

皆さん、こんにちは。平郡ではウグイスの声があちこちで聞こえ、山桜が咲き始めています。協力隊の1か月は「ホームページ改修」と「ひじき」であっという間に過ぎていきました。

まず、ホームページの改修業務から。3月1日より、今まで別々になっていた東地区、西地区のホームページが一緒になり、平郡東小学校のページも加わりました。今回の改修はたくさんの方にご協力いただき、平郡を知る活動にもつながりました。

これからも情報を更新していきますので、こんな平郡の風景を見てもらいたい！などご提供いただける写真等あればぜひともお声かけいただけると嬉しいです。平郡島のフェイスブックもあわせて更新を再開していますので、よければご覧ください。

(「平郡島 ~物語が始まる島~」<https://www.facebook.com/heigunstory/>)

そして、平郡の春と言えばひじき！ということで、ひじき干しの見学、収穫や釜ゆでの体験をさせていただきました。

まず、平郡に来て島の方からずっと聞いてきた「ひじきロード」を初めて見て感動…何度もひじきの様子を見て回りました。また、朝も、夕方もそれぞれの場所で島の方々が忙しく働く姿をたくさんお見かけしました。収穫後のひじきはとても重たいこと、ひじきについての細かい海藻などをとる作業があること、ひじきを鎌で刈ること、大きな鉄釜で行う湯がき、蒸し作業には5時間ほどかかること、など本当に学びの連続でした。「疲れた～」と言いながらも、皆さんがいきいきされているように見えたのがとても印象的で、やはりひじきは平郡の自慢で大切な存在なのだなと感じました。

また、今月はそのほかにも貝掘り、わかめやツワブキの収穫、紅岩登りなど、島の自然の豊富さにたくさん触れ、忙しくも楽しい平郡の春を過ごさせていただいています。こういった島の暮らしをこれからも少しずつお伝えしていければと思います。

地域おこし協力隊 田中

2月26日～3月26日

- ・ホームページ改修、フェイスブック再開作業
- ・紅岩整備登山参加
- ・地域おこし協力隊研修参加
- ・地域行事参加(海童神社春祭り、重道八幡宮祈念祭・春祭り)
- ・ひじき収穫体験



みしまだより

令和8年3月26日号
 発行 平郡東公民館
 ☎0820-47-2211
 平郡総人口 198人
 平郡東人口 130人
 令和8年2月末日現在

中学校跡地草刈り作業

3月12日にコミュニティ協議会管理活動の一環として、中学校跡地の草刈り作業を行いました。お疲れ様でした。



カード型助成券 YANACA のお知らせ

高齢者おでかけサポート事業は

カード型助成券「YANACA」に統合されます



詳しくは広報やない3月12日号7ページをご覧ください。
 お問い合わせ 平郡出張所 ☎0820-47-2211

離任式のお知らせ

◇平郡東小学校 蒲生 望 教諭

日時 3月30日(月)
 ※時間は未定です
 場所 平郡東港



平郡東地区連合自治会長 鈴木喜義

KA KOKAKO健康MEMO

原因不明の蕁麻疹、どうつきあう？

春先は寒暖差や花粉、環境の変化により体に負担がかかりやすい季節です。この時期、食べ物や薬など明確な原因が思い当たらないのに、突然赤い膨らみや強いかゆみをとまなう蕁麻疹がでることがあります。実は蕁麻疹の7割くらいははっきりとした原因が特定できない特発性蕁麻疹が珍しくありません。疲労やストレス、寒暖差などが重なり、自律神経や免疫のバランスが乱れることで、皮膚の血管が一時的に反応して起ることが考えられています。多くは数時間から数日で自然に治ります。かゆみがある時はかかず、刺激の少ない石けんでやさしく洗いましょう。入浴はぬるめのお湯とし、締め付けの少ない衣類を選び、十分な休養を心がけることが大切です。症状が続く場合やくりかえす場合、唇や喉の腫れ、息苦しさやある時は、早めに相談してください。受診時に「いつ、何をしたあと、どこにでたのか」蕁麻疹のメモがあると診察のヒントになります。



平郡診療所 蟻川嘉子

4月の行事等予定表

1 水	燃えない粗大ゴミ バドミントン	ヒ ジ キ
2 木	JA営業	
3 金		
4 土		
5 日		
6 月		
7 火	銭太鼓	
8 水	バドミントン	
9 木	狂犬病予防注射 JA営業	
10 金	カラオケ バドミントン	
11 土	卓球	
12 日	婦人部花見会	
13 月	令和8年度平郡東公民館運営審議会 ソフトバレー	
14 火	令和8年度自治会長集会及び コミュニティ協議会総会	
15 水	バドミントン	
16 木	ソフトバレー	
17 金		
18 土	卓球	
19 日		
20 月	燃える粗大ゴミ ソフトバレー	
21 火	銭太鼓	
22 水	バドミントン	
23 木	みしまだより発行 JA営業	
24 金	平郡東小学校地域参観日 バドミントン	
25 土	卓球	
26 日	古紙回収(業者引渡し)	
27 月	ソフトバレー	
28 火		
29 水	昭和の日 バドミントン	
30 木	ソフトバレー	

令和8年度 自治会長集会及び 平郡東地区コミュニティ協議会 総会開催のお知らせ

日 時 4月14日(火)
10:30~自治会長集会
11:00~平郡東地区コミュニティ協議会総会
場 所 平郡東小学校体育館
※ 地域の困りごと等ありましたら、各自治会長さんまたは、平郡出張所(☎0820-47-2211)にお問い合わせください。

連合自治協議会 鈴木喜義
平郡東地区コミュニティ協議会 ト部幸治
お問い合わせ 平郡出張所 ☎47-2211

平郡東地区運動会について

5月の連休中に、令和8年度平郡東地区運動会の開催を予定しています。

運動会新競技案について

みしまだより2月号で募集しました平郡東地区運動会新競技案について、3件の申し込みがありました。引き続き4月6日まで新競技案を募集していますので、平郡東公民館(☎0820-47-2211)にお申し込みください。



今月の短歌

読売山口文芸欄入選

先生の評
平郡島在住の作者の日常は「本土」の側から読むと新鮮な驚き「朝星、夜星」の側から読む「巧さ」親しみ

通院で本土に通う鳥の冬
朝は朝星帰りは夜星
正司

狂犬病予防注射のお知らせ

日 時 4月9日(木) 10:50~11:00
場 所 平郡出張所

※詳しくは広報やない3月12日号
9ページをご覧ください。



お問い合わせ 市民生活課 ☎0820-22-2111

婦人部花見会開催のお知らせ

日 時 4月12日(日) 11時から
場 所 平郡東小学校体育館

お問い合わせ ボランティア婦人部
松川 ☎0820-47-2277

