



全校音楽で学習発表

梅雨に入りすっきりしない天気が続きます。と思えば、ものすごく蒸し暑い日もあり、体調管理に気を遣う日々です。小学校の子ども達は5月から水遊びをしています。「今日は暑いから泳いできます！」なんて会話が時折、聞こえてきます。きれいな海が身近にあることで、子ども達も嬉しいと思います。

先日、全校で音楽の授業を行いました。学年が上がってから学習してきた歌やリコーダーを聴き合い、お互いの上達ぶりに驚きました。授業では「よい音色」について青木先生と一緒に考え、すてきな歌や演奏が校舎に響きました。



☆お知らせ☆

・7月14(木)・15日(金)は、由宇青少年自然の家に宿泊学習に行ってきますので、学校には誰もいません。

みしまだより

第三回老人大学

講義「交通安全・振り込め詐欺」

六月二十二日(水)第三回老人大学が行われました。柳井警察署交通課の西村真由美さんに「交通安全」について、「振り込め詐欺」については、平郡駐在所の平尾所長を招いて「講演いただきました。平尾所長には、悪徳商法の「押し買い」について話をいただいた。その対処方法なども教えていただきました。柳井警察署の西村さんには「交通安全」について、ゲームを交えた楽しいトークで、日頃の行動に移るまでの動作や考えをわかりやすくゲームで説明してくれました。場の雰囲気を感じながら、話される話術にどんどん引き込まれていき参加者の笑顔があふれていましたね。あいにくの雨模様でしたが、二十三名の方が足を運んでくれました。本当にありがとうございました。



【所長語録】

所長語録?文章を書くのが苦手な自分にとっては、大変な事であるが、頑張って書くしかない。もしかして、今回が最初で最後になるかもしれない不安を抱きながら書くことにした。私がこちらに赴任してから三か月近く過ぎようとしているが周囲に支えられながら、あという間に駆け抜けた感じがした。(私生活においても、ダイエツ目的で駆け抜けているが...)さてさて、話は変わるが、この間に懸念された五月病もどき吹く風と言いかのように無風に終わった。これも周りの方々の支えがあったからであり、感謝の気持ちでいっぱいである。最後に予想どおり、乱文になつてしまった事を申し訳ないと思いつつ、これからも感謝の気持ちを忘れず、頑張っていくと思つた。

平郡東出張所
所長 高瀬 正博

【今月の格言】

微笑めば友達ができる。
しかめっ面をすればしわができる。

市民と市長と気楽にトーク

日時 七月十二日(火)午前十時半
場所 平郡東公民館
恒例の「市民と市長と気楽にトーク」が開催されます。柳井市長と直接対話できる機会ですので、日常感じる疑問や改善して欲しい事、これからの未来の事など積極的に話し合ひましょう。選挙同様、一人でも多くの参加が原動力になりますので七月十二日は公民館に足を運んで頂けたらと思います。

一般健康相談のお知らせ

日時 七月七日(木) 十時半～十一時半
場所 平郡東地区老人憩いの家
毎日元気に過ごしていますか? 血圧や気になる症状など、健康に関して心配事があると思います。保険師の方がお話しを聞いてくれます。離島ですので、病気に直ぐに対応出来ない事が多いので未然に防ぐ為にもお話し合わせの上、お越し下さい。申し込みや料金は不要です。健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

にこにこ元気づくり

六月十四日に平郡東体育館におきまして、講師にミズノスタッフの三島さんをお招きし「体と頭を使って楽しく学ぶ体操」が行われました。



NHKうた自慢

六月十日と十一日にNHK総合テレビにて放送されました。うた自慢に協力隊の香川君と洵子ちゃん陽向子ちゃんが出場しました。



藍を育て始めました

畑仕事をした事がほほえない僕が、畑を耕し畝を作り、5月に藍の種を撒いて二か月、順調?なのかどうか、何とか育つてくれている。小さい畑なので大変という事はないけども、農業を糧としている人を尊敬する。藍が育てば、夏には収穫して藍の生葉染めに、泥藍染めをやりたいたいと思つています。色々な可能性を探つていたら何か見つかるかもしれない。 文 久富清則



6・7月行事

日	曜日	内容	日	曜日	内容
24	金		13	水	
25	土		14	木	バドミントン
26	日		15	金	
27	月	ソフトバレー	16	土	卓球
28	火	バドミントン	17	日	
29	水		18	月	ソフトバレー
30	木		19	火	バドミントン
1	金	燃えない粗大ゴミ収集日	20	水	燃える粗大ゴミ収集日
2	土	卓球	21	木	ソフトバレー
3	日		22	金	
4	月	ソフトバレー	23	土	卓球
5	火	バドミントン	24	日	
6	水	参議院議員選挙期日前投票	25	月	島内仮置き処理収集日・ソフトバレー
7	木	ソフトバレー	26	火	バドミントン
8	金	カラオケ	27	水	
9	土	参議院議員選挙	28	木	みしまだより発行・バドミントン
10	日		29	金	
11	月	ソフトバレー	30	土	卓球
12	火	市民と市長と気楽にトーク・バドミントン	31	日	

ハメ(まむし)注意

マムシの目撃情報が出ています。危険ですのでむやみに刺激せず速やかにその場を離れましょう。



マムシに噛まれた際の対処方法

- ①まずは慌てず安静にする。
- ②噛まれた場所より心臓側を軽く布で縛る。
- ③とにかく早く診療所に行く。
- ④動ければとにかく早く診療所に行く。

症状としては、噛まれた直後から数分後に強い痛み、腫れ。(腫れは体の中心部に向かって広がっていく)噛まれた部分の暗紫赤色化と出血斑、筋力低下、リンパ節の腫れ。

【じゃがいもと卵のガレット】新じゃがの季節に、簡単おいしい初めて料理!

材料 (1枚分)

じゃがいも 小2個
★卵 1個
★キャベツ 適量
★塩 小さじ1/2弱
マヨネーズ 小さじ1
オリーブオイル 小さじ1
胡椒 大さじ1
パセリ 適量

①じゃがいもは細い千切りにして水にさらしてから水気を切り★を混ぜ合わせた卵液を加えて和える。

②にフライパンでオリーブオイルとキャベツの葉を熱し、①を平らに広げて胡椒をふり、じっくりこんがり焼く。

③パセリを振ってから裏返して更にこんがり焼き上げて完成。お好みでマヨネーズやケチャップをかけてどうぞ!

