小早川家

の養子にしたのです。元就は元春と隆景に、「養子として他家に入ったものの、毛利本家を大切にせよ」と言い聞かせました。兄弟たちの強い絆は、1本の矢は折れるが3本の矢(サンフレッチェ=三本の矢(フレッチェ)の意)は折れないという寓話になっています。婚姻や養子縁組による毛利連合を成立させると、その他の武将も次第に傘下に入れていきました。

やがて吉川元春の子である吉川広家は、毛利元就の孫である毛利輝元を支えることになります。毛利輝元には軽率な面があったので、勇猛果敢で知将の吉川広家が背後で策略を巡らせることができました。関ヶ原の戦いの際には徳川家康と密約を交わして、毛利本家の領地120万石を守ろうとしました。ところが西軍が敗れると家康は広家との約束を反故にして、毛利家の領地を縮小して防長36万石に押し込め、吉川家には防長の東端3万石を与えることにしたのです。



▲吉川元春館の石垣

●問い合わせ 文化財室 ☎2424

休日夜間応急診療所 ☎29001

受付は診療終了時間の30分前まで／土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

救急医療電話相談

■こども(15歳未満)の相談 19:00～翌朝8:00

☎#8000(つながらないとき／☎083-921-2755)

■おとな(15歳以上)の相談 24時間365日対応

☎#7119(つながらないとき／☎083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

水道修理連絡先

■宅地内の漏水

市指定給水装置工事事業者



■公道での漏水

柳井地域広域水道企業団工務課(市役所別館2階)

☎250257

11月のけんけつ日程(400ml限定)

3日(月)	ゆめタウン柳井	9:30～12:00 13:15～15:30
23日(日)	柳井まつり	10:00～14:00
	柳井警察署	9:30～12:00
26日(水)	恵愛会柳井病院	14:00～16:00

●問い合わせ 市保健センター ☎231190

市の人口

28,840人

(前月比9人減)

男性 13,520人

女性 15,320人

15,105世帯

増 転入 73人
出生 12人
その他 0人
減 転出 60人
死亡 34人
その他 0人

9/30現在

しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎③0110



全国地域安全運動に参加しよう

毎年 10 月 11 日から 20 日までの 10 日間、「全国地域安全運動」が全国で展開されます。この運動は、地域の力を集めて犯罪を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指す取組です。

■令和 7 年度重点テーマ

▼うそ電話詐欺、SNS 型投資・ロマンス詐欺の被害防止

▼子供と女性の犯罪被害防止

■地域安全活動を始めするには？

「地域安全活動に参加したい」「地域の力になりたい」と思ったとき、何から始めればいいのかのでしょうか。そのポイントは、「無理せず、できることから」です。例えば、町内でのあいさつ、声かけ運動、通学路の立番活動など、地域の中でのちょっとしたコミュニケーションや活動によっても、地域を見守る機会が増えることになり、不審者を寄せ付けにくくするといった効果があります。



表紙の説明

柳井市母子保健推進協議会(中原千恵子会長)主催の子育てイベントの様子です。12組26人が参加し、絵本の読み聞かせやミニ運動会などで交流を深めました。

令和 6 年度 柳井市人権尊重推進標語 受賞作品

人と人 つなぐ魔法は 思いやり
輝こう 一人ひとり 自分の個性で

新刊情報 図書館だより

みどりが丘図書館 ☎②0628 / 大畠図書館 ☎④2226

※雑誌スポンサー(企業・個人)を募集しています。

新刊図書の一部をご紹介します。

このほかの新刊・蔵書検索・開館日などの図書館情報は柳井市立図書館ホームページをご覧ください。



■一般書(柳井図書館)

鎌倉茶藝館	伊吹 有喜
あなたが僕の父	小野寺史宜
酒亭 D A R K N E S S	恩田 陸
ひきこもり家族	染井 為人
まる丸伊勢参り	畠中 恵
一橋桐子 < 79 > の相談日記	原田 ひ香
イノセンス	譽田 哲也
おふうさま	諸田 玲子
ベスト・エッセイ 2025	日本文藝家協会編
余裕がある人の時間整理術	下村志保美
やすらぎスイッチ	崎田 ミナ
至福のチーズレシピ	若山 曜子

■一般書(大畠図書館)

天がたり	麻宮 好
海は忘れない	村上しいこ
寝そべり錬金術	カレー沢薫
孤独の台所	リュウジ
わたしを幸せにする 0 円生活	田村 ゆに

■児童書

きみとぎゅつ	いぬいさえこ
いちにちおこめ	かわしまななえ
スウスウとチャップン	コンドウアキ
頂を目指して ジュニア版	石川 祐希
小説税金で買った本 1	ずい の

編集後記

朝晩が涼しくなり、季節の変化を肌で実感できるようになりました。半袖から長袖へ切り替えるタイミングを悩んでいる今日この頃です。(平谷)

9月11日号4ページの記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

▼正/土曜日の開館時刻が 21:00 までに

▼誤/土曜日の開館時刻が 21:00 に

季節の たより



柳井小6年・好村さん 全国小学生バドミントン大会 3位入賞

柳井 JBC スポーツ少年団に所属する好村唯^{よしむら ゆい}さん（柳井小6年）は、8月16日から17日にかけて青森県で開催された第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会で3位入賞を果たしました。好村さんは「最後のABC大会だったので、結果を残したくてプレーした。今後は全国大会優勝を目標に頑張りたい」と抱負を語りました。



9/6 柳北地区合同防災訓練

柳北小学校で、同校児童や地区住民ら約150人が参加する合同防災訓練が実施されました。高台への避難訓練後、非常食試食体験などを行い、災害に対する理解を深めました。



9/9 救急車適正利用の呼び掛け

柳井地区広域消防本部職員、柳井学園高等学校衛生看護科生徒が救急車適正利用を呼び掛け、ミスターマックス柳井店の買い物客へ応急手当キットやパンフレットを配布しました。



9/16 百歳長寿者をお祝い訪問

満100歳を迎えられた守重チエ子^{もりしげ}さん（写真左から2人目）を市長が訪問し、記念品などを手渡しました。チエ子さんの長男・守重賢一^{まさかず}さん（写真左から3人目）は「色々な人のおかげで母は無事100歳を迎えることができました」とお礼を述べられました。

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報（音訳版広報）」を市ホームページに掲載しています。



9/25 第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会出場者壮行会

第79回国民スポーツ大会と第24回全国障害者スポーツ大会に出場する選手・監督の壮行会が開催されました。本市からは13人が、陸上、レスリング、馬術、フェンシング、バドミントン、アーチェリー、ボウリングに出場します。出場者を代表し、木村拓未^{たくみ}さん（アーチェリー・田布施農工3年）は「良い結果を持ち帰り『やないーね』といえるよう全力を尽くしたい」と決意を語りました。