



令和7年12月学校給食献立表



柳井市立学校給食センター TEL(0820)22-1312

日曜	こ ん だ て		あか		みどり		お も な ざ い り ょ う		きいろ		エネルギー		食塩相当量 (g) 上段:小 下段:中
			おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる		たんぱく質		kcal		
			たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC	たんすいかぶつ	ししつ	小	中	小	中	
1月			いわしのしょうがに	いわし			しょうが		★こめ むぎ		631	718	1.8
			キャベツのしおこんぶあえ		こんぶ	にんじん ほうれんそう	キャベツ		さとう でんぶん	22.6	25.0	2.3	
			けんちんじる	とうふ あぶらあげ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	さといも		あぶら				
2火			ぶたにくとだいこんのオイマヨいため	ぶたにく		にんじん ねぎ	だいこん		★こめ むぎ		604	712	1.9
			やさいつみれじる	やさいつみれ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ	さとう	ノンエッグマヨネーズ	21.8	25.6	2.3	
3水			ミートソーススパゲッティ	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース マッシュルーム にんにく		こめこパン		587	752	1.9
			キャベツのゆずきちらサラダ			にんじん キャベツ	とうもろこし ゆずきちら	さとう	あぶら	24.6	30.9	2.5	
4木			いわしのてんぷら	いわし					★こめ むぎ		695	819	1.5
			ぶたじる	ぶたにく なまあげ みそ	にんじん ねぎ	ごぼう	こむぎこ でんぶん		あぶら	24.9	29.5	1.8	
			みかん			みかん	さといも こんにゃく						
5金			タコライスそば	ぎゅうにく ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ にんにく		★こめ むぎ		627	741	1.7
			もずくスープ	とりにく とうふ	にんじん	キャベツ	しろねぎ	さとう でんぶん	ごまあぶら	25.1	29.9	1.9	
8月			れんこんのカレーきんぴら	さつまあげ		にんじん	れんこん		★こめ むぎ		601	707	1.8
			けんちょう	とりにく とうふ あぶらあげ	にんじん	だいこん	さとう	あぶら	22.4	26.7	2.3		
9火					ぎゅうにゅう わかめ				★こめ むぎ さとう		549	669	2.9
			かやくうどん	あぶらあげ かまぼこ	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	うどん さとう		18.2	21.3	3.5		
			キャベツのじゃこいため		しらすぼし	チンゲンサイ にんじん	キャベツ もやし	あぶら					
10水			ミートボールのクリームに	ミートボール とうにゅう		にんじん ほうれんそう	はくさい たまねぎ しめじ		こめこパン		616	762	2.6
			ツナサラダ	まぐろみずに	にんじん こまつな	キャベツ	とうもろこし	さとう	あぶら	24.8	30.1	3.2	
11木			まーぼーだいこん	ぶたにく とうふ みそ		にんじん にら	だいこん たまねぎ しろねぎ しいたけ にんにく しょうが		★こめ むぎ		615	724	2.0
			ささみのちゅうかあえ	とりにく	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ	さとう でんぶん	ごまあぶら	25.1	30.1	2.3		
12金			ぶたにくのチャブチェ	ぶたにく		にんじん にら	たまねぎ しろねぎ しいたけ		★こめ むぎ		636	751	1.6
			キャベツとぎょうざのスープ	ぎょうざ	にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ しょうが	はるさめ さとう	ごまあぶら	21.2	25.0	2.1		
15月			ごもくたまごやき	たまご		にんじん グリンピース	たけのこ とうもろこし しいたけ		★こめ むぎ		638	740	1.8
			きりぼしだいこんのあまずあえ		にんじん ほうれんそう	きりぼしだいこん	さとう	あぶら	25.1	28.7	2.0		
			はるさめスープ	やきぶた とうふ	にんじん ねぎ	たまねぎ ★きくらげ	はるさめ						
16火			にこみおでん	とりにく がんもどき なまあげ ちくわ		にんじん	だいこん		★こめ むぎ		651	755	1.9
			のりじゃこあえ		しらすぼし のり	にんじん ほうれんそう	キャベツ	さといも こんにゃく さとう	29.1	34.1	2.5		
			スティックなっとう	だいず		うめ	さとう						
17水			チリコンカン	ぶたにく きんときまめ だいず おおふくまめ		にんじん ピーマン	たまねぎ マッシュルーム		こめこパン		600	741	2.6
			ABCスープ	ベーコン	にんじん ほうれんそう	たまねぎ もやし	マカロニ		27.0	33.0	3.3		
18木			ぶたにくとたけのこのいためもの	ぶたにく さつまあげ		にんじん	たけのこ えだまめ		★こめ むぎ		627	732	1.4
			だまこもちじる	あぶらあげ	にんじん ねぎ	ごぼう だいこん はくさい	だまこもち じゃがいも	22.2	26.1	1.6			
			りんご			りんご							
19金			ポークカレー	ぶたにく とうにゅう		にんじん	たまねぎ グリンピース しょうが にんにく りんご		★こめ むぎ		684	811	1.8
			フルーツミックス			もも パインアップル	ゼリー	あぶら	21.4	25.0	2.2		
22月			冬至 チキンチキンれんこん	とりにく			れんこん		★こめ むぎ		649	772	1.6
			かぼちゃのみそじる	なまあげ みそ	わかめ	にんじん かぼちゃ ねぎ	たまねぎ えのきたけ	でんぶん さとう	あぶら	23.4	27.9	1.9	
23火			クリスマスこんだて				ひろしまな きょうな だいこんば にんじん かぼちゃ ほうれんそう		★こめ むぎ		710	814	3.0
			ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ			たまねぎ マッシュルーム	さとう	あぶら	24.6	27.2	3.6	
			はくさいのスープ	ベーコン	にんじん ほうれんそう	はくさい しめじ とうもろこし							
24水			クリスマスケーキ	とうにゅう			いちご		こめこパン		597	736	2.3
			キャベツとベーコンのソテー	ベーコン		にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	じゃがいも マカロニ さとう	24.1	29.4	2.8		
			ミネストローネ	とりにく だいず	にんじん トマト	たまねぎ							
※材料の都合により、献立を変更することがあります。											食塩相当量 平均値(g)		2.0

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

●学校給食では地産地消をすすめています。

- ・材料の太字は山口県産、★は柳井市産です。
- ・米は柳井市産の「きぬむすめ」、麦は山口県産の押麦を使用します。

- ・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。
- ・米粉パンの小麦粉は、「せときらら」という小麦から作られます。



柳井市産の
新米です



山口県産の米、押麦、大豆、パン、
うどんなどは、JAグループや山口県
から補助をいただいています。

- ・はしは毎日持ってきてましょう。
- ・②のしるしのある日は、スプーンがつきます。



スプーンがつく日は、料理のすべてをスプーンで食べると
いうことではなく、献立内容に合わせて、持参したはしと
スプーンの両方を使う場合があります。

毎日!