



✿ 産後ママのほっとサロン ✿ in みどりが丘図書館♪



開催日 R8年 **5月 29日（金）、7月 24日（金）、9月 25日（金）、11月 20日（金）**
 R9年 **1月 22日（金）、3月 19日（金）**

時間 10:00~12:00 場所 みどりが丘図書館

対象者 概ね産後4か月ごろまでのお母さんと赤ちゃん

定員 6組 ※完全予約制

内容 ママのストレッチ、赤ちゃんのタッチケア、体重測定、交流会など

持参物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの、お母さんの飲み物 など



申し込み先:柳井市こどもサポート課
☎0820-22-2111(代表)
0820-22-8705(保健師直通)