



令和8年2月学校給食献立表



柳井市立学校給食センター TEL(0820)22-1312

日曜	こんだて	あか		みどり		おもなざいりょう		きいろ		エネルギー kcal たんぱく質 g 小 中	食塩 相当量 (g) 上段:小 下段:中				
		おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる									
		たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC	たんすいかぶつ	ししつ								
2月	むぎごはん 	やさいのいそに きりぼしだいこんのベーコンいため	とりにく なまあげ ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にんじん こまつな	ごぼう えだまめ きりぼしだいこん にんにく	★こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう	635 24.5	748 29.0	1.5 1.7					
3火	むぎごはん 	せつぶん 節分こんだて くじらのたつたあげ	ぶたじる せつぶんまめ	ぎゅうにゅう くじら だいす	にんじん にんじん こまつな	たまねぎ しょうが たいこん ごぼう しろねぎ	★こめ むぎ さとう でんぶん あぶら	638 28.8	743 34.0	1.5 1.8					
4水	コッペパン 	冬季オリンピック応援こんだて ス ペンネのトマトに レモンサラダ ハネーソフト(はちみつりシロップ)	イタリア料理 ふたにく	ぎゅうにゅう 豚	にんじん トマト パセリ にんじん こまつな	たまねぎ にんにく キャベツ レモンかじゅう	こめこパン ペンネ さとう オリーブオイル はちみつ みずあめ さとう	666 25.2	867 32.5	2.2 3.0					
5木	むぎごはん 	ぶたにくのチャプチエ ②はくさいとミートボールのスープ	ぶたにく ミートボール	ぎゅうにゅう	にんじん にら にんじん ほうれんそう	たまねぎ しろねぎ しいたけ	★こめ むぎ でんぶんめん さとう ごまあぶら	592 21.2	695 24.8	1.4 1.6					
6金	むぎごはん 	おやこどんぶりのぐ プロッコリーのごまあえ	とりにく たまご ちくわ プロッコリー	ぎゅうにゅう キャラクター	にんじん ねぎ プロッコリー	たまねぎ しいたけ	★こめ むぎ さとう ごま	606 27.1	714 32.6	1.7 2.3					
9月	むぎごはん 	とりじゃが のりじゃこあえ	とりにく なまあげ ちくわ のりじゃこあえ	ぎゅうにゅう しらすぼし のり	にんじん さやいんげん にんじん はなっこりー	たまねぎ キャベツ	★こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう	595 23.3	698 27.7	1.4 2.0					
10火	むぎごはん 	けんさんあじのマイヤーレモンふうみ さといもとこうやどうふのみそしる ほんかん	あじ こうやどうふ みそ	ぎゅうにゅう 魚		マイヤーレモンかじゅう	★こめ むぎ さとう でんぶん あぶら	645 23.9	754 28.2	1.7 2.3					
12木	むぎごはん 	④カリ・ポリ・シャキ! たのしいチャーハン	令和7年度「おいしいたのしい元気やない」 料理コンクール 学校給食賞	ぎゅうにゅう しらすぼし	はだいこん	れんこん たくあん ★きくらげ	★こめ むぎ ごま ごまあぶら	589 22.9	704 26.5	2.3 2.9					
13金	むぎごはん 	中学3年生のみなさんへ ④チキンカレー	3月は、後半にカーライスを出す予定です。 中学生が食べるカーライスは、13日(金)が最後になります。	ぎゅうにゅう まぐろみず	にんじん わかめ	たまねぎ キャベツ	★こめ むぎ じゃがいも	621 22.5	735 26.7	1.9 2.5					
16月	むぎごはん 	いわしのしょうがに けんちょう	いわし 山口県の郷土料理	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ たいこん	★こめ むぎ さとう でんぶん ごま	658 28.6	748 32.4	1.9 2.3					
17火	むぎごはん 	ぎゅうにくといとこんにゃくのあまからに かすじる	ぎゅうにく さけ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう		ごぼう はくさい たいこん しろねぎ	★こめ むぎ こんにゃく さとう ごま	614 25.8	726 31.2	1.6 2.0					
18水	コッペパン 	カレーポテトコロッケ れんこんごまねーズ ④ABCスープ	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ れんこん とうもろこし	こめこパン さとう マカロニ	644 22.3	773 26.6	2.3 3.1					
19木	むぎごはん 	④そぼろ	とりにく ぎゅうにく たまご	ぎゅうにゅう さやいんげん	にんじん	たまねぎ もやし	★こめ むぎ さとう	670 31.5	794 38.2	1.4 1.9					
20金	むぎごはん 	④キムチ チャーハン トックスープ ④フルーツあんにん	やきぶた とりにく フルーツあんにん	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にんじん	はくさいキムチ えだまめ たまねぎ もやし しろねぎ みかん もも パインアップル	★こめ むぎ ごまあぶら ごまあぶら	597 22.7	741 27.6	2.1 2.5					
24火	むぎごはん 	さばのしおこうじやき ごますあえ けんちんじる	さば わかめ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にんじん ねぎ	たまねぎ たいこん ごぼう しめたけ	★こめ むぎ さとう あぶら	668 24.3	820 29.9	1.8 2.2					
25水	コッペパン 	④はくさいのクリームに しろいんげんまめのサラダ ミルメーカーココア	とりにく とうにゅう しろいんげんまめ まぐろみず	ぎゅうにゅう キャベツ	にんじん にんじん	はくさい たまねぎ しめたじ キャベツ とうもろこし	こめこパン さとう あぶら	628 25.2	767 30.8	2.4 3.2					
26木	むぎごはん 	令和7年度「おいしいたのしい元気やない」料理コンクール 最優秀賞 ごぼうとパプリカのこうばしみそいため やさいつみれじる 中学校のみりんご	ちくわ みそ やさいつみれ かみんぐ30円ー	ぎゅうにゅう わかめ	あかピーマン ねぎ にんじん	ごぼう にんにく たまねぎ りんご	★こめ むぎ さとう ごま	601 18.0	737 20.8	2.0 2.5					
27金	むぎごはん 	④ハヤシシチュー コールスローサラダ	ぶたにく とうにゅう コールスローサラダ	ぎゅうにゅう トマト	にんじん にんじん	たまねぎ しめたじ にんにく キャベツ とうもろこし	★こめ むぎ さとう ノンエッグマヨネーズ	652 20.9	770 24.6	1.9 2.1					

*スプーンを使って食べてほしい献立に④と表示しています。材料の都合により、献立を変更することがあります。

~学校給食では地産地消をすすめています~ 材料の太字は山口県産、★は柳井市産です。

・麦ごはんの米は柳井市産の「きぬむすめ」、麦は山口県産の押麦を使用します。

・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。

・米粉パンの小麦粉は、「せときらら」という小麦から作られます。



* 山口県産の米、押麦、大豆、パン、うどん、鶏肉などは、JAグループや山口県から補助をいただいている。

2月25日(水)の「ミルメーカーココア」について

- ◆豆乳(200mL常温)に混ぜて飲用することも可能です。
牛乳停止の児童生徒で豆乳を持参する場合は、学校へご連絡ください。

◆使い方

- ①ストローで、牛乳をひとくち飲みます。
- ②チューブの先の丸いところを2~3回ねじって取ります。
このとき、チューブを強くにぎると、ふきこぼれることがあるので注意しましょう。
- ③ストローを抜いて、ミルメーカーを入れます。
- ④ストローでよく混ぜます。牛乳パックの底の方も、よく混ぜて飲みましょう。

