

皆さんこんにちは。平郡島では梅や河津桜が咲き、春が近づいているのを感じます。さて、そんな中でのご報告ですが、引き続き平郡を知ることを目標に活動を行っておりました。この1か月はお時間をいただき、塩づくりの様子、手芸などの創作活動、平郡での暮らしについてなどお一人お一人にお話を聞くことができ、より島の方の思いを知ることができた気がします。

島の方とのお話や参加させていただいたお話会で、平郡の食べ物についてたくさん聞いたことも印象に残っています。私自身もこの1か月はナマコを初めて食べ、島の方に教えてもらいながら、いただいたみかんなどでジャムをつくり、わかめを干し、干し大根を試食させていただき…などなど平郡の食文化にたくさん触れることができました。島の皆さんがいつも楽しそうにお話しされているのを聞いていたのですが、これが平郡の暮らしの楽しさなのか！と実感しました。

また、観光の方や来島された方にもお話を聞いてみました。「大嶽に登りに来た」、「島めぐりをしていて平郡に来てみたかった」、「猫に会いたくて来た」と皆様目的はそれぞれですが、「楽しかった」「来てよかった」とお帰りの際にとてもうれしそうにされていて、平郡には人を笑顔にする力があるのだなとあたりめて感じる機会になりました。

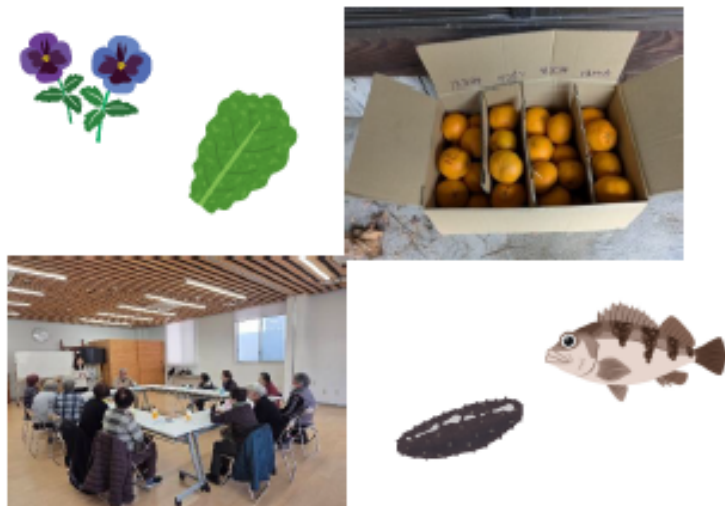
今月は、市民と市長と気軽にトークや診療所の運営会議などに参加させていただいたり、社会福祉協議会の方にお話を伺う機会もあり、平郡の状況の変化を知り、たくさんの方のことを考える1か月にもなりました。

今行っている協力隊の情報発信について、実は現在、平郡西地区、小学校さんにご相談をしながらホームページを新しくするという業務を進めています。より多くの方に平郡島のことを知っていただけるよう取り組んでいます。こちらの報告もあらためてできればと思います。

平郡島地域おこし協力隊 田中

2月

- ・市民と市長と気軽にトーク参加
- ・平郡診療所運営会議参加
- ・小学校節分集会参加
- ・デイサービス節分行事参加
- ・お話会参加
- ・伊陸・新庄地区活動見学
- ・ホームページ改修作業、ブログ作成



みしまだより

令和8年2月26日号
 発行 平郡東公民館
 ☎0820-47-2211
 平郡総人口 200人
 平郡東人口 132人
 令和8年1月末日現在

市民と市長と気楽にトーク開催

2月3日（火）に平郡東公民館多目的室にて、『市民と市長と気楽にトーク』が開催されました。参加者は17人でした。



意見交換内容

○平郡をよくする案は出るが、実行する人がいない。どこかの良い事例を教えてください・・・
 返答：人口減少は全国的に同じ課題であるが、各地の事例はその地域の特徴があるので、取り入れたからといってうまくいくものでもない。

○以前、山口の文学者80人の一人である宗野真幌さんの資料収集について、お話したが、どの程度取り組まれているのか・・・
 返答：文化財室と図書館に確認し、状況をお知らせします。

○他の地域の市民と市長と気楽にトークの出席状況について・・・
 返答：市内各地で開催しているが、人口比では平郡地区は圧倒的に出席率が高い。行政との距離感が近い地区は参加者が多い。

○医者船用浮棧橋の進捗状況について・・・
 返答：令和8年度設計、令和9年度施工で計画している。

○人員不足で自治会機能を維持するのが困難。連合自治会長を置く必要はあるのか・・・
 返答：絶対に置かなければいけないものではない。街中はコミュニティ協議会が存在していない。

○地域おこし協力隊の活動が島のニーズとずれている気がする・・・
 返答 田中：現在、島の方の話を聞く活動を中心にしている。島のニーズに対して自分として何ができるかを考えたい。

○平郡航路東代理店の運営が困難・・・
 返答：1年間改善策がなく申し訳ない。商工観光課や地域づくり推進課含めて協議したい。

○空き家、空地問題・・・
 返答：柳井市では現在、空き家の解体補助に力を入れているところ。空地の地番が分からない場合はゼンリンの地図や写真などで場所を示してもらえば、調べることも可能。

※詳しくは平郡出張所（☎0820-47-2211）にお問い合わせください。

「先生の評」面白い場面だ。頻りに利用する定期船に電氣カーペットが入った。二畳ぶんだから小さい船だろう。皆顔なじみの客で団樂の場となっている。

今月の俳句

読売山口文芸欄入選

二畳分の電熱絨毯定期船

正司

平郡診療所運営会議開催

2月16日（月）に平郡診療所運営会議が開催されました。

令和8年度の診療体制

◇医師（非常勤）

増井 将樹（ますい まさき）医師（非常駐派遣）

◇診療日／診療時間

平郡診療所：毎週水曜日（予約制）
10：30～13：30 / 14：30～16：45

詳しくは平郡診療所（☎0820-47-2032）にお問い合わせください。

お詫びと訂正：みしまだより1月号掲載“KAKOKAKO健康MEMO”6行目「」内が空欄になっています。正しくは「救急医療情報キット」です。申し訳ございませんでした。訂正しお詫びいたします。

KAKOKAKO健康MEMO

冬から春にかけては、乾燥や冷えの影響で皮膚が硬くなりやすい時期です。

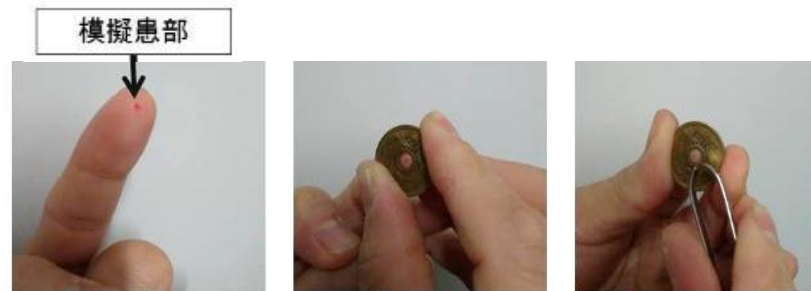
そのため、刺さった棘や小さな異物が見えにくくなることがあります。木のささくれや植物の棘など、皮膚に刺さった小さな異物は、意外と見えにくく、無理に触るとかえって悪化してしまうこともあります。

今月は棘が抜けやすくなる方法をお伝えします。

お湯や蒸しタオルでふやかす：刺さった部分をお湯に浸したり、温かいタオルを当てたりすると皮膚が柔らかくなり、とげが抜けやすくなります。

ガムテープ（粘着テープ）：テープを貼って剥がすと、表面に出ているとげを絡め取ります。お湯でふやかしつつ行うと効果的です。

5円玉で押し出す：5円玉の穴を刺さった部分に当てて強く押し当てると、とげが浮き上がって抜きやすくなります。指先など柔らかい部分に有効です。病院を受診すべきケースとしては深く刺さって自分で抜けない、目に刺さった、化膿してきた（赤く腫れてきた、膿が出るなど）、ガラスや金属片など、体内で炎症を起こしやすい異物の場合。



指先などにトゲが刺さった場合

五円玉の穴をトゲの刺さった患部を中心に強めに押し当て、トゲを浮き出します。

トゲが浮き出てきたら、トゲ抜きで引き抜きます。自分でやるより誰かにやってもらうと、やり易いです。

平郡診療所 蟻川嘉子

3月の行事等予定表

1 日	燃えない粗大ゴミ	
2 月	ソフトバレー	
3 火	銭太鼓	
4 水	バドミントン	期日前投票日
5 木	ソフトバレー	期日前投票日
6 金		期日前投票日
7 土	山口県議会柳井市選挙区選出議員補欠選挙 卓球	
8 日		
9 月	ソフトバレー	
10 火		
11 水	バドミントン	
12 木		JA営業
13 金	カラオケ バドミントン	
14 土	卓球	
15 日		
16 月	ソフトバレー	
17 火	銭太鼓	
18 水	バドミントン	
19 木	ソフトバレー	JA営業
20 金	春分の日 燃える粗大ゴミ ヘアカット午後1時～午後6時	
21 土	ヘアカット午前8時～午後5時 卓球	
22 日		
23 月	ソフトバレー	
24 火		
25 水	バドミントン	
26 木	みしまだより発行	JA営業
27 金	バドミントン	
28 土	卓球	
29 日		
30 月	ソフトバレー	
31 火		

山口県議会柳井市選挙区選出議員補欠選挙のお知らせ

投票日時 3月7日（土）7：00～18：00
期日前投票期間 3月4日（水）～6日（金）
8：30～17：15

場 所 平郡東公民館
お問い合わせ 市選挙管理委員会
☎0820-22-2111



暮らし応援！やない～ね！ 買物券について

▼1人当たり13,000円分

▼3月上旬以降配布予定

※詳しくは広報やない令和8年2月12日号をご覧ください。

お問い合わせ 平郡出張所 ☎0820-47-2211

新競技案を募集しています

5月の連休中に、令和8年度平郡東地区運動会の開催を予定しています。

つきましては、新しく加える競技案を募集します。詳しくは平郡東公民館（☎0820-47-2211）にお問い合わせください。

【競技案例】

- ・縄綱（なわない）
- ・〇×クイズ
- ・四方綱引き
- ・ヒジキとり競走