



# 令和8年2月学校給食献立表



柳井市立学校給食センター TEL(0820)22-1312

日曜	こ ん だ て		あか		みどり		おもなざいりょう		きいろ		エネルギー		食塩相当量 (g) 上段:小 下段:中
			おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる		たんぱく質				
			たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC	たんすいかぶつ	ししつ	小	中			
2月	むぎごはん	やさいのいそに きりぼしだいこんのベーコンいため	とりにく なまあげ ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にんじん こまつな	ごぼう えだまめ きりぼしだいこん にんにく	★こめ おぎ じゃがいも こんにやく さとう	635	748	24.5	29.0	1.5 1.7	
3火	むぎごはん	季節分こんだて くじらのたつたあげ ぶたじる せつぶんまめ	くじら ぶたにく みそ だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しょうが だいこん ごぼう しろねぎ	★こめ おぎ さとう でんぶん こんにやく さとう	638	743	28.8	34.0	1.5 1.8	
4水	コッペパン	冬季オリンピック応援こんだて イタリア料理 ② ペンネのトマトに レモンサラダ ハネーソフト(はちみついりシロップ)	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん トマト パセリ にんじん こまつな	たまねぎ にんにく キャベツ レモンかじゅう	こめこパン ペンネ さとう さとう はちみつ みずあめ さとう	666	867	25.2	32.5	2.2 3.0	
5木	むぎごはん	ぶたにくのチャプチェ ② はくさいとミートボールの スープ	ぶたにく ミートボール	ぎゅうにゅう	にんじん にら にんじん ほうれんそう	たまねぎ しろねぎ しいたけ はくさい たまねぎ とうもろこし	★こめ おぎ でんぷんめん さとう あぶら	592	695	21.2	24.8	1.4 1.6	
6金	むぎごはん	おやこどんぶりのぐ ブロッコリーのごまあえ	とりにく たまご ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ブロッコリー	たまねぎ しいたけ	★こめ おぎ さとう さとう	606	714	27.1	32.6	1.7 2.3	
9月	むぎごはん	とりじゃが のりじゃこあえ	とりにく なまあげ ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん にんじん はなごりー	たまねぎ キャベツ	★こめ おぎ じゃがいも こんにやく さとう さとう	595	698	23.3	27.7	1.4 2.0	
10火	むぎごはん	けんさんあじのマイヤーレモンふうみ さといもとうやどうふのみそじる ぼんかん	あじ こうやどうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	マイヤーレモンかじゅう だいこん しめじ ぼんかん	★こめ おぎ さとう でんぶん さといも	645	754	23.9	28.2	1.7 2.3	
12木	② カリ・ポリ・シャキ! たのしいチャーハン	令和7年度「おいしいたのしい元氣やない」 料理コンクール 学校給食賞	ごもくたまごやき あおなとワントンのスープに	ぎゅうにゅう しらすぼし	はだいこん にんじん グリンピース にんじん チンゲンサイ	れんこん たくあん ★さくらげ とうもろこし たけのこ しいたけ もやし しいたけ しょうが	★こめ おぎ さとう でんぶん ワンタン	589	704	22.9	26.5	2.3 2.9	
13金	むぎごはん	中学3年生のみなさんへ 3月は、後半にカレーライスを出す予定です。 中学3年生が食べるカレーライスは、13日(金)が最後になります。	とりにく とうにゅう まぐろみずに	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ とうもろこし	★こめ おぎ じゃがいも さとう	621	735	22.5	26.7	1.9 2.5	
16月	むぎごはん	いわしのしょうがに けんちょう	いわし とりにく とうふ あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが だいこん	★こめ おぎ さとう でんぶん こんにやく さとう	658	748	28.6	32.4	1.9 2.3	
17火	むぎごはん	ぎゅうにくといとこんにやくのあまからに かすじる	ぎゅうにく さけ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう はくさい だいこん しろねぎ	★こめ おぎ こんにやく さとう さとう	614	726	25.8	31.2	1.6 2.0	
18水	コッペパン	カレーポテトコロッケ れんこんごまネーズ ② ABCスープ	ぶたにく とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし キャベツ れんこん とうもろこし たまねぎ もやし	こめこパン じゃがいも さとう パンこ でんぶん さとう マカロニ	644	773	22.3	26.6	2.3 3.1	
19木	むぎごはん	② そぼろ ぶたにくとやさいのみそに	とりにく ぎゅうにく たまご ぶたにく なまあげ みそ	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん	だいこん ごぼう えだまめ	★こめ おぎ さとう さといも こんにやく さとう	670	794	31.5	38.2	1.4 1.9	
20金	② キムチ チャーハン	トックスープ ② フルーツあんにん	やきぶた とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にんじん	はくさいキムチ えだまめ たまねぎ もやし しろねぎ みかん もも パインアップル	★こめ おぎ ごまあぶら ごまあぶら とうにゅうゼリー	597	741	22.7	27.6	2.1 2.5	
24火	むぎごはん	さばのおこうじやき ごまざあえ けんちんじる	さば わかめ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ねぎ	キャベツ だいこん ごぼう しいたけ	★こめ おぎ こめこうじ さとう じゃがいも	668	820	24.3	29.9	1.8 2.2	
25水	コッペパン	② はくさいのクリームに しろいんげんまめのサラダ ミルメークココア	とりにく とうにゅう しろいんげんまめ まぐろみずに	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさい たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし	こめこパン じゃがいも こむぎこ さとう さとう	628	767	25.2	30.8	2.4 3.2	
26木	むぎごはん	令和7年度「おいしいたのしい元氣やない」料理コンクール 最優秀賞 ごぼうとパプリカのこうばしめいため やさいつみれじる 中学校のみ りんご	ちくわ みそ やさいつみれ	ぎゅうにゅう	あかピーマン ねぎ にんじん	ごぼう にんにく たまねぎ りんご	★こめ おぎ さとう さとう	601	737	18.0	20.8	2.0 2.5	
27金	むぎごはん	② ハヤシシチュー コールスローサラダ	ぶたにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん トマト にんじん	たまねぎ しめじ にんにく キャベツ とうもろこし	★こめ おぎ じゃがいも さとう	652	770	20.9	24.6	1.9 2.1	

※スプーンを使って食べてほしい献立に②と表示しています。材料の都合により、献立を変更することがあります。

～学校給食では地産地消をすすめています～

材料の太字は山口県産、★は柳井市産です。

- ・麦ごはんの米は柳井市産の「きぬむすめ」、麦は山口県産の押麦を使用します。
- ・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。
- ・米粉パンの小麦粉は、「せときらら」という小麦から作られます。



※ 山口県産の米、押麦、大豆、パン、うどん、鯨肉などは、JAGグループや山口県から補助をいただいています。

## 2月25日(水)の「ミルメークココア」について

◆豆乳(200mL常温)に混ぜて飲用することも可能です。  
牛乳停止の児童生徒で豆乳を持参する場合は、学校へご連絡ください。

### ◆使い方

- ①ストローで、牛乳をひとくち飲みます。
- ②チューブの先の丸いところを2～3回ねじって取ります。  
このとき、チューブを強くにぎると、ふきこぼれることがあるので注意しましょう。
- ③ストローを抜いて、ミルメークを入れます。
- ④ストローでよく混ぜます。牛乳パックの底の方も、よく混ぜて飲みましょう。

まるい  
ところを  
ねじって  
とる

やさしく  
にぎる

