

柳井市国民健康保険に加入の皆さんへ

国保の特定健診は無料で受診できます

自覚症状がないまま進行する生活習慣病は、特定健診で予兆を発見して生活を改善することで防ぐことができます。毎年1回の健康チェックにもなり健康管理に役立ちます。対象者には5月中に受診券と案内文書を送付しますので、受診したことがない人もこの機会にぜひ受診しましょう。通院治療中の人も対象ですので、かかりつけ医に相談してください。



○対象者

令和8年度中に40歳から74歳になる人、6月から令和9年3月に75歳になる人で受診日当日に国保に加入している人(国保の人間ドックを受ける人は対象外)

※受診券と案内文書を5月中旬に送付します。

○健診項目

問診、診察(身体測定・血圧)、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図検査

○健診の種類

個別健診・集団健診のいずれかを選んで受診してください。

■個別健診

○受診期間 受診券が届いた日～令和9年1月31日(日)

○受診場所 柳井医師会指定の医療機関

○自己負担額 無料

○必要なもの

特定健診受診券、マイナ保険証または資格確認書

○申込 事前に健診を受ける医療機関に直接申し込んでください。

■集団健診 秋に実施予定です。詳細は受診券に同封しているチラシをご覧ください。

- ◆特定健診の結果により特定保健指導の対象となった場合は利用券(無料)と案内文書を送付します。
- ◆同年度中に重複受診された場合は全額自己負担となりますのでご注意ください。
- 問い合わせ 市民生活課 ☎②2111内線150

後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

健康診査とお口の健康診断を受診しましょう

●問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7112 /市民生活課 ☎②2111内線168

健康診査

対象者に黄色の受診券を発送しました。

○対象者 後期高齢者医療被保険者(75歳以上のまたは一定の障がいがある65歳以上の人)

○予約・申込 健診を受ける医療機関に直接申し込んでください。

○実施期間 受診券が届いた日～令和9年3月31日(水)

○実施医療機関 受診券と同封の健康診査実施機関一覧表または広域連合ホームページで確認してください。

○健診項目 問診、診察(身体測定・血圧)、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図検査(※心電図検査は医師が必要と判断したときのみ実施)

○自己負担額 500円

○持参品 ①受診券(黄色)、②質問票、③マイナ保険証または資格確認書

※条件によって受診券の送付が停止されている場合があります。受診券が届かない・受診券を紛失した場合は問い合わせてください。

※年度途中で75歳を迎える方の受診券は、誕生月の

翌月下旬に送付します(2月生まれの人には2月下旬に送付します)。

お口の健康診断(無料)

5月末、対象者①の方に水色の受診券を発送します。

○対象者 ①前年度に年齢到達や障害認定等により新たに被保険者資格を取得した人(受診券は5月末頃に送付)

②上記以外で受診を希望する人※令和8年度の新規資格取得者を除く(市民生活課にお問い合わせください)

○予約・申込 健診を受ける医療機関に直接申し込んでください。

○実施期間 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

○実施医療機関 受診券と同封の「お口の健康診断実施機関一覧表」または広域連合ホームページで確認してください。

○健診項目 口腔状態・噛む力・舌の動き・のみこむ力の確認など

○持参品 受診券(水色)、質問票、マイナ保険証または資格確認書

令和8年度 がん検診・肝炎ウイルス検診

検診を受けることは、自覚症状のない病気の早期発見、早期治療に有効です。年に1回は検診の時間をつくり、自分の健康を管理して日々を元気に過ごしましょう。市では、医療機関で受ける「個別がん検診」と保健センターなどで受ける「集団がん検診」を行っています。

※人間ドックや職場検診などで同様の検診を受診する場合は受けられません。

●問い合わせ 市保健センター ☎③1190

個別がん検診

○受診方法

- ①市指定医療機関に市の検診を受けることを伝え、予約する。
- ②当日に健診料金、健康保険証(マイナ保険証・有効期限内の従来の保険証・資格確認書)、がん検診の記録ができるもの(がん検診手帳、健康手帳など)を持参し、受診する。
- ③受診した検診の種類、受診日、結果を記録し管理する。

※がん検診の受診管理ができる「がん検診手帳」を市保健センターや市内実施医療機関で配布しています。

○受診期間 5月1日(金)～令和9年2月28日(日)



○個別がん検診の対象者・料金(生活保護受給世帯に属する人は無料)

検診の種類 ★：年度に1回 ◎：2年度に1回	対象 (柳井市民に限定)	料金				
		20歳以上	40歳以上	50歳以上	65歳以上	75歳以上
胃がん検診 ◎ (胃X線：バリウム検査)	50歳以上 S52.4.1以前生まれ	—	—	2,400円	—	900円
胃がん検診 ◎ (胃内視鏡：胃カメラ検査)	※胃X線検査・胃内視鏡検査のどちらかを選択	—	—	3,000円	—	1,100円
大腸がん検診 ★ (便潜血検査)	40歳以上 S62.4.1以前生まれ	—	—	800円	—	400円
肺がん検診 ★	胸部X線撮影 40歳以上 S62.4.1以前生まれ	—	—	800円	—	100円
	胸部X線撮影 + 喀痰検査 ※問診で必要と判断された人のみ 50歳以上 S52.4.1以前生まれ	—	—	1,600円	900円	500円
乳がん検診 ◎ (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性 S62.4.1以前生まれ	—	—	1,700円	—	800円
子宮頸がん検診 ◎ (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性 H19.4.1以前生まれ	—	—	1,500円	—	700円
肝炎ウイルス 検診 ※生涯に1回	特定検診など と同時受診 40歳以上 S62.4.1以前生まれ	—	—	900円	—	300円
	肝炎検診 のみ単独受診 今年度40歳になる人 は無料	—	—	1,600円	—	500円

○市指定医療機関一覧(医療機関に直接予約して受診してください)

医療機関	電話番号	胃X線	胃内視鏡	大腸	肺	乳	子宮頸	肝炎
伊原内科消化器科(岩国市由宇町)	0827③3300			○				○
ウェルネスクリニック	②1024			●	●			●
うつみ内科クリニック	④0100			●	●			●
おりたクリニック	②3322							●
河谷内科医院	②0347			●	●*			●
久米医院(岩国市由宇町)	0827③0123			●				●
恵愛会柳井病院	②1002			●				●
河内山医院	②0023		●	○	○			○
国立病院機構柳井医療センター(医事係)	⑦0211(代)		●	●				●
小林内科クリニック	③5588		●	●				○
最所クリニック	④52252			●				●
坂本病院(余田)	③6800			●				●
周東総合病院(健康管理センター)	②3456(代)	●	●	●		●	●	●
浜田内科循環器科	③1137			○				○
弘田脳神経外科	③7119							●
政井医院	②1068			●				●
松井クリニック	④5311	●	●	○	●			●
まつばら内科・胃腸科	⑤2266		○	○				○
優クリニック	②0317						○	
吉田クリニック	④1212		●	○				○
光市立大和総合病院健診科(光市)◎	④2111					●	●	
梅田病院(光市)◎	0833-71-0084						●	
みちがみ病院(光市)◎	0833-72-3332						○	

○：予約不要 ●：要予約 ※：かかりつけ患者のみ

◎：市保健センターで受診票の発行が必要(電話または二次元バーコードで申し込み)



◆肝炎ウイルス検診

血液検査でB型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を判定します。B型・C型肝炎ウイルスによる肝炎は放置すると肝硬変や肝がんへ進行するリスクが高いため、早期発見・早期治療が大切です。受診を希望する人は指定医療機関に予約し、受診券を持って受診してください。

○節目検診対象者の人へ

今年度40歳になる節目検診対象者には、肝炎ウイルス検診が無料となる受診券を4月下旬ごろに送付していますので、この機会にぜひ利用しましょう。節目検診の対象者以外で受診を希望する人は、受診券を発行しますので市保健センターに問い合わせてください。

◆2年度に1回のがん検診について

令和7年度に市の胃がん検診(胃内視鏡・胃透視)・乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した人は今年度の市の検診は受けられませんので注意してください。

集団がん検診

○実施予定の検診

胃がん(胃透視)・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん

○申込方法

申し込み期間や検診日時などは、広報やないや市ホームページなどで順次お知らせします。



市健康づくり・食育キャラクター「すこやか元気くん」

食塩の摂り過ぎに気を付けましょう



食塩は体内の水分調節をするためには大切なものですが、摂りすぎると高血圧・脳血管疾患・心疾患・慢性腎障害などの生活習慣病の要因となります。できるだけ、減塩を心がけましょう。

●問い合わせ 市保健センター ☎② 1190

令和4年度県民健康栄養調査結果によると、県民の食塩摂取量は男性が9.5g、女性が8.1gと国の目標量を超えています。

■減塩のためのポイント

- ◆食卓で調味料を使わない
手の届く場所に調味料を置かない／まずは食べてみて、調味料をかけるかを決める／調味料を使う場合は「かける」のではなく「つけて」食べる
- ◆漬物・汁物の量に注意
古漬けより浅漬けを選び、食べる回数と量を減らす／汁物は1日1回程度とし、具沢山にして汁を減らす
- ◆種類の汁は残す
汁を全部飲むと約5g、全部残すと約3g程度の食塩摂取量に

- ◆減塩食品を利用
減塩しょうゆの食塩量は一般的な濃い口しょうゆの約半分
- ◆外食や加工食品の摂り過ぎに注意
栄養成分表示を見て、食塩相当量を確認して選ぶ
- ◆食塩を摂り過ぎたときには
野菜・果物ジュースがおすすめです。野菜や果物、芋などに多いカリウムは、余分に摂ったナトリウム(塩)を体の外に出す働きがあります。水分も一緒に摂り、汗をかく程度の運動をするとナトリウムが排泄されやすくなります。
※腎臓病などでカリウムの制限が必要な人は摂取を控えてください。

6月の健康相談(要申込)

- 健康相談の日
日 毎週(月)(水)(金) / 9:00 ~ 11:30
場 申問 市保健センター ☎② 1190
- 乳幼児健康相談・栄養相談
日 6月10日(水) 9:30 ~ 10:45
場 市役所3階
申問 こどもサポート課
☎② 2111 内線 326

やないファミリー・サポート・センター 第1回講習会(託児有・無料・要申込)

- 乳幼児・児童に対する救急法指導 AEDの使い方
日 6月17日(水) 10:00 ~ 11:45
場 市総合福祉センター4階大ホール
内 心肺蘇生法の実技を学び、いざという時に備えましょう。
○講師 日本赤十字社山口県支部
定 15人(先着順・子ども同伴可)
○申込期限 6月10日(水)
申問 やないファミリー・サポート・センター ☎② 0668

アデリーホシパーク運動教室(申込不要)

- ステップ教室
日 6月2日(火), 16日(火), 30日(火) / 13:30 ~ 14:15
定 各回 15人 持室内シューズ
- 筋活教室
日 6月9日(火), 23日(火) / 13:30 ~ 14:15
定 各回 20人
- ストレッチ講座
日 6月4日(木), 11日(木), 18日(木), 25日(木) / 13:30 ~ 14:15
定 各回 20人
料 1回700円、回数券: 5回分3,000円, 10回分5,500円
問 アデリーホシパーク ☎② 0025

6月4日~10日は歯と口の健康週間 無料歯科健康診断

- 期間 6月4日(木)~10日(水)
※休診日は除く
- 場所 県歯科医師会所属の歯科医院
- 受診方法 各自で各歯科医院に申し込んで受診してください。
- 実施主体・問い合わせ
県歯科医師会
☎ 083-928-8020



みんなおいでよ! かみかみ歯っぴー ~みんなのかむ音きかせて~ (無料・要申込)

- 日時 6月3日(水) 14:00 ~ 15:15
- 場所 市保健センター
- 内容 いそべ歯科医院院長 磯邊和重先生によるお話「かむことって大切」 / 栄養士によるお話「みてさわって幼児食」※幼児食の試食あり / 保健師によるお話「誤飲のキケン」
※出張子育て支援センターもやってくるよ! (託児スペースあり)
- 対象・定員 市内在住の10か月から2歳までのお子さんとその保護者・20組
- 持参物 母子健康手帳、飲み物
- 申込期限 6月1日(月)
- 申込・問い合わせ
こどもサポート課 ☎② 2111 内線 326





4/5 柳井桜土手さくらまつり

満開の桜のもと、柳井桜土手さくらまつりが南浜桜土手で開催されました。特設ステージでは神楽やフラダンスなどが披露されたほか、地元団体などによる農産物などの販売が行われました。

4/5 伊陸天神祭

通称「牛天神」と呼ばれ親しまれている伊陸天神祭が開催されました。絢爛豪華に着飾った寄進牛が御網代輿を引いて、参道を練り歩きました。



4/12 いほのしょう春まつり

今年で26回目を迎えるいほのしょう春まつりが伊保庄地区グラウンドで開催されました。柳星太鼓による太鼓演奏などが披露されたほか、各種バザーが行われました。

公共下水道・農業集落排水施設使用者の皆さんへ

- 排水設備に異物・固形物を流すと、下水管の詰まり等の原因になります。宅内の排水設備は個人の管理となりますので、異物が混入しないよう注意し、台所と接続している汚水ますは定期的に清掃してください。
- 使用開始・中止・変更は必ず届け出てください。
- 井戸の水量は使用人数により計算します。
- ▼毎年6月末日の住民票の世帯人数を、7月から1年間適用します。期間の途中で世帯人数に変更があった場合、上下水道料金お客様センターに早めに届出をしてください。
- ▼住民票を残したまま長期入院等で不在の場合、使用料の減免を受けられることがありますのでお問い合わせください。

- 問い合わせ 下水道課
☎②2111 内線 291～293
- 使用開始等の届出先
上下水道料金お客様センター
☎②0265



やないの先人たちの知恵と汗ー近世編

柳井津の商人たち③ 時を無駄にせずに働く

市教育委員会 社会教育指導員 松島幸夫

今回は柳井津の金屋にある「きじや」の主人・貞末新五郎が町の発展に尽くしたことを紹介しました。今回も新五郎の功績について触れます。

金儲けをするだけでは立派な商人とは言えません。みんなのために尽くしてこそ商人です。利発な人間が金を手にすることはありますが、善行によって多くの人々から感謝される店でなければ「成金」として軽蔑され、客が寄り付かなくなって店が倒産することになります。新五郎は「きじや」の繁盛以上に、柳井津町全体の発展を考えました。町が栄えてこそ、自分の店も存続できるのです。

彼はまず、自分の信条である「時刻を守る」ことによって、柳井津を客から信用される町にしようとしました。時計がない時代ですから、新五郎は瑞相寺に鐘楼を設けて釣鐘を設置し、鐘を撞く人を6人雇い、交替で2時間ごとに撞かせました。どの店でも時を無駄にしない習慣が身につく、規律ある商活動になりました。さらには瑞相寺に釈迦堂や十王堂を造っています。釈迦像の脇に普賢菩薩像と文殊菩薩像が付き添う釈迦三尊像を安置しました。金色に輝く巨大な仏像は参詣人を圧倒し

ました。釈迦の偉大さを感じさせ、敬謙な心で生活する態度を育てました。そして死後の世界をつかさどる十王を前にして、



▲瑞相寺の釈迦三尊像
人々は頭を下げて善行をなす誓いをたてたのです。

新五郎は貧しい人々に、救いの手を差し伸べました。天候不順によって稲が枯れ食糧難に陥った年には、「きじや」の店頭で粥を配って多くの人の命を救いました。柳井津の経済発展を促し、財力を貧困救済のために使った新五郎への感謝の念は亡くなった後も消えず、彼の命日には毎年「新五郎回向」が営まれました。宗派を超えて多くの参詣者で賑わい、新五郎の墓に手を合わせました。新五郎回向は明治時代まで187年間も続きました。貞末家の奉仕精神は代々続き、街道の整備などもしています。新五郎の息子は、私財を投じて片野川に千歳橋を架けました。万人のために尽くしてこそ、豪商になれるのです。

●問い合わせ 文化財室 ☎2424

休日夜間応急診療所 ☎249001

受付は診療終了時間の30分前まで/土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00,13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

救急医療電話相談

■こども(15歳未満)の相談 19:00～翌朝8:00

☎#8000(つながらないとき/☎083-921-2755)

■おとな(15歳以上)の相談 24時間365日対応

☎#7119(つながらないとき/☎083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

水道修理連絡先

■宅地内の漏水 市指定給水装置工事事業者

■公道での漏水

柳井地域広域水道企業団工務課(市役所別館2階)

☎240257



6月のけんけつ(400ml限定)



○日程

10日(水)	柳井市役所	9:30～11:45 13:00～16:00
17日(水)	柳井警察署 恵愛会柳井病院	9:30～12:00 14:00～16:00
21日(日)	ゆめタウン柳井	9:30～12:00 13:15～15:30
24日(水)	柳井総合庁舎 井森工業(株)	9:30～11:30 13:30～16:00

●問い合わせ 市保健センター ☎241190

市の人口

28,603人 増

4/30現在	男性 13,393人	減	転入 150人
	女性 15,210人		出生 12人
	15,064世帯		その他 0人
			転出 136人
			死亡 41人
			その他 0人

しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎③ 0110



5月は自転車月間

自転車は車の仲間です。自転車の交通ルールを遵守し、事故を防止しましょう。

左側通行の原則

自転車は道路の左端に寄って通行しましょう。

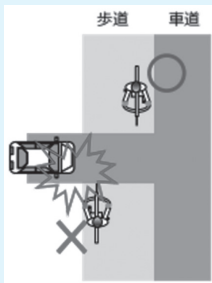
自転車の歩道通行が認められるケース

- ▼道路標識等で「歩道通行可」とされている
- ▼13歳未満・70歳以上・一定の身体障害を有する人が運転している
- ▼交通状況や自転車通行の安全確保のため、やむを得ない場合



歩道を通行する際のルール

左から出てくる自動車との距離を確保し、自動車から自転車を発見しやすくするために、自転車は歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しましょう。また、歩行者の通行が妨げられる場合、一時停止しましょう。



自転車ルールブック
(警察庁ホームページ)



表紙の説明

香川県で開催された全国高等学校選抜バドミントン大会で、柳井商工高等学校女子バドミントン部が学校対抗の部で優勝し、選抜大会6連覇、全国大会11連覇を果たしました。

(写真は優勝報告会の様子)



令和7年度 柳井市人権尊重推進標語 受賞作品

新刊情報 図書館だより

みどりが丘図書館 ☎② 0628 / 大畠図書館 ☎④ 2226

※雑誌スポンサー (企業・個人)を募集しています。

新刊図書の一部をご紹介します。

このほかの新刊・蔵書検索・開館日などの図書館情報は柳井市立図書館ホームページをご覧ください。



■一般書(柳井図書館)

摂氏千度、五万気圧	関元 聡
デッドマンズ・チェア	阿津川辰海
幽民奇聞	恒川光太郎
ノーメイク鑑定士	石田 夏穂
俺の恋バナを聞いてくれ	新川 帆立
接物語	西尾 維新
すべてが円くなるように	原田 マハ
拳の音が聞こえるか	岩井 圭也
マリコは国宝を観た!!	林 真理子
アフター・サピエンス	北村 雄一
世界を変えたスパイたち	春名 幹男
推し活の心理臨床	岩宮 恵子

■一般書(大畠図書館)

野武士	芝村 涼也
あの子のかわり	紗倉 まな
ごんげん長屋つれづれ帖 12	金子 成人
へっぽこ膝栗毛 5	稲葉 稔
ちょっと角の酒屋まで	角田 光代

■児童書

ほんとうは、どうしたいの?	すみもとななみ
こいのぼりぐんぐーん	おおいじゅんこ
ろめんでんしゃがとおります	溝口イタル
ネット・ゲームとのつきあい方	関 和之
どろぼう猫の宇宙会議	早川世詩男

編集後記

特集記事の翠が丘通信が節目の20回目を迎えました。この数字を2乗(20×20)すると「400」となり、今回の広報やないの号数と一致するではありませんか。数字がもたらした偶然に心が躍ってしまう私は、おそらく理系人間なのでしょうね。(平谷)

大丈夫 みんながちがう その個性
思いやり はずかしがらずに 見せようよ

季節の たより



4/21 やまぐちフラワーランド 20周年
開園から20年を迎えたやまぐちフラワーランドで、記念のセレモニーが開催されました。市長は「公私ともに様々な思い出がこの地にはある。様々な方の支えのおかげで20周年の節目を迎えることができた」と挨拶しました。

▲松井亜沙美さん(市ふるさと観光大使)によるピアノ演奏
/新たに設置された花壇「トライアルガーデン」の見学会



4/5 余田まつり

余田地区の春まつりが余田公民館と名合八幡宮で開催されました。子どもみこし、巫女舞が披露されたほか、恒例の「梅の種飛ばし大会」が行われました。



4/18 株式会社タマスと連携協定を締結

本市が創業の地である卓球メーカーの(株)タマス(おおさわ たかこ 大澤卓子代表取締役社長)と地方創生に関する連携協定を締結しました。この協定は、卓球を通じた地域活性化に取り組むもので、大澤社長は「卓球の持つ可能性を信じ社会課題を解決していきたい」と話しました。

今後、空き店舗を活用し、卓球体験等が可能な賑わいスペース「まちたくやない」を設置する予定です。



4/19 柳井天神春まつり

総勢200名・長さ500mの大名行列が、柳井天満宮から白壁通り、麗都路通りなどを巡り、華やかな時代絵巻を披露しました。

4月9日号20ページの記事(季節のたより)に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- ▼誤/株式会社宝計器製作所
- ▼正/株式会社宝計機製作所

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報(音訳版広報)」を市ホームページに掲載しています。