

特集 柳井×ラジオ体操 - 爽やかな朝の時間 -

本市で27年ぶりとなる巡回ラジオ体操会が開催されるのを前に、過去2回の様子を振り返るほか、現在、ラジオ体操に励んでいるグループを紹介します。

●問い合わせ 生涯学習・スポーツ推進課 ☎⑤ 2424

新庄小学校(H2.8.27)

柳井市初となる巡回ラジオ体操会が開催され約1,500人が参加しました。



当時の運営関係者 北村さん(74)

人口が急増していた新庄地区内の交流を深めるために、地元団体が中心となり巡回ラジオ体操会を運営することになりました。地元の組織や団体が一致団結し、本番の1カ月前に400人を集め、事前リハーサルを行うなど入念に準備を重ねました。

前日に調律されたピアノに何かあってはいけないと、徹夜でピアノを見張ったことは、今となっては良い思い出です。



新庄小学校の様子

柳井小学校(H11.8.28)

旧柳井市市政施行45周年を記念し開催され約3,000人が参加しました。



柳井小学校の様子

母に連れられ、兄弟全員で行きました。見たことがないくらいの人がグラウンドに集まり、真ん中あたりで体操していたのではないかと記憶しています。夏休みほぼ毎朝やっていた近所のラジオ体操は、眠くて行くのが面倒だなと感じていましたが、この日だけはお祭りのような高揚感がありました。



当時4年生で参加した 熊谷さん(37)

※黄色の袋は当時の記念品

柳井市 27年ぶりの開催!



巡回ラジオ体操・みんなの体操会(無料・申込不要)

○日時 8月1日(土) 6:00～6:45 (5:30開場)

※放送時間(NHK AM) 6:30～6:40

○場所 やまぐちフラワーランド

▼参加者に記念品のプレゼントがあります。

※数に限りがあります。

▼中止する場合、当日の4:30頃にラジオ体操の公式Xで案内があります。

市内のラジオ体操グループ

現在、市内で定期的にラジオ体操をしているグループのうち、柳井大師、アデリーホシパークの2つを紹介します。

柳井大師

毎朝6～7時ごろ、地元の方々が自然と集まり、ラジオ体操第一・第二、首の体操を行っています。体操後には太極拳をする人も。一定人数が集まったら音楽を流す形式で、50年以上前から続く地元でおなじみの風景です。



グループ最高齢 神出さん(90)



6年前、近所を散歩中に友達に声をかけられ、なんとなくついて行ったのが始まりです。気づけば毎日の習慣になっていました。ここに来ると、みんなと会って話ができるのが嬉しいです。

体操を続けているおかげか体調も良く、今朝も家から、約2キロを歩いてきました。

体を若く保つためにはラジオ体操が効果的

ラジオ体操を週5日以上かつ3年以上実践している55歳以上の543人を対象に調査した結果、体内年齢は実年齢より10～20歳若く、骨密度などの数値も良好であることがわかっています。

出展：平成25年度 ラジオ体操の実施効果に関する調査研究



アデリーホシパーク

毎朝6時30分になると、ラジオで放送される音楽に合わせて、人々が気持ちよく体を動かしています。園内各所で個人やグループが体操に汗を流しており、合わせると約30人になることも。夏休みには親子連れの姿も見られます。

にここ健康づくり

笑顔で気軽にできる程度の運動をします。市内各地でグループがあり、誰でも参加できます。詳しくは本号の「健康&すくすく」または市ホームページで確認してください。

●問い合わせ

市保健センター

☎1190



グループの発起人 石丸さん(73)

柳井へUターンした14年前に、健康づくりのために一人でラジオ体操を始めました。特にグループを作ろうと思っていたわけではなかったのですが、ウォーキング中の人に声をかけられ、自然と参加者が増えていきました。ここで知り合った人達から柳井の今を教えてもらい、今では飲み会を開くほどに。



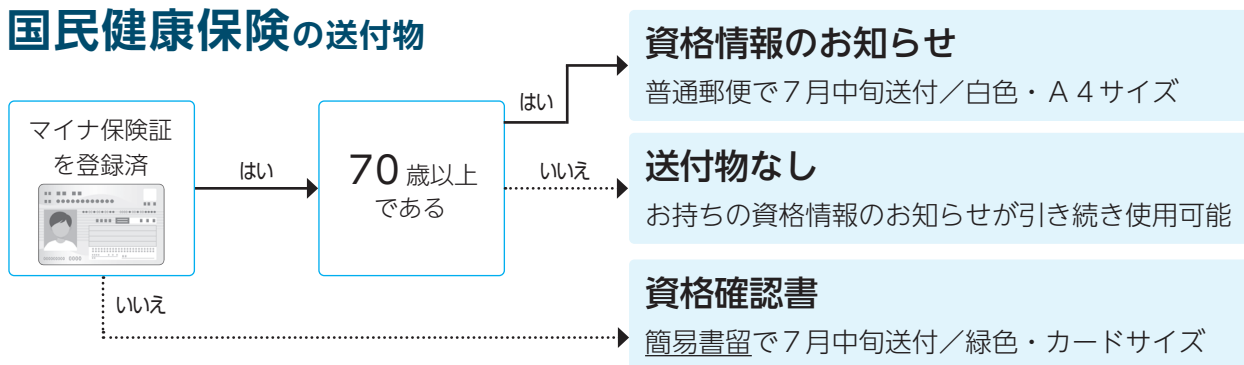
Pick UP

国民健康保険・後期高齢者医療

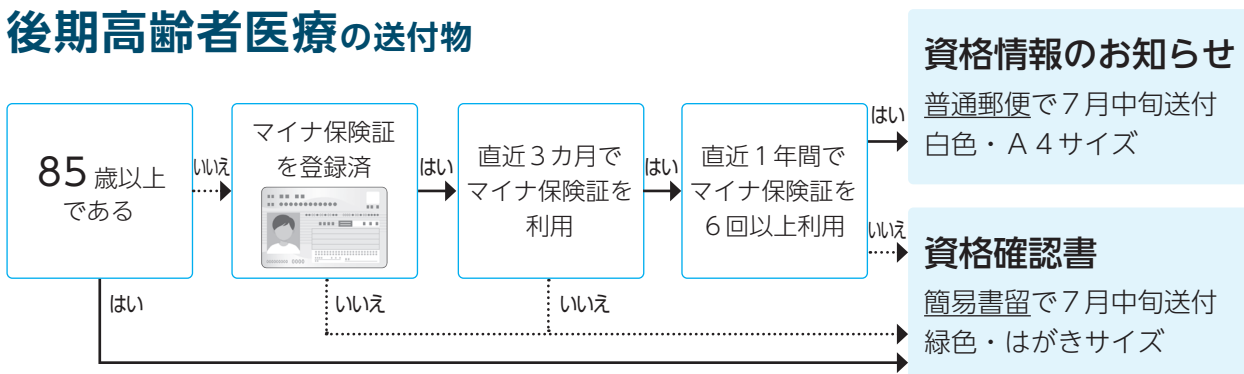
マイナ保険証の登録有無等によって市からの送付物が変わります

現在お持ちの資格確認書および資格情報のお知らせの有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)以降、マイナ保険証の登録の有無や国民健康保険・後期高齢者医療によって、市からの送付物が変わります。

国民健康保険の送付物



後期高齢者医療の送付物



送付物(国保・後期等 条件で異なる)※見本



資格確認書(国保) 緑色・カードサイズ
資格確認書(後保) 緑色・はがきサイズ
資格情報のお知らせ 白色・A4サイズ

■受診方法について

- 資格確認書 資格確認書で受診
- 資格情報のお知らせ 原則、マイナンバーカードで受診

▼資格情報のお知らせのみでは受診できません。マイナ保険証で受診できない場合にマイナンバーカードと併用して受診してください。

▼マイナ保険証での受診が困難な人は、申請すれば資格確認書の交付を受けることができます。

■その他

▼住所に資格確認書と資格情報のお知らせを送付する場合、別々で届きます。

▼7月末までは後期高齢者医療制度に加入されている人全員に資格確認書を交付します。

●問い合わせ

▼国民健康保険 市民生活課 ☎ 2111 内線 151

▼後期高齢者医療 市民生活課 ☎ 2111 内線 168



高齢者の補聴器購入費を助成します

- 高齢者補聴器購入費等助成事業 -

聴力の低下により生活に不便を感じている高齢者の人に補聴器の購入費の一部を助成し、生活の質の向上を支援します。

○助成内容 補聴器本体購入費の1/2(上限3万円)

○対象者 以下の条件すべてを満たす人

▼市内に住所がある65歳以上の人

▼市税の滞納がない人

▼両耳の聴力が30デシベル以上70デシベル未満で補聴器相談医が「補聴器が必要」と判断された人

※70デシベル以上(身体障害者手帳を所持(聴覚障がい))の人は交付対象外

▼認定補聴器専門店、認定補聴器技能員が調整する店舗で購入する人

○受付開始 7月1日(水)

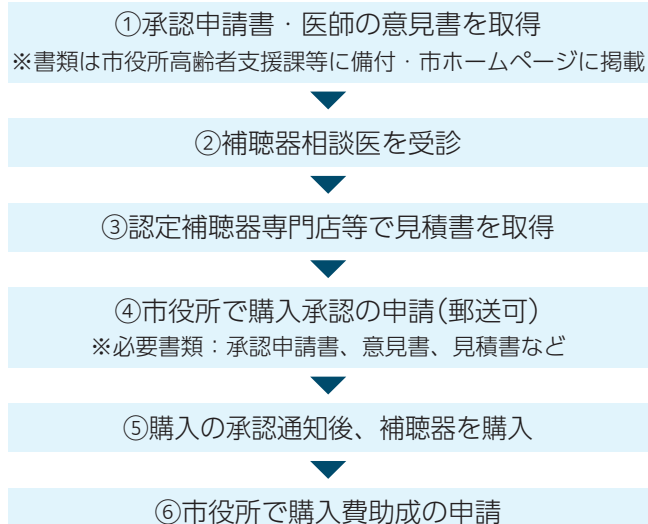
※購入前に市からの購入の承認が必要です。

●申請・問い合わせ 購入店舗、必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

高齢者支援課 ☎② 2111 内線 186

■申請の流れ

助成を受けるには申請が2回(④・⑥)が必要です。



防災気象情報が新しくなりました

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁が新たな防災気象情報の運用を開始しました。 ●問い合わせ 危機管理課 ☎② 2111 内線 491



○新しい防災気象情報の情報体系とその名称

| 警戒レベル | 河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫 | 大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫 | 土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流 | 高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水 | 警戒レベルごとの住民がとるべき行動 |
|---------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 5相当 | レベル5 氾濫特別警報 | レベル5 大雨特別警報 | レベル5 土砂災害特別警報 | レベル5 高潮特別警報 | 命の危険 直ちに安全確保! |
| レベル4までに危険な場所から必ず避難! | | | | | |
| 4相当 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル4 土砂災害危険警報 | レベル4 高潮危険警報 | 危険な場所から全員避難 |
| 3相当 | レベル3 氾濫警報 | レベル3 大雨警報 | レベル3 土砂災害警報 | レベル3 高潮警報 | 避難に時間を要する人は早めに避難 避難の準備など |
| 2 | レベル2 氾濫注意報 | レベル2 大雨注意報 | レベル2 土砂災害注意報 | レベル2 高潮注意報 | 避難行動を確認 (避難場所や避難ルートなど) |
| 1 | 早期注意情報 | | | | 災害への心構えを高める |

○主な変更点

▼防災気象情報を5段階の警戒レベルに合わせて発表

▼レベル4相当の情報として、危険警報を新設

▼情報名称にレベルの数字を付けて発表

(例：レベル4大雨危険警報)

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけましょう。詳しくは、気象庁の特設ページをご覧ください。





8月13日(日)開催

第35回柳井金魚ちょうちん祭り

助っ人スタッフ・協賛事業者・救護所看護師 募集

■助っ人スタッフ

祭りの運営に参加してみませんか。参加者全員に特製スタッフポロシャツをプレゼントします。

- 募集内容 下記表のとおり
- 対象 高校生以上で屋外作業が可能な人
- 申込期限 7月3日(金)
- 参加特典 スタッフポロシャツをプレゼント
- 申込 商工観光課備付の所定の用紙（市ホームページからダウンロード可）で申し込んでください。
- その他
 - ▼参加者は傷害保険に加入します。
 - ▼高校生は必ず保護者の承諾を得てください。
 - ▼申込多数の場合、他の作業などお願いする場合があります。

| 日程(10分前集合) | 業務内容 | 募集人数 |
|---------------------|------------|------|
| 8/13(日) 15:00-21:30 | イベント補助 | 12 |
| 8/13(日) 15:00-21:30 | 屋台補助 | 6 |
| 8/13(日) 15:30-21:30 | 本部・案内所補助 | 6 |
| 8/13(日) 15:00-21:30 | 清掃エコボランティア | 10 |

■協賛事業者

- 対象期間 7月1日(水)～8月31日(月)の間に開催されるイベントなど
- 申込期限 7月17日(金)
- 申込 商工観光課備付の所定の用紙（市ホームページからダウンロード可）で申し込んでください。

■救護所対応看護師

- 業務内容 祭り会場での体調不良者の看護対応業務
- 応募資格 看護師資格を有する者
- 勤務日時 8月13日(日) 15:45～21:30(休憩なし)
- 時給 1,510円
- 選考方法 書類審査等
- 応募手続等 履歴書を6月30日(火)までに商工観光課へ提出してください。

●問い合わせ

柳井金魚ちょうちん祭り協議会事務局（商工観光課内） ☎②2111 / 内線 364（助っ人スタッフ）・内線 365（協賛事業者）・内線 363（救護所看護師） ☎③7474
 ✉ shokokanko@city-yanai.jp



総合計画策定のための市民懇談会を各地区で開催します(その2)

市ではこれからのまちづくりの指針となる「第3次柳井市総合計画」（計画期間：令和9～18年度）の策定を進めています。そこで、総合計画骨子(案)を説明し、市民の皆様からご意見をいただく市民懇談会を市内12か所で開催します。ご都合の良い日時・会場にぜひご参加ください。

●問い合わせ 政策企画課 ☎②2111 内線 471



全日程の情報
(市ホームページ)

| 日時 | 地区・場所 | 日時 | 地区・場所 |
|---------------------|---------------|----------------------|------------|
| 7月1日(水) 18:30～20:00 | 阿月・阿月公民館 | 7月8日(水) 18:30～20:00 | 伊保庄・伊保庄公民館 |
| 7月3日(金) 18:30～20:00 | 柳井・みどりが丘図書館 | 7月16日(水) 18:30～20:00 | 新庄・新庄公民館 |
| 7月6日(月) 10:15～11:45 | 平郡東・平郡東小学校体育館 | 7月17日(金) 18:30～20:00 | 柳井・柳東文化会館 |
| 7月6日(月) 12:30～14:00 | 平郡西・平郡西集会所 | 7月21日(火) 18:30～20:00 | 伊陸・伊陸公民館 |
| 7月7日(火) 18:30～20:00 | 余田・余田公民館 | | |

クマに注意



クマに出会わないために

- ▼山に入るときはラジオや鈴など音の出るもので自分の存在を知らせましょう。
- ▼市公式 LINE や防災メールで目撃情報をお知らせしています。目撃情報に注意し、早朝や夕方の外出時はできるだけ2人以上で行動しましょう。
- ▼収穫後の農作物や生ごみを野外に放置せず、適切に処分しましょう。



クマに出会ったら

- ▼クマに背を向けず、ゆっくりその場から離れ、大声を出したり、走って逃げないようにしましょう。
- ▼子グマの近くには母グマがいるため、近づかない。

クマを目撃したときは警察署または農林水産課に通報してください。

●問い合わせ 農林水産課 ☎② 2111 内線 355

「暮らし応援！やない〜ね！買物券」 使用期限は6月30日頃まで

使用期限を過ぎると使えませんので、早めにご使用してください。

●問い合わせ 政策企画課 ☎② 2111 内線 471

買物券を受け取っていない人へお知らせ

「暮らし応援！やない〜ね！買物券」は、2月1日時点で市に住民登録がある人を対象に3月中旬にゆうパックで配布しました。受け取っていない人の買物券は市役所で保管しています。来庁または再送付にてお渡ししますので、詳しくは問い合わせるか市ホームページを確認してください。



- ▼市役所に来庁し受け取る場合、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。
- ▼代理人が受け取る場合、対象者と代理人の本人確認書類が必要です。



みどりが丘図書館のイベント

おはなし会(無料・申込不要)

- 日時 6月27日(出) / 13:30 ~ 14:10 (乳幼児向け)、14:30 ~ 15:30 (幼児・児童向け)
- 出演 お話サークル「ことこと」

映画上映会(無料・要申込)

- 日時 7月18日(出) / ① 10:00 ~ 12:00
② 13:30 ~ 15:30
- 映画名 「夏の庭」(上映時間：113分)
- 定員 各回 40人程度

夜カフェ ファンタジーな推し本シェア会(無料・要申込)

- 日時 7月24日(金) 19:00 ~ 20:00
- 定員 6人
- 内容 お気に入りのファンタジー絵本・小説・漫画について語り合い、新たな作品との出会いを楽しむ

釣り糸メーカーと学ぶ

「本×ものづくり アートワークショップ」 (無料・要申込)

- 日時 7月23日(休) 14:30 ~ 16:00
- 場所 みどりが丘図書館スタジオ2
- 内容 図書館の本をヒントにしながらいデアをふくらませ、5色の釣り糸の中から好きな釣り糸を選んで、世界にひとつだけのオリジナルラベルを作る「本×ものづくり」を楽しめるワークショップ。
- 対象 小学生※低学年は保護者同伴
- 定員 24人程度
- 持参物 鉛筆、色鉛筆、マジック
- 主催 みどりが丘図書館
- 協力 株式会社サンライン

◆申込開始 6月16日(日) 9:30 ~

●申込・問い合わせ

みどりが丘図書館 ☎② 0628