

2026年 ふれあいタウン大島  
**5**月号 公民館だより  
 Information on the Oobatake  
 発行・問合せ:大島公民館 ☎45-2226 FAX45-2676



## 5月を ほっと すごしてみましょ！

立春から数えて88日目にあたる5月2日頃は「八十八夜」八八は末広がりであり、米の字も八十八に分解できることから、縁起がよくこの日に摘まれた新茶を飲むと、一年間無病息災で過ごせると言われています。冬の間栄養を蓄えた新茶は、旨味成分のテアニンが豊富で、心身をリラックスさせる効果も抜群です。少し冷ましたお湯で丁寧に淹れると、爽やかな香りがより一層引き立ちます。季節の変わり目、美味しいお茶でホッと一息ついて、心豊かな初夏を迎えませんか。



### 【5月の公民館講座のご案内】

#### 料理教室 「カンタンおうちごはん」

テレビでおいしい料理を紹介されていた田中康隆さんを講師に、「カンタンおうちごはん」作りましょ。

[日時] 5月12日(火)10:00~

[場所] 公民館2階調理室

[講師] 田中康隆さん(旬・鮮・彩 鳴門オーナーシェフ)

[対象] 一般

[材料代] 800円

[申込] 4月30日(木)までに☎45-2226へ



前回(2月10日)の教室の様子

最初に講師の説明を聞いて、調理に取りかかります。丁寧な指導で、和気あいあいと調理できました。



受講者:「先生これでええですか?」 講師:「みなさんよくみてくださいね、これは…」

講師:「はい、バッチリですよ」

受講者:「先生 さすが!」



### ----- 3月公民館講座・4月公民館イベント 開催報告 -----

【お楽しみ講座「デコパージュソープ作り」】

講師:川崎菊江さん(川輝工房)

自分でもびっくりするくらい上手にできたので、友達にプレゼントしたらすごく喜ばれました!



【OBATAKE LOVESが企画・開催】

「おおばたけっこの小さなマルシェ」

おおばたけっこの「自分たちでできることから始めてみよう!!」の思いから始まった小さなマルシェ。会場はたくさん笑顔でいっぱいになりました。

### ----- お知らせ -----

今年開催

## ふれあいうずしおまつり

5月9日(土)10:00~ 大島総合センター前駐車場にて



大人も子どもも楽しめるイベントがたくさん!(問い合わせ:☎45-2414大島観光協会)