

■団体名

百花柳井

活動目的

地域の女性を対象に、ヨガや体操、身体に良い料理教室等を通じた健康増進と心身のリフレッシュを図ることを目的とします。運動と食の両面からアプローチして参加者同士の交流や親睦を深め、女性がいつまでもいきいきと美しく暮らせる元気な地域社会づくりに貢献します。

活動内容

- ・月2回程度のヨガ及び体操教室の開催
- ・身体に良い食事を学び実践する料理教室の開催
- ・美と健康に関する情報交換や参加者同士の交流活動
- ・参加費は、会場代や材料費、備品等の実費のみを徴収する非営利運営

活動地域

柳井市内全域

活動日時

2週間に1回程度

活動場所

新庄公民館、文化福祉会館

その他

■団体概要

代表者

島本 みどり

会員数

5人

団体等種別

任意団体

会費

なし

発足年月日

2025年10月

入会資格

成人女性とその知人

■連絡先情報

郵便番号

-

住所

-

連絡担当者

-

電話

090-4800-8613

FAX

-

Eメール

ホームページ