

# 令和7年12月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象28品目について)



\* ( )は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

\* 【 】は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

\* 毎日、牛乳がつかます。

\* 学校給食で使用する海産物(わかめ <ごはんを含む>、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等)には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

日	献立	使用食材のアレルゲン
1月	いわしの生姜煮	しょうゆ(小麦 大豆)
	キャベツの塩昆布和え	塩昆布(大豆 小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
	けんちん汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
2火	豚肉と大根のオイマヨ炒め	豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(大豆 小麦) ノンエッグマヨネーズ(大豆)
	野菜つみれ汁	野菜つみれ(豚肉 小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
3水	コッペパン	小麦 乳【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ(小麦) 豚肉 大豆 デミグラスソース(小麦 鶏肉【えび かに 卵 乳 落花生】)
	キャベツのゆずきちサラダ	しょうゆ(小麦 大豆)
4木	いわしの天ぷら	小麦粉(小麦)【えび 卵 乳】
	豚汁	豚肉 生揚げ(大豆) みそ(大豆)
5金	タコライスそばろ	豚肉 牛肉 大豆
	もずくスープ	鶏肉 豆腐(大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
8月	れんこんのカレーきんぴら	さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	けんちょう	鶏肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
9火	かやくうどん	うどん(小麦【卵 乳 大豆 ゼラチン 鶏肉 豚肉 ごま さば】) 油揚げ(大豆) かまぼこ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
	キャベツのじゃこ炒め	しょうゆ(小麦 大豆)
10水	コッペパン	小麦 乳【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	ミートボールのクリーム煮	ミートボール(大豆 鶏肉) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 豆乳(大豆) マーガリン(大豆) 小麦粉(小麦【卵 乳 大豆】)
11木	麻婆大根	豚肉 豆腐(大豆) 中華スープ(大豆 鶏肉) みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	ささみの中華和え	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) ごま ごま油(ごま)
12金	豚肉のチャプチェ	豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	キャベツとぎょうざのスープ	ぎょうざ(小麦 豚肉 鶏肉 大豆【えび くるみ 卵 乳】) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
15月	五目卵焼き	卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	切干大根の甘酢和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	春雨スープ	焼き豚(豚肉 大豆【小麦 卵 乳 牛肉 鶏肉 もも りんご ごま】) 豆腐(大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
16火	煮込みおでん	鶏肉 がんもどき(大豆【ごま】) 生揚げ(大豆) ちくわ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	のりじゃこ和え	しょうゆ(小麦 大豆)
	スティック納豆	大豆 しょうゆ(小麦 大豆)
17水	コッペパン	小麦 乳【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	チリコンカン	豚肉 大豆
	ABCスープ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】) マカロニ(小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
18木	豚肉とたけのこの炒め物	豚肉 さつま揚げ【卵 乳 小麦 えび 大豆】 枝豆(大豆) 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	だまこ餅汁	油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
	りんご	りんご【オレンジ キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
19金	ポークカレー	豚肉 豆乳(大豆) りんご カレールウ(小麦)
	フルーツミックス	もも ゼリー(りんご【小麦 卵 乳】)
22月	チキンチキンれんこん	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)
	かぼちゃのみそ汁	生揚げ(大豆) みそ(大豆)
23火	華やかライス	乾燥かぼちゃ(大豆)
	ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ(鶏肉 豚肉 大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) デミグラスソース(小麦 鶏肉【えび かに 卵 乳 落花生】)
	白菜のスープ	ベーコン(豚肉【小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
	クリスマスケーキ	豆乳(大豆)
24水	コッペパン	小麦 乳【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	キャベツとベーコンのソテー	ベーコン(豚肉【小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 もも りんご ごま】)
	ミネストローネ	鶏肉 大豆 マカロニ(小麦) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】)