

# 令和8年5月分 使用食材のアレルゲン表(アレルギー対象28品目について)



\* ( )は、該当食品に含まれているアレルゲンです。

\* [ ]は製造工場において同一製造ラインで製造されている別の製品に含まれているアレルゲンで、使用食品にそのアレルゲンが含まれているわけではありません。

\* 毎日、牛乳がつきます。

\* 学校給食で使用する海産物(わかめくごはんを含む)、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ(煮物やだし用)、だし用煮干し等には、生育場所や加工の関係から微小なイカやタコ、甲殻類(えび、かに)、貝類等が混入していることがあります。

日	献立	使用食材のアレルゲン
1 金	鶏そぼろ	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)
	若竹汁	豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
	かしわもち	【くるみ 乳 ごま 大豆】
7 木	豚肉ときくらげの炒め物	豚肉 さつま揚げ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	けんちん汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	のり佃煮	酢(小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
8 金	たけのごはん	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)
	かつおの磯風味	かつお【小麦 大豆 えび いか さけ さば】 しょうゆ(小麦 大豆)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆) 小松菜【りんご】 みそ(大豆)
11 月	カレー肉じゃが	牛肉 生揚げ(大豆) ちくわ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	切干大根の甘酢和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
12 火	ピビンバ	牛肉 炒り卵(卵 小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) みそ(大豆)
	わかめスープ	鶏肉 豆腐(大豆) ごま 中華スープ(大豆 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	中学校のみ オレンジ	オレンジ 【りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
13 水	コッペパン	小麦 乳【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	チキンビーンズ	鶏肉 大豆 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】)
	コールスローサラダ	ノンエッグマヨネーズ(大豆)
14 木	ちくわの磯辺揚げ	小麦粉(小麦) 大豆油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 【卵 乳】
	塩昆布炒め	豚肉 塩昆布(小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	春野菜のみそ汁	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) みそ(大豆)
15 金	ポークカレー	豚肉 豆乳(大豆) カレールウ(小麦) しょうゆ(小麦 大豆)
	フルーツミックス	もも ゼリー(りんご)
18 月	いりこ菜めし	ごま
	かぼちゃコロッケ	パン粉(小麦【大豆】) 小麦粉(小麦)
	魚そうめん汁	豆腐(大豆) 魚そうめん【小麦 大豆 豚肉 卵 乳 いか ごま さば】 しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)
19 火	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉 生揚げ(大豆) ちくわ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	ブロッコリーのごま和え	ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	味付けのり	しょうゆ(小麦 大豆) えびエキス(えび)
20 水	コッペパン	小麦 乳【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	チリコンカン	豚肉 大豆
	コーンポタージュ	豆乳(大豆) チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 小麦粉(小麦) マーガリン(大豆)
21 木	牛肉と糸こんにゃくの甘辛煮	牛肉 ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	じゃがいもと生揚げのみそ汁	生揚げ(大豆) みそ(大豆)
	河内晩柑	【オレンジ りんご キウイフルーツ もも パナナ 大豆 ゼラチン】
22 金	キムチチャーハン	焼豚(豚肉 大豆【小麦 卵 牛肉 鶏肉 もも りんご ごま】) 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	野菜のチヂミ	豆腐(大豆) おから(大豆) しょうゆ(大豆) チキンオイル(鶏肉) ごま油(ごま)
	ワンタンスープ	鶏肉 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) 中華スープ(大豆 鶏肉) ごま しょうゆ(小麦 大豆)
25 月	いわしのみぞれ煮	しょうゆ(小麦 大豆)
	野菜の磯煮	鶏肉 枝豆(大豆) 生揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	梅がつお和え	しょうゆ(小麦 大豆)
26 火	トンひじき	豚肉 ごま みそ(大豆) オイスターソース(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	けんちょう	鶏肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) さつま揚げ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
27 水	はちみつパン	小麦 乳【卵 落花生 アーモンド オレンジ 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン】
	ミートボールのトマト煮	ミートボール(鶏肉 小麦 大豆【卵 乳】) トマト【りんご】 チキンスープ(鶏肉【小麦 卵 乳】) しょうゆ(小麦 大豆)
	れんこんごまネーズ	鶏肉 ごま ノンエッグマヨネーズ(大豆)
28 木	親子どんぶりの具	鶏肉 卵 ちくわ【卵 小麦 えび 乳 大豆】 しょうゆ(小麦 大豆)
	小松菜とたくあんのごま炒め	ごま しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
29 金	あじあじれんこん	しょうゆ(小麦 大豆) 枝豆(大豆)
	鶏ごぼう汁	鶏肉 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 混合削り節(さば)