



敬老会で発表した作文をご紹介します

平郡のおじいちゃん、おばあちゃん、いつも
ぼくたちをあたためてくれた目で見守ってくださってあ
りがとうございます。

【真珠人さん】
ぼくは今年二年生です。一年生の時
のぼくから成長したことが三つあります。
一つ目は、五十メートル走で十一秒が出せるよ
うになったことです。だから、ときどき兄においっ
けるときのあります。ですが、一歳の差があるの
でまだまだ負けています。
二つ目は、かけ算が少し言えるようになったこ
とです。今はまだ習いたてですが、三年生になるま
でに完璧にしたいと思っています。
三つ目は、漢字をたくさん書けるようになったこ
とです。漢字はおもしろくていろいろ書けるよ
うになりました。例えば、一年前は「海」と「人」
という漢字が書けませんでした。今では書ける
ので、海那人の名前を少し漢字で書くことができ
ます。

【海那さん】
ぼくは三年生になっていろいろ成長してきまし
た。ちょっと難しい漢字を書いたり算やあま
りのあるわり算を学習したりしています。総合と
いう勉強の時間には、平郡の昔のことを調べてい
るのでぜひ学校に来て教えてください。
ぼくがこれからはがんばっていききたいことは、真
珠人に余裕で勝てるくらい速く走ることです。体
育の授業でいつも走っていますが、家でも遊びで
走っています。
平郡のおじいちゃん、おばあちゃん、いつもぼく
たちを応援してくださってありがとうございます。
す。こうしてできることが増えたのは、みなさんが
いつも見守ってくださっているおかげです。でき
ることが増えたらまた見てほしいです。地域参観
日にもぜひ来てください。これからも健康に気を
付けられ、元気でいてください。

二年 うらハ まさと
三年 うらハ みなと



当日ご欠席された方々、日頃子ども
達がお世話になっている方々にも、子
ども達のメッセージをお伝えしたい
と思い、作文を掲載しました。どうぞ
健康に留意され、益々活躍されます
ことを祈念しております。



第3回学校運営協
議会を開催しまし
た。来年度以降の力
リキュラムや2学
期の予定等につい
て協議しました。

★★★平郡東小学校日記★★★

3校交流学习

サツマイモ収穫

平郡東地区敬老会

十月一日木伊陸小、日積小との3校交流学习
に行ってきました。三校の子とも達が集まって、
いろいろな先生が授業をして貴重な時間を過こ
しました。



十月十四日(火)五月に植えさせていたいたさ
つまいもの収穫をしました。たくさんサツマイ
モが収穫できました。



十月十四日(火)平郡東地区敬老会に参加しまし
た。作文発表、ハンドベル演奏で敬老会を盛り上
げました。



みしまだより

令和7年10月23日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 205人
平郡東人口 134人
令和7年9月末日現在

離島青年会議開催

9月27日(土)に柳井クルーズホテル
にて、第54回山口県離島青年会議 in 平郡
島が開催されました。

参加者は49名でした。

28日(日)には11名の方が来島され、
浄光寺や平郡東小学校を視察されました。



平郡東地区敬老会開催

10月14日(火)に平郡東小学
校体育館にて、令和7年度敬老会が
開催されました。

敬老者の出席は29名でした。

式典の後にカラオケやハンドベル、
二胡の演奏がありました。



【敬老者米寿表彰】

鈴木 律子 様



老人大学講座開催

10月20日(月)に平郡東小学校体育館にて、
第4回老人大学講座を開催しました。

講師は危機管理課の岡村さんで、演題は『防災に
ついて』でした。

受講生14名、一般参加5名、合計19名の出席
でした。



KAKOKAKO健康MEMO

「自分をいたわる日を作ろう～季節の変わり目に心と体をひと休み～」
暑さが和らぎ過ごしやすい季節。けれど、気温差や夏の疲れが出やすい時期でもあります。
そんな今こそ「自分をいたわる日」を作ってみませんか？

- 1, 好きなことをする時間を作る
昔好きだった歌を聴いてみる。懐かしいアルバムを開いてみる。ちょっとしたお散歩
もいいですね。「自分のためだけの、楽しい時間」が心の栄養になります。
- 2, 秋の味覚をゆっくり味わう
この時期は、おいしいものがありますね、やわらかく煮たり、お味噌汁に入れたりす
ると身体にやさしいですね。
- 3, 自分にやさしい言葉をかけてみる
「今日もがんばったね」「ゆっくりでいいよ」自分に声をかけてあげることもとても大
事です。人にやさしくするように、自分にもやさしくしてあげましょう。

年を重ねると、「まだまだがんばらなきゃ」と思ってしまいがちですが、
自分をいたわることも必要です。どこか一日「わたしのいたわりデー」に
してみませんか？
こころと体が、ふわっと軽くなりますよ。



平郡診療所 蟻川嘉子

今月の短歌

読売山口文芸欄入選

「先生の評」
若年と熱情とが
お揃いの「地下足袋」に
勢いがある。

しまおこ つど
島興し集える人の日焼け顔
地下足袋揃う古希と傘寿と
正司

平郡東地区文化祭開催

のお知らせ

【作品展示会】

日時 10月28日（火）～11月2日（日）
午前9時～午後5時

場所 平郡東公民館



- ※ 出展者による展示会の準備は10月27日（月）9時から
- ※ 出展者による展示品の片付けは11月4日（火）9時から

【演芸会】

日時 11月1日（土）午後1時～

場所 平郡東小学校体育館

主催 平郡東地区コミュニティ協議会

共催 平郡東小学校

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

11月の行事等予定表

1 土	燃えない粗大ゴミ 平郡東地区文化祭演芸会	展示会
2 日	亥の子	
3 月	文化の日 ソフトバレー	
4 火	銭太鼓	
5 水	バドミントン	
6 木	ソフトバレー	
7 金	消防団機械器具点検 カラオケ	
8 土	卓球	
9 日	ふれあい給食サービス	
10 月	ソフトバレー	
11 火		
12 水	バドミントン	
13 木		JA営業
14 金	亥の子 バドミントン	
15 土	卓球	
16 日		
17 月	ソフトバレー	
18 火	銭太鼓	
19 水	バドミントン	
20 木	燃える粗大ゴミ ソフトバレー	JA営業
21 金		
22 土	卓球	
23 日	勤労感謝の日 柳井祭り	
24 月	振替休日 ソフトバレー	
25 火		
26 水	亥の子 バドミントン	
27 木	みしまだより発行	JA営業
28 金	第5回老人大学講座 バドミントン	
29 土	卓球	
30 日		

亥の子のお知らせ

【第1回】

日時 11月2日（日）15時～
場所 浦中手沖埋立地

【第2回】

日時 11月14日（金）14時30分～
場所 平郡診療所横→浦中手沖埋立地

【第3回】

日時 11月26日（水）14時30分～
場所 平郡診療所横→浦中手沖埋立地

主催 平郡東民芸保存会 ☎47-2211

共催 平郡東小学校

老人大学講座開催のお知らせ

日時 11月28日（金）10:45～11:45
場所 平郡東小学校体育館

講師 塚田 拓司 様

演題 『大いに笑い楽しく学ぶ！「人」
を大切にすることの言葉のつかい方』

お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

令和8年平郡島カレンダーの予約注文を平郡
東公民館（☎47-2211）で受け付けています。

値段：1部（13枚）800円

予約注文締切日：11月14日（金）

受け渡し日：12月初旬予定

令和7年に撮影された写真の他、
昭和40～50年代に撮影された
懐かしい写真も掲載されています。



2026年（令和8年）

平郡島カレンダー

予約受付中

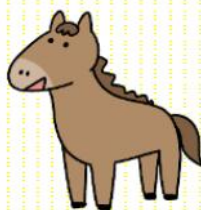
値段：一部（13枚）800円

サイズ：A3 縦壁掛け

○予約締切日：11月14日（金）

○受け渡し日：12月初旬予定

令和7年に撮影された写真の他、
昭和40～50年代に撮影された
懐かしい写真も掲載されています。



お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211