

2学期も元気いっぱい頑張ります

9月も半ばに入っても未だに猛暑の日々ですが、季節の変化を感じないわけでもありません。学校運動場のイチョウの木は、葉はまだ緑色なのに少し色づいた銀杏が「ポトン、ポトン」と落ちてきます。学校のひまわりも、もう太陽の方を向く元気はありません。

季節の変化を感じにくくなった我々の生活ですが、猛暑の中でも気付けば様々なところで季節が変化し始めています。いくら技術が発達しても、生活が忙しくても、そして今年のような異常気象の中でも自然のちょっとした変化に目を向け、五感で季節の変化を感じるセンスは大切にしたいし、子ども達にも伝えたいと思います。

さて、2学期が始まって約一ヶ月が過ぎます。子ども達は元気に学校生活を送っています。1年で一番長い2学期です。様々な学習や行事を通して本校が掲げる「めざす児童像」の達成に向けて島の皆さんの力をいただきながら子ども達にとって実り多い2学期にしていきます。(校長)

★(知) 学ぶ子…夢や希望をもって、意欲的に学ぶ子

ICT(タブレット等)を活用した授業等で、課題を意識させ一人で学習に取り組める授業づくりに取り組みます。また、島の方々のご協力を得て、様々な体験、経験を重ね「やってみたい」「できるようになりたい」を引き出す支援を大切にします。

★(徳) やさしい子…相手を思いやることができる子

挨拶は相手を意識した行動の一つです。挨拶やコミュニケーションを通して自分の気持ちを伝えられるようにします。日頃から「ことば」を大切に、いつでも、どこでも、誰にでも正しい言葉が遣えるよう、教職員も含め実践していきます。

★(体) 元気な子…できるまでチャレンジする子

競争相手がなくても、目標をもって努力する強さを身に付け、「できなかったことができた」ときの喜びや感動を我々も一緒に味わえるよう支援していきます。現在、一輪車、縄跳びの二重跳び、逆上がり…頑張っています。

★★★平郡東小学校日記★★★ ホームページにも写真があります。

地域参観日

9月12日(金)地域参観日を実施しました。今回は、日頃子ども達だけでは経験できない『協力』をテーマに島の方に加わっていただき簡単なゲームをしました。大人が相談している姿(協力している様子)を見ることも勉強になります。



交流学习 in 柳東小

9月18日(木)交流学习で柳東小学校を訪問しました。3年生はマックス・バリュ柳井店に社会見学に出掛けました。バックヤードや店内を見せていただき、子ども達はお客さんや店員さんに上手に声をかけて質問していました。



みしまだより

令和7年9月25日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 206人
平郡東人口 135人
令和7年8月末日現在

老人大学講座開催

9月9日(火)に平郡東小学校体育館にて、第3回老人大学講座を開催しました。

講師は高齢者支援課の中村さんで、演題は『なくそう、防ごう高齢者虐待』でした。

受講生14名、一般参加4名、合計18名の出席でした。



上映会開催

9月22(月)、24(水)、25日(木)に上映会を開催しました。

内容は『平郡東地区運動会(令和7年5月3日撮影)』と『ぶるぼん農業ライフ(令和7年5月TV放送)』でした。

来場者は延べ15人でした。



運賃助成券「YANACA(ヤナカ)」説明会開催

9月25日(木)に平郡東小学校体育館にて、運賃助成券「YANACA(ヤナカ)」説明会が開催されました。

YANACAは、対象のタクシーと離島航路の料金お支払いに利用できるカードです。対象となる柳井市民の方(令和7年4月1日時点で、15歳以上75歳未満の人)に、6,000円分(半年分)の助成券が入金されたYANACAをお渡しします。

詳しくは別紙『YANACAはじまります!』をご覧ください。



7/29開催 市長と気楽にトーク意見交換内容につきましては、報告書がまとまり次第お知らせいたします。

お問い合わせ 平郡出張所(☎47-2211)

眼科検診のお知らせ

検診日 10月5日（日）10：30～正午
 場 所 平郡東診療所
 対象者 40歳以上で現在眼科に通院中でない方
 ※ 事前申込が必要です。
 お問い合わせ 柳井市保健センター ☎0820-23-1190



平郡東地区敬老会開催 のお知らせ

日 時 10月14日（火）
 12：00～
 受付時間 午前11時より
 場 所 平郡東小学校体育館
 内 容 式典・演芸
 お問い合わせ 平郡出張所
 ☎47-2211



老人大学講座開催 のお知らせ

日 時 10月20日（月）
 10：30～11：30
 場 所 平郡東小学校体育館
 講 師 柳井市危機管理課
 演 題 『防災について』
 お問い合わせ 平郡東公民館
 ☎47-2211

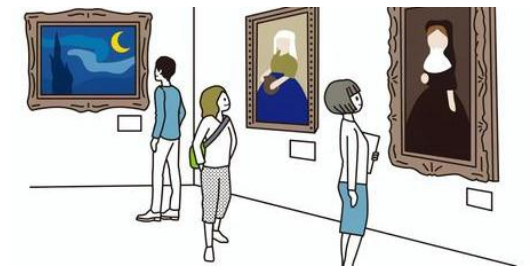
10月の行事等予定表

1 水	燃えない粗大ゴミ バドミントン
2 木	ソフトバレー JA営業
3 金	
4 土	汲み取り 卓球
5 日	汲み取り 眼科検診
6 月	ソフトバレー
7 火	銭太鼓
8 水	バドミントン
9 木	
10 金	カラオケ バドミントン
11 土	ヘアカット（午後1時～午後6時） 卓球
12 日	ヘアカット（午前8時～午後5時）
13 月	スポーツの日 ソフトバレー
14 火	平郡東地区敬老会 銭太鼓
15 水	バドミントン
16 木	ソフトバレー JA営業
17 金	
18 土	卓球
19 日	
20 月	燃える粗大ゴミ 第4回老人大学講座 ソフトバレー
21 火	銭太鼓
22 水	バドミントン
23 木	みしまだより発行
24 金	バドミントン
25 土	卓球
26 日	
27 月	ソフトバレー
28 火	銭太鼓
29 水	バドミントン
30 木	ソフトバレー JA営業
31 金	文化祭演芸会リハーサル

作品展示会

平郡東文化祭開催のお知らせ

【 作 品 展 示 会 】
 日 時 10月28日（火）～11月2日（日）
 午前9時～午後5時
 場 所 平郡東公民館
 募 集 会場に展示する作品を募集しています。出展をご希望の方は平郡東公民館へお申し込みください。



【 演 芸 会 】

日 時 11月1日（土）午後1時～
 場 所 平郡東小学校体育館
 主 催 平郡東地区コミュニティ協議会
 共 催 平郡東小学校
 お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211



連合自治協議会からのお願い 民生委員を募集しています！

活動内容等詳しくは
 平郡出張所（☎47-
 2211）にお問い合わせ
 ください。



「先生の評」
 何でもない日常のありがたさは病院でつくづく
 感じます。小便代弁が通じると病人にとつては
 偉大な手柄。看護師さんと一緒に喜んでくれます。
 偉大なおならに感謝。

今月の川柳 読売山口文芸欄入選

おならすりやナースの笑顔指で○

正司

集団がん検診のお知らせ （結核・肺がん、大腸がん検診） 検診日：12月15日（月）

すでにお配りされています別紙申込書に
 必要事項を記入の上、10月24日（金）
 までに自治会長さんへ提出してください。

お問い合わせ 柳井市保健センター ☎23-1190

がん検診の
お知らせ



K A K O K A K O 健康MEMO

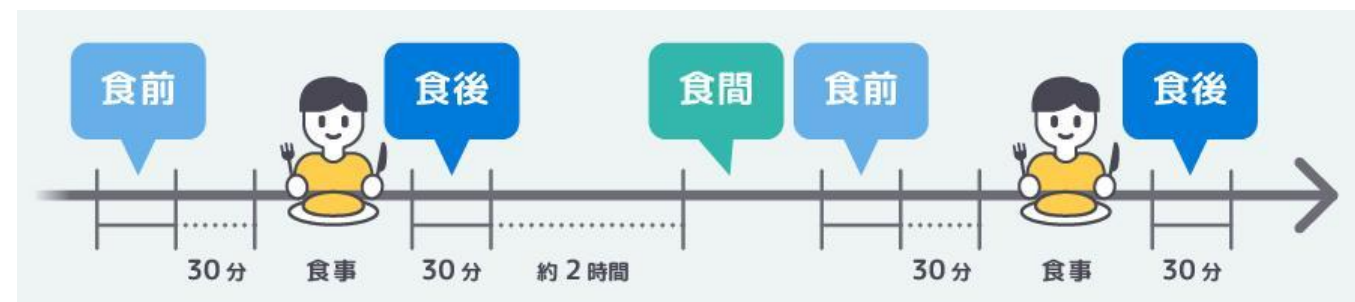
正しいお薬の飲み方を確認しましょう。

お薬を飲む時間には主に3つのタイプがあります。

食後：胃の中に食べ物が残っている状態で服用します。

食間：食事から2時間ほど後の空腹時。食事の最中という意味ではありません。

食前：食前に飲むことで高い効果を発揮するお薬は、食事の前の60～30分前に服用します。



そのほかに「○時間おきに内服」や「○時に内服」といった時間を指定される場合があります。検査前投与のお薬の時間を間違えて服用すると、検査ができないこともあります。また、解熱剤や咳止めなど、その症状が出たときだけに飲むもの。頓服薬（とんぷくやく）と呼ばれています。

薬はコップ1杯程度の水、またはぬるま湯とともに服用しましょう。錠剤やカプセル剤を水なしで飲むと溶けにくいので、吸収が遅れて効果が現れにくくなることがあります。

また、錠剤やカプセル剤を水なしで飲むと、食道に引っかかったり、くっついたりすることもあります。

平郡診療所 蟻川嘉子

2025 年度平郡診療所

インフルエンザ、コロナワクチン接種のご案内

実施期間：2025 年 11 月 5 日～2026 年 1 月末日

対象者：診療所かかりつけの方、平郡島在住の方

接種方法：予約制

かかりつけの方は診察日に診察時間に診察室で接種

それ以外の方や診察日に都合悪い方は夕方に予防接種枠を設けるのでその時間に来院し接種

インフルエンザ、コロナ両方接種希望の方は原則、同日、同時間に接種

予約方法：10 月 1 日から 2025 年 12 月 26 日までに平郡診療所へ電話もしくは来院して予約（診療時間内）

費用：インフルエンザ：柳井市に住民票がある 65 歳以上の方は 1,490 円

それ以外の方は 4,950 円

コロナワクチン：柳井市に住民票がある 65 歳以上の方は 4,680 円
それ以外の方は 15,600 円

柳井市以外に住民票がある 65 歳以上の方は住民票のある市町村にご確認ください。

平郡診療所 ☎47-2032

