



令和8年度

# マタニティクラス(予約制)

赤ちゃんを迎えるご家族で妊娠中の過ごし方や出産に向けての準備、赤ちゃんのお世話について学びましょう！

## ■ 日 程



## ■ 内容

(お話)・ママと赤ちゃんのための妊娠中の食事

・出産に向けての心身の変化と準備

(体験) 沐浴疑似体験、妊婦体験、育児グッズ紹介



## ■ 場 所

5月・1月開催:柳井市役所

※会場は1階案内看板(正面玄関入ってすぐ)をご確認ください  
9月開催:柳井市保健センター

## ■ 時 間

13:30~15:30

## ■ 定 員

10組(先着順)

## ■ 持参物

母子健康手帳

## ■ 申込み

母子モアプリから予約してください。  
(予約方法については裏面をご参照ください)





## ■ 申し込み方法

### 1 母子モアプリをインストールし登録する

※すでに、上のお子さんで登録されている場合  
であっても、新たに「妊婦」での登録が必要です。



Android版



ios版

### 2 教室の予約をする

- ① 下のバナーの「地域の子育て情報」をプッシュ
- ② 「web予約はこちら」をプッシュ
- ③ 「マタニティクラス(〇月開催)」より予約

### 3 届いた本人確認メールのURLをタップして予約完了

問合せ先

柳井市こどもサポート課 TEL:0820-22-2111(内線326)

