



✿ 産後ママのほっとサロン ✿ in みどりが丘図書館 ♪



開催日

R8年

5月29日(金)、7月24日(金)、9月25日(金)、11月20日(金)

R9年

1月22日(金)、3月19日(金)

時間

10:00~12:00

場所

みどりが丘図書館

対象者

概ね産後4か月ごろまでのお母さんと赤ちゃん

定員

6組 ※完全予約制

内容

ママのストレッチ、赤ちゃんのタッチケア、体重測定、交流会など

持参物

母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの、お母さんの飲み物 など



申し込み先:柳井市こどもサポート課

☎0820-22-2111(代表)

0820-22-8705(保健師直通)