

グループ型日帰り産後ケア事業

# まりふシーリーブ

住楽の家

主催

えがおひろがる

mama relief

[協力医療機関] たけの子クリニック

綺麗で穏やかな瀬戸内海が  
目の前に広がる  
田布施町麻里府「古民家 doppo」で、  
ゆったりと過ごす産後ケア

育児の  
リフレッシュ

育児・授乳  
相談

ママ同士の  
交流

ゆっくり  
ランチ  
※食事代別途



各回  
定員6組

ご予約は下記より

産後1年以内のママと赤ちゃん対象

※きょうだい児、同伴可

助産師・看護師・保育士等によるサポート

木 or 金

月2回開催 10:00 ~ 14:30

会場：田布施町麻里府「古民家 doppo」  
(田布施町別府 1-1)

※タイムスケジュールは裏面をご覧ください

利用料無料※ 食事代別途実費

※各市町の産後ケア事業（日帰り型）の助成対象の場合  
※昼食は mama relief (ママレリーフ)

## 対象の方・対象エリア

下記市町にお住まいの産後1年以内の母子

田布施町

平生町

上関町

柳井市

周防大島町

※平生町、上関町、周防大島町は、産後1年“未満”の母子が対象です。

お問い合わせ  
& お申し込み

LINE



もしくは ☎ 070-9112-0618

産前産後ケア専門 出張助産院 えがおひろがる  
助産師・保健師：塩谷 浩世（しおたにひろよ）

# グループ型日帰り産後ケア事業「まりふシーリーフ」 利用タイムスケジュール



10:00 ● 受付・健康チェック・オリエンテーション

10:30 ● 参加者同士の交流、育児相談、授乳相談

※赤ちゃんの離乳食はお母さんをお願いします。

12:00 ● 古民家前にてカフェランチ  
ママ同士の交流



mamarelief  
ママレリーフ

※お食事代は別途自己負担となります。(1,350円～)

※赤ちゃんは託児あり。

13:00 ● 育児相談、交流、休息

※個室での休息のほか、

ご希望の方には助産師による乳房ケアや沐浴（生後4か月頃まで）も可能です。

※オプションとしてリラクゼーション（マッサージ・整体）もごございます。

（別途自己負担・事前予約制です。）

14:30 ● アンケートご記入いただき、終了



## ご予約方法

下記の流れで、ご予約・申請手続きを行ってください。

STEP  
1



LINE



- ① QRコードから  
LINE公式アカウントをお友達登録。
- ② トークに「まりふシーリーフ」と送信。
- ③ 開催日程や予約方法をご案内します。  
専用予約フォームよりご希望の日程の  
予約をおとりください。

※開催日の1ヵ月前10時から予約開始

STEP  
2

お住まいの市町のこども家庭センターで申請手続きを行ってください。

申請先一覧 こども家庭センター

田布施町：☎ 0820-53-2525 上関町：☎ 0820-62-0184 周防大島町：☎ 0820-77-5508  
平生町：☎ 0820-56-7141 柳井市：☎ 0820-22-8705