

みしまだより

JRウォーク 日時：十一月二十六日(土)

今年十四人の参加者で大嶽登山とタコ飯作りをしました。当日は快晴で登山には最適な天気となり、幸先の良い始まりに安心しました。初めに松川さんを講師に、参加者の皆さんとタコ飯作りをしました。全員積極的にタコを捌いてくれて、あっという間に終了。時間の都合上、直ぐに大嶽に向かいました。一時間強で全員頂上まで無事に登頂でき、頂上に着くと疲れも吹き飛ぶ開放感に、「気持ちいい眺め最高」という声。下山後は、お楽しみのタコ飯やみそ汁刺身に漬物と全て、平郡産の食材で調理できました。ご協力ありがとうございました。食後にタコ飯が余っていたので「持ち帰り自由」と言うと全員がおにぎりにしてはじめて、ほほなる光景を見て嬉しくなりましたね。「本当に美味しかった」の声にまた来年頑張れます。



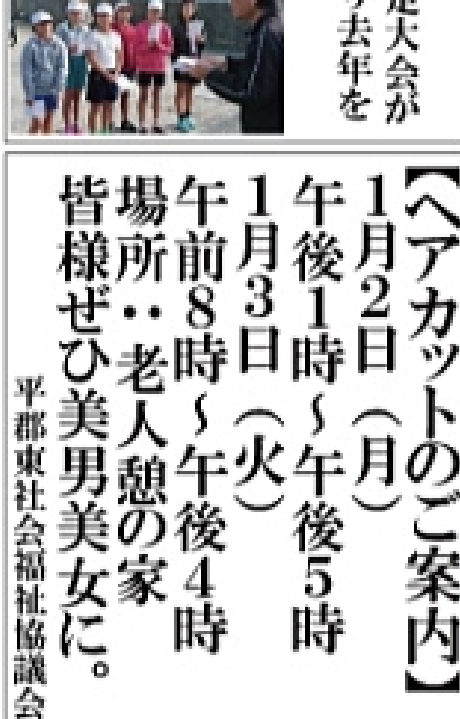
老人大学東西交流会

日時：十一月二十一日(火)
今年西地区の担当で祝島に行きました。東地区からは十名の参加で総勢四十名程の参加となり、祝島の神事「神舞」の歴史の講義や視察をし、その後島内の散策をしました。昼食は祝島でお弁当や日用雑貨を販売している「えべす商店」さんのお弁当をいただき、皆さん満足のお交流会となりました。



小学校持久走大会

日時：十一月二日(金)
晴れ空のもと元気な小学生の持久走大会が開催されました。一般参加者もあり去年を上回る記録続出で頑張りました。



【今月の格言】
生きることは呼吸することではない。行動することだ。

温州みかんの出荷

島おこし推進協議会で去年に引き続き納まつもとへ、みかんを百箱出荷いたしました。今年はお荷前に予約完了しており、お客様から高い評価を得ています。その大半は去年購入していただいたお客様で生産者の方には、大変嬉しくやうがいがあるのではないのでしょうか。



【ヘアカットのご案内】

1月2日(月) 午後1時～午後5時
1月3日(火) 午前8時～午後4時
場所：老人憩の家
皆様ぜひ美男美女に。
平郡東社会福祉協議会



平郡東小学校だより

12月号(担当 伊藤)



2学期もたくさんのご声援をありがとうございました!

今年も行事など様々な場面で、地域の方にご協力していただき、無事、終業式を迎えることができました。ありがとうございました。

2学期は2名の児童の転入という大きな出来事から始まりました。全校児童6名となって子ども達はますます活発になり、学校生活も行事もとても楽しく過ごすことができました。また、行事を終えるごとに、子ども達は少しずつ成長していくことができたと思います。

来年からも、地域の皆さんの関心を多く寄せていただけるように、頑張っていきたいと思います。

それでは、良い年の瀬をお送りください。来年もよろしくお願いいたします。

☆お知らせ☆

・1月10日(火)から新学期が始まります。



「母を想う」 境 幸伸

私は、あつ七で七十三歳になった。遅く生きたがらえたら当然だが、再来年七十五歳になる。有難いことに(?)後期高齢者の仲間入り。敬老会出席有資格者にもなるのだ。残りの人生もそんなに永くないと思いつつ、その身辺整理でもと思いつくうちよく岩国の自宅に足を運んでいる。つい先日、母の片腕の引き出しから、薄汚れた紙袋が見つた。中から母のメモ書きとお守りがでてきたのだ。メモ書きには「海蔵院のお守りを送ります。外国へ行く時は必ず持つて行きなさい。きつと仏様が守つて下さるから」と書いてあった。その文面から推測して私が四十三歳の時だと思ふ。仕事で外国へ行く機会があつて、何かの時に母に伝えたのだと思ふ。それを心配して送つてくれたのだ。母は大変な心配性で他にもあれもこれも気をつけなさいと書いてあつた。その時はお守りを持つて出掛けたが、いつの頃からかどへ取めたかは全く記憶にない。それが今頃になって出てくるなんて...。少し手を休めて、母と暮らした日々を懐かしんだ。母に返つて引き出しの整理を終えたが、その内また母からの思い出の何かが出てくるような気がしてならない。面倒くさかった身辺整理もあの日以来何かしら楽しみになつてきたから不思議なものだ。母は三年前に亡くなったが、私の宝物として今は仏壇にお供えている。最後に母は野菜と猫が大嫌いであつた。

「観光化に向けて」 松川 潤

夢プランが始まって2年が過ぎようとしています。この間、観光についての動きは鈍いように思われます。そこで、観光化についての取りあえずの歩を進めたいと提案をしたいと思います。まずは身近でできることを、お互いに連携しながら進めたいと思います。そのための調整と観光化に因りてやりたい事、やれる事の洗い出し。そのためにこういう事の集いを開く必要があると思ひます。なぜ今観光化なのかという疑問を持たれる方もおられると思ひます。それは住民を増やすため、要は、この一歩だけ。『そりゃ無理だよ!』という声が上がります。たと言へば気軽にゴービーが飲める場所。気軽に食事ができる場所、趣味で作つたものを売れる場所、こんな場所があつたらいいと思ひます。そんな場所が実現する人達を応援しませんか?私は何もできません。おっしゃる方は、観光に訪れた方に「笑顔であいさつ」もつこれだけで十分に価値があることです。何かをしたいけど見つからない方は、家の周りや道路際の草むしりでも、庭に花を仕つても、それもまたとても素敵な事です。よそから来てくれる人は、こんなことが、とかあんなものが、と希望をいろいろ言ってくれます。でもすべてを自分たちで何をやるかを決めればよいのです。それが五年後の、十年後の素敵な平郡になります。

「所長語録」

今年も残すところ僅かとなり、先生も走るほど忙しい時間になつてきたが、今回は先生ではなく児童が走る事に焦点を当ててみた。先日、平郡東小学校の持久走大会が開催された。この大会は、一般参加も可能だったこともあり、大変な盛り上がりとなった。私にとりては、長く辛い時間となったが、...。実を言うと、ちやうとしたことからペースメーカーを引き受けてしまったのだ。事前に校長先生から、速く安心していただけたが、スタートと同時に元気がよく飛び出す児童を見た瞬間、安心感は何処へやら、引き受けたことを後悔する。それでも、何とか走り終えた後は、人目を避けるように一人しやがみくた。それにしても、子供の元気さは計り知れない。なと改めて思ひ知つた。これからも、健やかに成長してもらいたいものである。それが地域の活力に結びつくのだ。最後に来年も平郡東地区が元気であることを願ひつつ、今年最後の所長語録を終わりたい。皆様、良いお年を!

「香川がゆく」

今年も残すところわずか。二〇一六年は何といつても平郡で暮らし始めた年だ。四月から平郡でお世話になつてから私だが、こまであつたという間だ。平郡の皆さん、本士の柳井市など、多くの方々に支えられ今日に至る。感謝の気持ちでいっぱい。その感謝の気持ちを形にしたいのが、私がしたいかなければならないことだと思ふ。今年、学んだこと、良かったこと、反省すべきこと、多くあるが、それを二〇一七年に生かしていく所存だ。来年はどんな年になるのだろうか。未来の事は誰にもわからない。しかし少なくとも、楽しく、笑い声が絶えず島中に響き渡つていく事を願ひます。地域おこし協力隊 香川 雅に

12・1月行事 ※カレンダーに記載してほしい行事がありましたら公民館までご連絡下さい。

日	曜日	内容	日	曜日	内容
23	金	餅つき大会	12	木	健康相談・バドミントン
24	土	卓球	13	金	カラオケ
25	日		14	土	卓球
26	月	ソフトバレー	15	日	
27	火	バドミントン・空手	16	月	ソフトバレー
28	水	御用納め	17	火	バドミントン・空手
29	木	出張所閉庁・診療所休診	18	水	
30	金		19	木	ソフトバレー
31	土	大晦日	20	金	燃える粗大ゴミ
1	日	元旦	21	土	卓球
2	月	ヘアカット	22	日	
3	火	ヘアカット	23	月	ソフトバレー
4	水	御用始め	24	火	バドミントン・空手
5	木	ソフトバレー	25	水	
6	金		26	木	みしまだより発行・バドミントン
7	土	卓球	27	金	
8	日	出初式	28	土	卓球
9	月	ソフトバレー	29	日	
10	火	バドミントン・空手	30	月	ソフトバレー
11	水		31	火	バドミントン・空手

【やわらか大根の肉巻きと卵の甘辛煮】簡単でおいしい!お試しあれ!!

材料 (2人分)

大根 250g
豚バラ肉 150g
ゆで卵 2個

【調味料】
醤油★ 大さじ1.5
みりん★ 大さじ1.5
砂糖★ 大さじ0.5
片栗粉 大さじ0.5
めんつゆ 大さじ 1
青菜 適量

- ゆで卵を作る。大根は1cm位の厚さに切り皮をむき鍋に水250mlに麵つゆ大さじ1を入れて15分煮込む。
※大根を煮る時に梅干し1個入れて煮ると酸味が抑えられます。
- 煮込んだ大根はそのまま冷ましておく。味が染み込んで冷めたら器に取り出して水気を切っておく。
- ②の大根に豚バラ肉を巻いていく。斜めにならないように片栗粉を揚げわりにつけておく。
- フライパンに油を入れて③の大根を肉の接着面を下に入れて焼き、両面こんがり焼きつけ
- 両面焼いたら★の調味料と水大さじ3を合わせて、④の中にゆで卵と一緒に入れる。
- 表面に甘辛だれが絡まるとろみがあればたら、器に盛りつけ出来上がり。色どりに青菜を添えて。