

# 令和7年12月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象28品目について)



\* ( )は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

\*【 】は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

\* 毎日、牛乳がつきます。

\* 学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

日	献 立	使用 食材 の アレルゲン
1 月	いわしの生姜煮	しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツの塩昆布和え	塩昆布(大豆 小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
	けんちん汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
2 火	豚肉と大根のオイマヨ炒め	豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ノンエッグマヨネーズ(大豆)
	野菜つみれ汁	野菜つみれ(豚肉 小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
3 水	コッペパン	小麦 乳 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ(小麦) 豚肉 大豆 デミグラスソース(小麦 鶏肉 【えび かに 卵 乳 落花生】)
	キャベツのゆずきちサラダ	しょうゆ(小麦 大豆)
4 木	いわしの天ぷら	小麦粉(小麦) 【えび 卵 乳】
	豚汁	豚肉 生揚げ(大豆) みそ(大豆)
5 金	タコライスそぼろ	豚肉 牛肉 大豆
	もずくスープ	鶏肉 豆腐(大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
8 月	れんこんのカレーきんぴら	さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	けんちよう	鶏肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
9 火	かやくうどん	うどん(小麦【卵 乳 大豆 ゼラチン 鶏肉 豚肉 ごま さば】) 油揚げ(大豆) かまぼこ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
	キャベツのじゃこ炒め	しょうゆ(小麦 大豆)
10 水	コッペパン	小麦 乳 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	ミートボールのクリーム煮	ミートボール(大豆 鶏肉) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 豆乳(大豆) マーガリン(大豆) 小麦粉(小麦【卵 乳 大豆】)
11 木	麻婆大根	豚肉 豆腐(大豆) 中華スープ(大豆 鶏肉) みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	ささみの中華和え	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) ごま ごま油(ごま)
12 金	豚肉のチャプチエ	豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	キャベツときょうざのスープ	きょうざ(小麦 豚肉 鶏肉 大豆【えび くるみ 卵 乳】) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
15 月	五目卵焼き	卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	切干大根の甘酢和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	春雨スープ	焼き豚(豚肉 大豆【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 もも りんご ごま】) 豆腐(大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
16 火	煮込みおでん	鶏肉 がんもどき(大豆【ごま】) 生揚げ(大豆) ちくわ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	のりじゃこ和え	しょうゆ(小麦 大豆)
	スティック納豆	大豆 しょうゆ(小麦 大豆)
17 水	コッペパン	小麦 乳 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	チリコンカン	豚肉 大豆
	ABCスープ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】) マカロニ(小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
18 木	豚肉とたけのこの炒め物	豚肉 さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 枝豆(大豆) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	だまこ餅汁	油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
	りんご	りんご【オレンジ キウイフルーツ もも バナナ 大豆 ゼラチン】
19 金	ポークカレー	豚肉 豆乳(大豆) りんご カレールウ(小麦)
	フルーツミックス	もも ゼリー(りんご【小麦 卵 乳】)
22 月	チキンチキンれんこん	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)
	かぼちゃのみそ汁	生揚げ(大豆) みそ(大豆)
23 火	華やかライス	乾燥かぼちゃ(大豆)
	ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ(鶏肉 豚肉 大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) デミグラスソース(小麦 鶏肉【えび かに 卵 乳 落花生】)
	白菜のスープ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
	クリスマスケーキ	豆乳(大豆)
24 水	コッペパン	小麦 乳 【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	キャベツとベーコンのソテー	ベーコン(豚肉【小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】)
	ミネストローネ	鶏肉 大豆 マカロニ(小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】)