



令和7年11月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象28品目について)

* ()は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

* 【 】は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

* 毎日、牛乳がつかます。

* 学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等)には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。



日	献立	使用食材のアレルゲン
4 火	豆腐ハンバーグ	鶏肉 豆腐(大豆) 豚脂(豚肉) 【小麦 卵 乳】 しょうゆ(小麦 大豆)
	野菜つみれ汁	野菜つみれ(豚肉 小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
5 水	アップルパン	小麦 乳 りんご 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	パンプキンアンサンブルエッグ	卵 鶏肉 しょうゆ(大豆)
	チキンビーンズ	鶏肉 大豆 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】)
6 木	秋の香りごはん	油揚げ(大豆) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	切干大根の甘酢和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	白玉だんご汁	しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
7 金	豚肉と野菜のみそ煮	豚肉 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) みそ(大豆)
	中学校のみ スナックアーモンド	アーモンド 【小麦 卵 乳 落花生 えび くるみ ごま カシューナッツ】
10 月	麻婆大根	豚肉 豆腐(大豆) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) みそ(大豆)
	きくらげの中華炒め	鶏肉 チンゲン菜【りんご】 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ごま油(ごま)
11 火	さつまいもごはん	ごま
	県産厚焼き卵	卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	やまぐち野菜のみそ汁	生揚げ(大豆) 小松菜【りんご】 さやいんげん【りんご】 みそ(大豆)
12 水	コッペパン	小麦 乳 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	しいらのバジルフライ	パン粉(小麦 大豆) 小麦粉(小麦) 【えび いか さけ さば】
	リーフレタスの米粉ポタージュ	鶏肉 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 豆乳(大豆) マーガリン(大豆)
	県産りんごゼリー	りんご
13 木	じゃがいもと大根のそぼろ煮	鶏肉 さやいんげん【りんご】 しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツのじゃこ炒め	小松菜【りんご】 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	県産のり佃煮	しょうゆ(小麦 大豆)
14 金	大豆のキーマカレー	豚肉 トマト【りんご】 大豆 カレールウ(小麦)
	県産ベーコンのコンソメスープ	ベーコン(豚肉【小麦 乳 大豆 鶏肉 りんご】) ほうれんそう【りんご】 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
17 月	けんちょう	鶏肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) さつま揚げ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	アーモンド和え	アーモンド しょうゆ(小麦 大豆)
	鉄っ子ひじき	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
18 火	小籠包(ショウロンポウ)	豚肉 鶏肉 小麦粉(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	ルーローハンの具	豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ごま油(ごま)
	冷凍パイ	【オレンジ りんご キウイフルーツ もも バナナ 大豆 ゼラチン】
19 水	コッペパン	小麦 乳 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	ポトフ	豚肉 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
	ビーンズサラダ	鶏肉 大豆 ノンエッグマヨネーズ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	小魚アーモンド	アーモンド 【えび かに くるみ いか ごま 大豆】
20 木	イエンスージー	鶏肉【小麦 卵 乳 牛肉 豚肉 ごま 大豆】
	ルオボータン	豚肉 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆) 中華スープ(大豆 鶏肉)
21 金	秋鮭の柚庵焼き	鮭 しょうゆ(小麦 大豆) 【えび いか さば】
	小松菜のごま和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	里いもと高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆) みそ(大豆)
25 火	牛肉と糸こんにゃくの甘辛煮	牛肉 ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	おじゃがもち汁	油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
26 水	コッペパン	小麦 乳 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	なすときのこのスパゲッティ	スパゲッティ(小麦) 牛肉 豚肉 ミンチ状大豆(大豆【小麦】) トマト【りんご】
	ごぼうサラダ	ごま ノンエッグマヨネーズ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	中学校のみ プロセスチーズ	乳
27 木	トンひじき	豚肉 ごま みそ(大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ごま油(ごま)
	さつま汁	鶏肉 みそ(大豆)
	りんご	りんご 【オレンジ キウイフルーツ もも バナナ 大豆 ゼラチン】
28 金	秋野菜カレー	鶏肉 大豆 豆乳(大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) カレールウ(小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
	フルーツミックス	もも ゼリー(りんご)