

# 余田だより

第589号 令和7年11月  
余田地区社会福祉協議会  
コミュニティ協議会  
余田公民館

余田公民館 ホームページ  
<http://www.city-yanai.jp/soshiki/37/>

## 余田地区 ハイキング大会

毎年恒例の「余田地区ハイキング大会」を実施します。  
余田小学校をスタート及びゴールとし、余田南部を巡ります。  
皆様のご参加をお待ちしております。

＊日 時：11月16日(日)

- 受付開始：9時00分～
- 開 会：9時15分～  
《ハイキング後にレクリエーション》
- 終 了：12時頃(予定)

＊集合場所：余田小学校 中庭

＊参加費：無料

＊持参物：タオル・飲み物 等

＊申込み：11月5日(水)までに、10月9日発行の  
チラシ裏面にある申込書を提出いただくか、  
電話でお申し込みください。

＊問合せ先：余田公民館 ☎ 22-0101

＊主 催：余田地区スポーツ推進協議会

くわしくは10月9日発行の  
チラシをご覧ください。



グルーガンで  
作る!

### 公民館教室参加者募集!

ヘルスメイト  
おすすめ

## オリジナル クリスマスリース

11月26日(水)13:00～16:00

- ＊場 所：余田公民館 会議室
  - ＊講 師：森本 寛之 さん
  - ＊参加費：2500円(材料費込み)
  - ＊対 象：一般
  - ＊定 員：10名(申込み順)
  - ＊準備物：汚れてもよい服(エプロン等でも可)  
はさみ(枝切用)
  - ＊申込締切：11月19日(水)
  - ＊申込先：余田公民館 ☎ 22-0101
- ご自身でリースに飾りたいもの  
(松ぼっくり・木の実・オーナメント等)が  
あればご持参いただくことも可能です。



## 料理教室

## お正月料理



- ✂日 時：12月9日(火)  
10:00～13:00
  - ✂場 所：余田小学校 家庭科室(調理室)
  - ✂講 師：竹内佳代子さん(食生活改善推進員)
  - ✂材料費：500円
  - ✂必要なもの：エプロン・三角巾
  - ✂定 員：12名
  - ✂申込締切：12月1日(月)
  - ✂申込先：余田公民館 ☎ 22-0101 または  
竹内さん宅 ☎ 22-9740  
までお電話下さい。
- くわしくは同時発行のチラシをご覧ください。

### 柳井市食生活改善推進協議会 野菜たっぷりランチメニューより

#### 材料(4人分)

かぼちゃ…200g  
ハム…2枚  
とうもろこし(缶)…40g  
コーヒーフレッシュ…4個  
ミックスチーズ…40g

#### かぼちゃのミルクチーズ焼き

- ① かぼちゃはワタを取って1.5cm角に切り、電子レンジ強で4分程度加熱する。
- ② ハムは1cm角に切る。
- ③ かぼちゃ、ハム、とうもろこし、ミックスチーズの半分を混ぜ、耐熱容器に分ける。

- ④ コーヒーフレッシュを回しかけ、残りのミックスチーズを上のにのせ、トースターやグリルでこんがり焼く。(220度に予熱したオーブンで10分程度焼いてもよい。)



# 11月の行事予定

1	土		書道
2	日		
3	月	文化の日 ペットボトル収集	3B体操
4	火		
5	水		ヨガ
6	木		ヨガ フラ
7	金		太極拳
8	土		書道
9	日		
10	月		3B体操
11	火		朗読劇 いきいき
12	水	不燃ごみ・ガラス・ビン・乾電池収集	ヨガ
13	木		ヨガ フラ
14	金		太極拳
15	土		書道 無線
16	日	ハイキング大会	
17	月	古紙・粗大ごみ収集	3B体操
18	火		
19	水		ヨガ
20	木	民生児童委員協議会	ヨガ フラ
21	金	老人給食	太極拳
22	土	余田っ子フェスタ	書道
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日 缶・金属類収集	3B体操
25	火		朗読劇 いきいき
26	水	クリスマスリース作り教室 13:00～	ヨガ
27	木		ヨガ フラ
28	金		太極拳
29	土		書道
30	日		

ごみの出し方についてくわしくは、  
保存版「ごみの分け方・出し方」 →  
ごみ出しガイドブック  
または、市のホームページをご覧ください。



## ♡ 愛の宅急便のお知らせ ♡

今月の老人給食サービスは、21日です。

福祉員クラブの皆さんが、心のこもったお弁当をお届けします。楽しみにお待ちください。



## 余田地区敬老会 開催される



10月20日(月)、ご長寿をお祝いする「余田地区敬老会」が開催されました。式典では、井原市長から米寿をお迎えの方に記念品の贈呈や、敬老功労者の表彰が行われました。また、余田小学校の児童による敬老作文発表では、心あたたまる作文を元気いっぱい発表していただきました。

演芸では、余田小3・4年生の横笛・竹太鼓・獅子舞に始まり、フラ ハウ レインボーシャワーによるフラ、保育園児の元気な歌、平生町佐賀コミ協バンドによる演奏、婦人会の踊りなど、皆さん和やかに楽しいひとときを過ごされました。



### 【ご寄付】

香典返しとして、金一封を余田地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。

— 個人名略 —

ご冥福をお祈りいたします。  
誠にありがとうございました。

余田地区社会福祉協議会

### 畑地区不燃物収集

ビン・ガラス 11月 5日  
缶・金属 11月17日  
ペットボトル 11月24日



### 余田地区の世帯数・人口

(令和7年9月末日現在)

◇世帯数 647戸(前月より増減なし)

◇人口 1,329人(前月より2人増)

☆男性 620人 ☆女性 709人