

# 3月1日㈰～8日㈰は 女性の健康週間



# 健康 & すくすく

## ■女性のライフステージと健康問題

女性はライフステージによって女性ホルモンの分泌量が大きく変化するため、女性特有の心身の健康問題が起こりやすくなっています。女性自身や周囲の人が、女性特有の体と心の仕組みを知ることが大切です。

性感染症、摂食障害

月経関連の不調、子宮内膜症、子宮筋腫、貧血、子宮頸がん

不妊

子宮体がん、卵巣がん

更年期障害

乳がん

骨粗しょう症

甲状腺の病気、うつ

10 20 30 40 50 60 70 80 (歳)

## ■3月は自殺対策強化月間です

### ■山口県自殺対策フォーラム2026 (申込不要・無料)

日 3月1日(日) 13:30～15:30  
○演題 日々の支援現場から考える子どものSOSとの向き合い方

### ■暮らしとこころの相談会 (要申込・無料)

日 3月1日(日) 10:00～16:00  
内 弁護士による相談、こころの健康相談

### ■共通事項

場 山口県総合保健会館(山口市吉敷下東3丁目1-1)

申 問 県精神保健福祉センター  
☎ 083-902-2672

山口県弁護士会 ☎ 0836-21-7818

## ■3月の健康相談(要申込)

### ■健康相談の日

日 毎週月水金／9:00～11:30  
※祝は除く。

場 申 問 市保健センター ☎ 083-902-2672

### ■乳幼児健康相談・栄養相談

日 3月11日(木) 9:30～10:45  
場 市役所3階

申 問 こどもサポート課

☎ 083-902-2672

## ■店舗・事業者向け 認知症サポーター養成講座 (無料・要申込)

日 3月6日(金) 14:00～15:30  
場 市文化福祉会館2階大会議室  
対 市内店舗・事業所に勤めている人  
○その他 サポーターがいる店舗や事業所で条件を満たせば「柳井市認知症の人にもやさしいお店・事業所」として登録ができます。  
申 問 高齢者支援課  
☎ 083-902-2672

## ■アデリーホシパーク運動教室 (申込不要)

■ステップ教室  
日 3月3日(火), 17日(火), 31日(火)  
／13:30～14:15  
定 各回15人 持 室内シューズ  
■筋活教室  
日 3月10日(火), 24日(火)  
／13:30～14:15  
定 各回20人  
■ストレッチ講座  
日 3月5日(木), 12日(木), 19日(木)  
／13:30～14:15  
定 各回20人  
料 1回700円、回数券：5回分

## ■生活習慣を見直して

### 健康な生活を送りましょう

1日60分程度の運動、6時間以上の睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。BMI(体重÷身長<sup>2</sup>)で適正体重を把握し、18.5～25未満を目標に管理することも重要です。

## ■がん検診を受けましょう

女性に多く発生するがんの早期発見・早期治療のために定期的に検診を受けましょう。市では20歳以上の方に子宮がん検診、40歳以上の方に乳がん検診を実施しており、2年に1度検診を受けることができます(今年度は2月28日まで実施)。

## ●問い合わせ

市保健センター ☎ 083-902-2672

3,000円、10回分5,500円

問 アデリーホシパーク ☎ 083-902-2672

## ■心配ごと相談(無料・市民対象)

日 3月3日(火) 9:30～12:00  
場 市総合福祉センター2階会議室  
内 家族、健康、福祉、医療などの悩みごと相談  
問 市社会福祉協議会 ☎ 083-902-2672

## ■体組成測定会(無料・申込不要)

日 3月21日(土) 10:00～16:00,  
23日(月) 11:00～17:00  
場 問 アデリーホシパーク  
☎ 083-902-2672

## ■体力測定会(無料・要申込)

エアロバイクで体力を測定し、体組成測定も実施します。  
※81歳以上の方は体組成測定のみ  
日 3月21日(土) 17:00～18:00  
対 医師に運動制限を受けていない人  
定 3人  
○申込期限  
3月20日(金)  
場 申 問 アデリーホシパーク  
☎ 083-902-2672

## 岩国に入封した吉川広家④

## 岩国に移された柳井津の寺

前回は岩国の錦見に城下町を創設するにあたって、楊井（柳井）津の豪商たちが強制的に移住させられた様子を紹介しました。さて今回は、柳井津から岩国の城下町へ移された寺について紹介します。

○瑞相寺 柳井の姫田川西岸に、浄土宗の瑞相寺があります。そして岩国の錦見にも現在、同じ名前の瑞相寺があります。なぜに同じ名前の寺があるのでしょうか。吉川広家は錦見に城下町を創設するにあたって、楊井津から豪商たちを移住させました。柳井津出身の豪商たちは、新たに店舗を建て、誠実な商売を行って、経営を軌道に乗せました。ところがはたと気が付けば、先祖や自分たちを弔う寺がありません。また厚い信仰心に支えられてこそ、商売も上手くいくのです。錦見の柳井町に軒を並べる豪商たちは、自分たちの寺を建てる許可を藩府に願い出ました。新たに寺を創建してはならないと指示していた藩府は、柳井津の寺を錦見に移そうと考えました。柳井津には、鎌



▲柳井の瑞相寺

市教育委員会 社会教育指導員 松島幸夫

倉時代初期に開山した瑞相寺があります。創立当初は小さな御堂でしたが、次第に門徒が増えて大寺院になっていったのです。柳井津の商人たちにとって大事な瑞相寺を、岩国錦見に移設して、廃寺にすることはできません。そこで妙案が出されました。柳井津町の瑞相寺を分離して錦見にも建て、同名の2か寺が両立することになったのです。

○清泰院 柳井の上田には中世に、天台宗の清泰院がありました。12の塔頭（関連する子寺）を抱える大寺院でした。多くの僧が修行し、仏学センターの役割を果たしていました。しかし大内氏などの支援が途絶えると維持が困難になり、廃寺になりました。現在では、清泰院の塔頭の1つであった金剛寺だけが、位置を移動して残されています。さて時は経ち江戸時代に、吉川公の奥様が城下に新たな寺院を創りたいと希望されました。しかし新規に寺院を建立することを禁じていたため、柳井で廃寺状態になっていた清泰院を横山に移す形にしたのです。なお現在の清泰院は、さらに横山から川西に移されています。

●問い合わせ 文化財室 ☎ 2424

## 休日夜間応急診療所 ☎ 9001

受付は診療終了時間の30分前まで／土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

## 救急医療電話相談

■こども（15歳未満）の相談 19:00～翌朝8:00

☎ #8000（つながらないとき）/ ☎ 083-921-2755

■おとな（15歳以上）の相談 24時間365日対応

☎ #7119（つながらないとき）/ ☎ 083-921-7119

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

## 水道修理連絡先

■宅地内の漏水

市指定給水装置工事事業者



■公道での漏水

柳井地域広域水道企業団工務課（市役所別館2階）

☎ 0257

## 3月のけんけつ日程（400ml限定）

1日(日) ゆめタウン柳井	9:30～12:00 13:15～15:30
---------------	---------------------------

●問い合わせ 市保健センター ☎ 1190

市の 人口	28,703人 (前月比56人減)	増	転入	48人
		出生	15人	その他 0人
1/31 現在	男性 13,453人 女性 15,250人 15,060世帯	減	転出	66人
		死亡	53人	その他 0人

## ※令和7年12月31日現在の人口

(1/8号には発行時期の都合により未掲載)

28,759人（前月比20人減）

男 13,482人、女 15,277人、15,090世帯

増／転入 71人、出生 10人、その他 0人

減／転出 52人、死亡 48人、その他 1人

# しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎ 0110



## あなたの資産が狙われている… SNS型投資・ロマンス詐欺

県内では、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害が多く発生しています。投資詐欺はInstagramなどのダイレクトメッセージからLINEなどに誘導された後、「必ず儲かる」といった誘い文句で株式投資などを勧められるのが特徴です。著名人をかたるバナー広告等にも注意してください。

ロマンス詐欺はマッチングアプリで知り合った相手とLINEなどでやり取りする中で投資を勧められるのが特徴です。



### ■被害者の8割が20~50代

これらの詐欺被害者の年齢層は20代から50代の人が約8割を占め、ネットバンキングや暗号資産などで複数回にわたり、多額の現金を送金しています。

被害に遭わないためには「あなただけに教える」LINEの投資グループへの招待」「会ったこともない相手からお金の話」などは、詐欺を疑い、すぐに連絡を絶つことが重要です。

あなたの資産が犯人に奪われないように、防犯意識を高めていきましょう。

### 表紙の説明

おしくらまんじゅう大会が柳北小学校体育館で開かれ、小学生や保護者、地域の皆さんなどが参加し、熱戦を繰り広げました。会場は大きなかけ声や声援にあふれました。



令和7年度 柳井市人権尊重推進標語 受賞作品

## 新刊情報 図書館だより

みどりが丘図書館 ☎ 0628 / 大畠図書館 ☎ 2226  
※雑誌スポンサー（企業・個人）を募集しています。

### 新刊図書の一部をご紹介します。

このほかの新刊・蔵書検索・開館日などの図書館情報は柳井市立図書館ホームページをご覧ください。



### ■一般書(柳井図書館)

ばくには笑いがわからない	上村 裕香
悪くもこうじょう 惠夢工場	トマス リゴッティ
超すしってる	須藤アンナ
花嫁の時間割	赤川 次郎
メゾンの美甘食堂	水生 大海
集団葬儀	くるむ あくむ
その糸を文字と成し	高野 知留
うらぎり長屋	高瀬 乃一
三島由紀夫という存在	石原慎太郎
毎日音読 366日	川島隆太 監修
世界の見方が変わる地理学	水野 一晴
私たちはどう老いるか	稻垣 栄洋

### ■一般書(大畠図書館)

メスを置け、外科医	中山祐次郎
君と29.5日の月夜を何度も	清水 晴木
海蝶3	吉川 美梨
糀	藤井 康生
好日日記	森下 典子

### ■児童書

ゴリラさんだめです	キーライス
山がめざめて	マット シャンクス
ネムとプン	古沢たつお
おうちで飼える！恐竜・古生物図鑑	土屋 健
逃げる田中	石川宏千花

### 編集後記

いちごシーズン真っ盛りですね。我が家でも早速、いちご狩りに行き、楽しいひとときを過ごしました。先日のやない～もフェアで何も買えなかつたので、現在開催中のやない～ちごフェアでは、いちごスイーツ等を堪能したいと思います。（平谷）



やない～ちご  
フェアについて

やさしさは だれでもできる まほうだよ  
だいじょうぶ そのひとことが あったかい

## 季節の たより

1/4

### 令和8年 柳井市二十歳の集い (6ページに関連記事)

令和8年柳井市二十歳の集い  
でスタッフを務めた皆さんです。企画、運営のために、昨  
年9月から準備を重ね、当日  
は受付や式典・懇親会の司会  
進行、挨拶など、裏方として  
式を支えました。



▲二十歳の集いスタッフを務めた皆さん(順不同)  
網本璃乃さん、岩本ちあきさん、大田まなみさん、加世智彦さん、高砂幸芽さん、  
丸子鷺人さん、丸子隼人さん、三澤彩乃さん



### 1/11 令和8年 柳井市消防出初式

消防出初式が開催され、消防団の各分団や幼年消防隊などによる徒步隊約400人と車両12台が参加し、市中を行進しました。また、サンビームやないでの式典では、消防団員らの表彰などが行われました。



### 1/12 柳井市ロードレース大会

第68回市ロードレース大会がアデリーホシパークを主会場に開催されました。好天に恵まれたこの日、競技の部・健康の部 計14部門に子どもから大人まで409人が出走し、健脚を競いました。また、特別ゲストとしてドナルド・マクドナルドを迎え、会場は大いに盛り上りました。

◀健康の部ではドナルドがスターを務めた



### 1/18 サザンセト音楽祭 郷土芸能・邦楽の部

第35回サザンセト音楽祭郷土芸能・邦楽の部がサンビームやないで開催されました。この日は10組81人が舞台に立ち、日本舞踊や太鼓・音頭などを披露しました。

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報(音訳版広報)」を市ホームページに掲載しています。