

みしまだより

第10号
発行所
平郡東公民館
平郡東人口
146世帯
214人
男107人
女107人
高齢化率島全体
(65歳以上)
男性 68.0%
女性 85.2%
平均 77.0%
(2016.12末)

【今月の格言】
振り出しに戻っているように見えても
ほんとうは次の場所へ進んでいる。

老人大学

日時：十二月二十一日(水)

本年度最後の老人大学が行われました。
講師には平郡東駐在所の平尾所長と
東部ヤクルト販売の牧本さん・藤田さん
をお迎えし、平尾所長には「交通安全」について
牧本さんには「生活習慣病予防」について
お話しいただきました。

ヤクルト販売の牧本さんは年間三百本の講演を
しているそうで、話しも上手く参加された方も
楽しそうでした。学んだ事は実践しましょうね。
今回で本年度の老人大学も終了します。
閉校式も行いました。皆勤賞はいませんでした。
最多参加者の青木シズエさんと藤井トシ子さんに
努力賞として記念品をお渡ししました。
色々と反省ばかりの老人大学でしたが、
4月から始まる老人大学をより良いものに
するべく頑張りますのでよろしくお願い致します。



にこにこ健康体操

日時：十二月十三日(火)

今回は講師にミズノの運動指導士三島孝雄さん
をお迎えして開催されました。
八名の参加者と一緒、家の中でもできる体操
を指導してもらいました。

始めに椅子に座りテニスボールを使つての体操。
頭と体を使い、始めはとまどいながらも徐々に
できるようになり笑い声で溢れていました。
その後は、家の中でできるスロージョギングや
足の指を使った体操で気軽にできる運動を学び
ました。単調な毎日ではなく一歩踏み出して
一緒に楽しみ健康維持をしていきましょう。



消防団出初式

日時：一月十五日(日)

地区消防団の出初式がありました。
当日は十七名の団員が集まり、
消火栓の確認を致しました。
空気の乾燥する季節です。
火の始末に
気を付けて
いきましょ。



ふれあい餅つき

日時：十二月二十三日(金)

昨年に引き続き大好評の餅つき大会
が行われました。
今年は平井さんが子供用の杵を寄贈
してくれましたので、
子供達も力強く餅をつきました。
ありがとございました。

当日は役割分担もしっかり出来ていて、
島ならではのにおいもあり、賑やかで
楽しいひと時を過ごせたと思います。
島民の声や子供の声がどんどん
増えるようになっていきました。
この餅つきは、地区社会福祉協議会と
いきいきサロンの共催事業で行われ
ました。前日からおでんの仕込みや
餅つきの準備をされて大変だったと
思います。お疲れ様でした。



小学生調理実習

賑やかな小学生の声で始まった調理実習。
毎回来そう。今回は自分達で育てたサツマイモで
「芋けんぴ」作り。これは楽しみです。
サツマイモを洗いピーラーでサツマイモの皮を
むいていく中で、年上の子はちゃんと
年下の子に教えてあげていました。
サツマイモを揚げ始めると調理室にいい匂いが
立ち込め、食欲をそそります。本当においしいそう。
一回目に揚げたサツマイモは焦がし気味でしたが、
二回目以降は上手に揚げられました。
そして恒例のつまみ食いをして注意される子供達。
紅いモと紫芋の二種類の味を確かめながら、
つまみ食いする大人達。大量の芋けんぴはその日
のうちに小学生の胃の中に納まったそうです。



焼き芋大会

日時：二月十九日(木)

朝早くから焼き芋の準備をしている光景を見ました。
「そうだ、今日は焼き芋をふるまう日だ」
いきいきサロンの主催で島の人に収穫したサツマイモを
無料でふるまう。素晴らしい企画です。
徐々に人も増え始め、休み時間には小学生も参加して
賑わいました。差し入れのサザエも加わり豪華な
無料食事会になりました。
都会の人が見たらうらやましいでしょうね。
焼き芋用のサツマイモを提供してくれたのは、
島おこし協議会と香川農園の香川雅仁さん。
サザエを下部幸治さんが提供してくれました。
ありがとございました。
会を運営された、いきいきサロンの
皆さまお疲れ様でした。
本当に美味しかったです。



平郡東小学校解体のお知らせ

長く愛されてきた平郡東小学校の
旧校舎が新校舎の建て替えの為、
三月をもって解体されます。
解体の前に思い出の詰まった旧校舎
を訪れて下さい。

【アジのネギマヨ焼き】 切って混ぜて塗って焼くだけ簡単アジ料理！！

材料 (1人分)
アジ(三枚下ろし) 1尾
ネギ(小口切り) 適量
マヨネーズ 適量

①三枚に下ろしたアジに塩(分量外)をふり、
出てきた水分をキッチンペーパー等で拭き取る。

②ボウルにマヨネーズ、ネギ(多めが美味しい)
を入れ混ぜる。

③アルミホイルに油を薄く塗り、アジを置き、ネギマヨを
満遍なくアジの上に乗せる。

④トースターでマヨネーズの表面に、こんがりとし
色がつくまで焼く。盛り付けて出来上がり。



3学期スタート！今年もよろしくお願いします。

一月に入り、全国的に“最強”といわれる寒波が押し
寄せ、寒い日が続いています。子ども達は雪を楽しみに
待っているのですが、なかなか平郡では降ってくれない
ようです。

始業式で今年の抱負を発表しました。

- のぶこ 最上級生として、みんなの見本になる。
 - まりか 大縄跳びでひっかからずに跳ぶ。
 - ひさ 母親のお手伝いをたくさんする。
 - たいが 進んで挑戦し、たくさんの芽を出す。
 - ひなこ 長編の本を読む。
 - あゆ 字を丁寧に書く。テストで百点を取る。
- 一年間継続して、頑張ってもらいたいと思います。

☆お知らせ☆

- ・2月7日(火)昼休みに節分集会で豆まきをします。鬼役を募集しています!!
- ・2月下旬に4年生の二分の一成人式を行います。(詳細は後日、連絡します。)

みしまだより

平成29年1月26日

「所長語録」

いよいよ二〇一七年が始まる。
元旦の朝、寒家近くの山に
初日の出を拝むために向かう。
新年早々、息を切らしながらも
登った甲斐があつたか、頂上から
拝んだ初日の出は格別な
ものとなった。この初日の出を
拝むために山へ登ることは、
自分の中では毎年の行事となりつ
つあるが、頑張って登った後の景観の
ご褒美は、いつもながら嬉しい
ものであり、おかげで今年一年も
頑張ろうと新たな決意を持つて
迎えられるのである。

また、今年の元旦は
快晴だったせい、某詩人が詠んだ
「何となく、今年はいい事
ある」とし。元旦の朝、
暗れて風なし。」
この歌をふと思い出す。
この歌自体は、苦勞して来た
作者が、今年こそは良いことが
ありますようにと願って詠んだ
悲壮感漂わせるものだが、
私的には今年こそでなく、今年も
良いことがありますようにと
前向きに置き換え、
今年も平郡東地区を始め、
良い一年となるようお願いしたい。



「香川がゆく」

あけましておめでとうございませう。
年末年始は地元に戻ったため、
友人と会う機会も多くありました。
その際に強く感じたのが、
「島の生活ってどんな様子なの？」
という関心の高さでした。
私自身、平郡での生活を始めて
すでにリケ月ほど経ち慣れてきた
部分もありますが、
しかし一つ一つ答えるたびに
周りに驚かれると都会の人たちに
とっては珍しい事ばかり
なのだ、改めて再認識
させられました。コンビニや
レストランがない、自給自足の生活
都会にいたら考えられない
ことでも、実際に生活してみると、
十分にやっつけける。

地域おこし協力隊として、
そういつたことの魅力を伝え、
関心のある人の背中を押して
あげるようなサポートが
必要なのだと友人と話してい
ひしひしと感じました。
そのためにも、私自身、昨年以上に
できることを増やし貢献して
いけるよう取り組んでいきます。
今年もよろしくお願ひします。

地域おこし協力隊
香川 雅仁

※カレンダーに記載してほしい行事がありましたら公民館までご連絡下さい。

1・2月行事		内容		内容	
日	曜日	内容		日	曜日
27	金			13	月
28	土			14	火
29	日			15	水
30	月	ソフトバレー		16	木
31	火	バドミントン・空手		17	金
1	水	燃えない粗大ゴミ		18	土
2	木	ソフトバレー		19	日
3	金	カラオケ		20	月
4	土	卓球		21	火
5	日			22	水
6	月	ソフトバレー		23	木
7	火	バドミントン・空手		24	金
8	水			25	土
9	木	バドミントン		26	日
10	金			27	月
11	土	卓球		28	火
12	日				