

みしまだより

第19号
発行所

平郡東公民館
平郡東人口
146世帯(+1)
207人(0)
男104人(0)
女103人(0)
平郡東人口
347人(0)
平郡東高齢化率
(65歳以上)
男性 61.5%
女性 82.5%
平均 72%
(2017.9末)

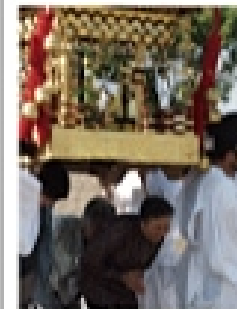
【今月の格言】
決断を迷う時間が長ければ長い程
成功する可能性を小さくする。

早田八幡宮秋祭り

十月八日(日)早田八幡宮秋祭りが行われました。長く途絶えていた神輿を下ろす事を復活させてからまた少し、活気が戻って来ました。これは連合自治協議会やコミュニティ協議会の努力の賜物です。午後から始まった秋祭りも浦地区、羽仁地区共に祭事終了後に菓子撒きを行い、楽しく終了しました。夜には祭りの打ち上げで大いに盛り上がりましたね。関係者の皆さんお疲れ様でした。



早田八幡宮秋祭り



第六回老人大学

十月十日(火)第六回老人大学が平郡東小学校の人権教育に併せて開催されました。今回はマウンテンマウスのまーしー氏をお迎えしての人権の講演でした。最初から独自の軽快なおしゃべりと音楽で楽しませてくれながら子供達を巻き込んだの歌も盛り上がり、元気をいっぱい貰った講演となりました。



沢山の島民が参加して賑やかな講演でした。



【第七回老人大学】

第七回老人大学を十一月十五日(水)に行います。題目は「シニアライフ・マジックについて」です。講師には北村勝彦氏をお迎えし講演をしていただきます。近所お誘い合わせの上、ご参加よろしくお願い致します。

藍を使ったパン作り

薬草である藍を乾燥葉にしたものをパンに使いました。作ってくれたのは駐在所所長の奥さんです。藍の香りも豊かに健康にもいい藍パンです。あまり知られていませんが、藍はスーパーフードなんです！美味しい！



秋の深まりを感じる今日この頃...

9月の終わり頃に日積小の児童29名が平郡島に来島しました。子ども達は東地区をオリエンテーリングで歩き回りながら、初めての平郡を満喫していました。いつもの数倍の子ども数に驚かれた方も多くいました。お世話になりました。

先日、地域の方からアサギマダラが飛んできていると情報もらい、子ども達と観察に行きました。想像以上にたくさんの蝶が飛んでおり、みんなで大はしゃぎしながら観察しました。その時に児童が撮影した写真を小学校廊下にフォトコンテストとして展示してありますので、アサギマダラを見逃された方はぜひ、ご覧にお越しください。

☆お知らせ☆

- 10月27日(金) 10:30~人権参観日を行います。各クラスで道徳、学活の授業を行い、子ども達に親切、思いやり、命の大切さを考えさせていきます。
- 11月1日(水) 10:30~ 以前、駐在勤務されていた桂 博明さんが、手話の指導に来てくださいます。関心のある方は、是非一緒に勉強しませんか
- 11月2日(木) 市音楽会に参加してきますので、学校には誰もいません。
- 11月3日(金) 文化祭で演劇「石仏と猿こ」を上演します。かわいらしい子ども達の演技をお楽しみに！

みんなでそば打ちをして、そばを食べませんか？

11月14日(火)に森永さんという方が、そば打ちを子どもたちに教えに来てくださいます。地域の方にもぜひ参加していただき、一緒にそば打ちをして楽しみたいと思います。参加を希望される方は、学校まで連絡をよろしくお願いします。食事だけでも大歓迎です。

日時 11月14日(火) 10:30~ 場所 平郡東小学校家庭科室
参加費 500円(材料費として) ※先着20名までです。お早め！
内容 もりそば 豚汁 おむすび付き

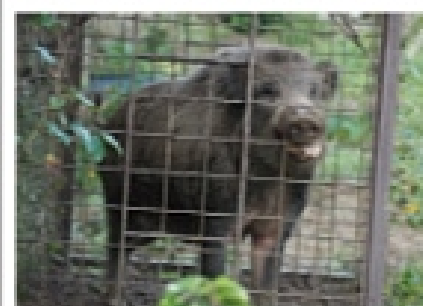
平郡東ふれあい給食サービス

十月二十二日(日)平郡東ふれあい給食サービスが行われました。朝早くからボランティア婦人部の方々が六十五歳以上の一人暮らしの方にお弁当を作り、地区社協役員の方が届けます。皆さん毎回来しみにされているので「ありがとう」「美味しかった」という言葉がとても嬉しいそうです。今回は台風の影響で荒れ模様だった為大変だったと思いますが、皆さんお疲れ様でした。



未だ続く猪の被害

先日、大きな猪が捕獲されました。その付近の畑は激しく掘り起こされています。猪と出くわしたら、落ちついて後退しながらその場を立ち去りましょう。



【インフルエンザ予防接種】

インフルエンザ予防接種の予約を開始します。予防接種を希望される方は、診療所へお申し込み下さい。予防接種は、原則として十一月から十二月中旬までの診察日の午後二時三十分から午後四時までの時間帯で予定しています。インフルエンザ予防接種可能日(原則)十一月七日・十日・十四日・十七日・二十一日・二十四日・二十八日やむを得ない事情によりこの日程で予防接種を受ける事が出来ない方については、診療所までご連絡下さい。

平郡診療所 所長 三好康介

【マムシに注意】

島内でマムシに噛まれる被害がでています。草むらや茂みに入る場合は十分気をつけて下さい。噛まれたら焦らずすぐに診療所に連絡して治療を受けるようにして下さい。

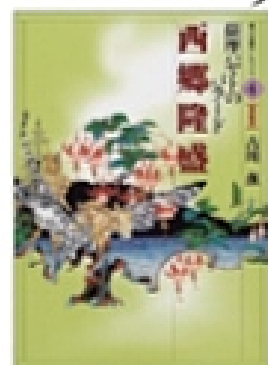


【第四十二回平郡東文化祭】

十一月三日(金)に第四十二回平郡東文化祭が開催されます。今年の演目や展示物がどんなものになるか楽しみです。皆さんの参加をお待ちしています。

【今月のおすすめ本】

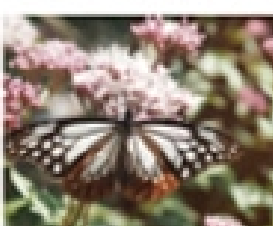
今月の一冊は次回の大河ドラマに決まった「西郷隆盛」の本を紹介致します。本の名前は、「薩摩ハヤトのバード西郷隆盛」です。維新の立役者西郷隆盛。江戸城明け渡しをめぐる勝海舟との交渉。やがて西南戦争へ向かう西郷の人と行動をいきいきと描いています。是非借って読んでみませんか？お問い合わせは公民館久富まで



【旅する蝶アサギマダラ】今年の六月に新庄の藤本正明氏、周防大島の福田隆司氏から、フジバカマを無償提供していただいた。それから四か月、花も咲いた頃、アサギマダラが飛来してきました。ユラユラと舞う姿と羽の模様がとても美しい蝶です。



撮影も小学生に夢中。



日本で唯一海を渡る蝶です。

【風邪の予防になる食べ物】

この時期、風邪予防に食べておくといい食べ物はズバリ牡蠣です。牡蠣に含まれるミネラルの亜鉛は免疫機能を助けてくれ、ビタミンAは鼻やのどの粘膜を保護してくれる働きがあります。またタウリンも豊富に含まれるので疲労回復に効果があります！



10・11月行事 ※カレンダーに記載してほしい行事がありましたら公民館までご連絡下さい。

日	曜日	内容	日	曜日	内容
27	金		14	火	そば打ち体験会・バドミントン
28	土	卓球	15	水	老人大学・軽音楽
29	日		16	木	ソフトバレー
30	月	ソフトバレー	17	金	
31	火	バドミントン	18	土	卓球
1	水	燃えない粗大ゴミ・軽音楽	19	日	
2	木	文化祭りハーサル19:00~	20	月	燃える粗大ゴミ・ソフトバレー
3	金	文化祭10:00~	21	火	バドミントン
4	土	卓球	22	水	軽音楽
5	日		23	木	腕相撲大会・バドミントン
6	月	ソフトバレー	24	金	広報・みしまだより発行
7	火	バドミントン	25	土	卓球
8	水	軽音楽	26	日	
9	木	バドミントン	27	月	ソフトバレー
10	金		28	火	バドミントン
11	土	卓球	29	水	軽音楽
12	日		30	木	ソフトバレー
13	月	ソフトバレー			

【ス。ポーツ大会参加結果】

十月九日(月)に柳井でソフトボール大会とソフトバレー大会があり、平郡東チームも参加をしました。ソフトボールの結果は、なんと準優勝の快挙です。今年は野球経験者も多く期待十分でしたが優勝にあと一步のところでした。来年在が楽しみです。ソフトバレーの結果は念願の一勝を勝ち取りました。

