

## 第17回 MaMa 塾(無料・要申込)



- 日時 7月30日(木) 13:30～15:00
- 場所 みどりが丘図書館スタジオ2
- 対象 妊娠中の人、0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- 講師 キャプテンキッズクリニック院長 近藤穂積先生こんどう 穂つみ
- 主催 柳井医師会、市
- 申込・問い合わせ こどもサポート課 ☎② 8705

# 健康& すくすく

### アデリーホシパーク運動教室

#### ■ステップ教室(申込不要)

日 8月4日(火)、18日(火)

／13:30～14:15

定 各回15人 持 室内シューズ

料 1回700円、回数券：5回分  
3,000円、10回分5,500円

#### ■筋活教室(申込不要)

日 8月25日(火) 13:30～14:15

定 20人

料 1回700円、回数券：5回分  
3,000円、10回分5,500円

#### ■イス体操(要申込)

日 8月5日(水)、12日(水)、19日(水)、  
26日(水)／10:30～11:15

定 各回10人 持 室内シューズ

料 1回800円

申 問 アデリーホシパーク

☎② 0025

### 8月の健康相談(無料・要申込)

#### ■健康相談の日

日 毎週(月)(水)(金)／9:00～11:30

場 申 問 市保健センター ☎③ 1190

#### ■乳幼児健康相談・栄養相談

日 8月5日(水) 9:30～10:45

場 市役所3階

申 問 こどもサポート課

☎② 2111 内線 326

### 出張健康相談(無料・申込不要)

#### 日 場

▼ 8月13日(木) 9:30～13:30

みどりが丘図書館スタジオ4

▼ 8月18日(火) 10:00～14:00

ゆめタウン柳井

内 肌年齢測定、保健師・管理栄養士による個別健康相談

問 市保健センター ☎③ 1190



## みどりが丘図書館の イベント

### 読書感想文講座

#### 感想文のヒント～おもしろい本を見つけよう～(無料・要申込)

○日時 8月4日(火)／① 10:00～11:00  
② 14:00～15:00

○対象 小学生(市内在住者優先)

○定員 各回10人程度

○協力 図書館サポーター



### 映画上映会(無料・要申込)

○日時 8月15日(土)／① 10:00～11:30  
② 13:30～15:00

○映画 「リトル・ガール」(上映時間：88分)

○定員 各回40人程度

### 夜カフェ【テーマ：山】(無料・要申込)

○日時 8月28日(金) 19:00～20:00

○定員 6人

○内容 山に関する本について語り合い、新たな本との出会いを楽しむ

### みどりが丘サイエンス・ラボ～アニメーションをつくってみよう～(無料・要申込)

○日時 8月30日(日)／10:30～11:30, 13:30～14:30, 14:45～15:45

○対象 小学生(低学年は要保護者同伴。中学年以上も保護者同伴が望ましい)

○内容 「動いて見える絵」(アニメーション)の仕組みの秘密に迫る

○定員 各回10人程度

○共催 やない市民活動センター

### おはなし会(無料・申込不要)

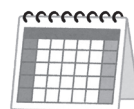
○日時 7月25日(土) 10:30～11:30

○出演 おはなし倶楽部ぽぴんず

### ◆申込開始 7月14日(火) 9:30～

#### ●申込・問い合わせ

みどりが丘図書館 ☎② 0628



# 熱中症を防ごう！ - 予防のポイント -

熱中症は気温だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や体が暑さに慣れていない時期は注意が必要です。熱中症予防対策を実施し、これからの時期に備えましょう。

●問い合わせ 市保健センター ☎ 1190



## ■こまめに水分補給をする

1日1.2ℓの水分摂取が目安とされており、摂取の時間を決めて習慣にしましょう。水分の多い食事(夏野菜・みそ汁・ゼリーなど)からも水分補給ができます。激しい運動を行ったあとは、塩分補給も忘れずに。なお、アルコールは尿量が増え脱水につながるため、水分補給には適していません。



## ■暑さに備えた体づくり

前日との気温差が大きい日は熱中症が起こりやすくなります。朝や夕方の涼しい時間帯に30分程度ウォーキング等の軽い運動をし、汗をかくことで効率的な体温調整ができる体になります。なお、運動する際は無理をせず、こまめに水分を摂取しましょう。



## ■暑さを避ける

日中の外出は控え、涼しい時間帯に外出しましょう。外出する際には日傘や帽子を着用し、日陰を歩き、こまめな休憩をしましょう。携帯型扇風機や保冷剤などのグッズも活用しましょう。衣服は白や淡い色を選び、通気性が良く、ゆったりとしたものを選び、暑さを調整しましょう。



## ■室温を28度前後に保つ

熱中症は住居での発生が最も多いため、外気温が30度以上になる日は、室温が28度になるように、エアコンや扇風機などを使用し、室温を調整しましょう。



## 知っておきたい 高齢者と熱中症

### ■年5万人以上が救急搬送

令和7年に熱中症で救急搬送された高齢者は5万人以上に上ります。加齢とともに体内の水分量が減少し、のどの渇きや暑さを感じにくいいため、脱水状態になりやすく、特に注意が必要です。



### ■半数以上が自宅で発生

高齢者の半数以上が自宅で発生しています。熱中症にならないよう自宅を涼しく快適な環境に保ちましょう。

# おいしいたのしい元気やない料理コンクール

家族で“食”について考え、ふれあう機会としてみましょう。学校給食の献立にふさわしい作品には学校給食賞を授与するほか、参加賞や入賞者への副賞があります。



## ○テーマ 家族がよろこぶ！節約レシピ

簡単で、主菜と副菜がひとつになった、ごはん合うオリジナルのおかずを募集

○応募資格 市内在住・在校の小学4年生から高校生

○応募方法 応募用紙を市保健センターに提出

※市内小中学校に通学している人は各学校に提出

▼市内の学校に通学している人には学校から配布

▼応募用紙は市保健センターに備付のほか、市ホームページからダウンロード可

○応募期限 8月25日(火)

○主催 市健康づくり推進協議会、市

○問い合わせ 市保健センター ☎ 1190

入賞した作品は、野菜摂取や食育について考えるきっかけとなるよう、広く紹介します。

○これまでの紹介例 ケーブルテレビ、ホームページ、広報やない等で紹介/学校給食、保育所給食、料理教室で活用/入賞者所属校、ゆめタウンやないで展示/入賞作品レシピ入りティッシュ配布/関係団体による地域活動で紹介



## 6/3 柳井ミニバス連盟から義援金

柳井ミニバスケットボール連盟（橋本守雄<sup>ほしもと けんお</sup>会長）から、能登半島地震及び大雨災害義援金としてチャリティー交歓会で募った128,218円が寄せられました。この義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。なお、同連盟によるチャリティー交歓会の開催は18回目で、義援金は累計2,426,680円にのぼります。

6/8

## 全国市町村教育委員会連合会から功労者表彰

平成29年から令和7年まで市教育委員を務めた横山志磨<sup>よこやま しま</sup>さんが、全国市町村教育委員会連合会の「功労者表彰」を受賞し、市教育委員会事務局で伝達式が行われました。

市教育長(右)から賞状を受け取る横山さん(左)▶



6/21

## ラジオ体操講習会 約260人が汗を流す

8月1日の「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を前に、FUJIBO 柳井化学武道館でラジオ体操の講習会が開催されました。約1時間半、正しい体の動かし方や効果的なストレッチのコツを学んだ後、おなじみのラジオ体操第一・第二で、心地よい汗を流しました。

7/1

## 第76回「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。この日は柳井保護区保護司会・柳井市更生保護女性会・柳井地区 BBS 会の皆さんが市役所を訪れ、市長に内閣総理大臣のメッセージを届けました。



やないの先人たちの知恵と汗－近世編

## 柳井津の商人たち ⑤ 時流をつかんで

市教育委員会 社会教育指導員 松島幸夫

前回は、紀州から新庄へ移り住んだ小田家が開墾に並々ならぬ労力を注ぎ込んだことを記しました。今回は、その時の苦難をバネにして、小田家が「むろや」の屋号で繁栄していく経過を探ってみたいと思います。

新庄村で稲田を獲得し富農になりましたが、長男でない善四郎は相続ができません。そこで柳井津町の金屋に出て、小さな雑貨店を開きます。呉服問屋「きじや」の貸店舗を借りて、菅笠などを商っていましたが、次第に高価品にシフトします。やがて借家を買取り、さらには船を購入して遠方との交易に乗り出しました。そうした折、灯油の需要が急速に高まりつつあることを耳にします。爆発的に需要が増大したのは、元禄時代に江戸や大坂などで経済が発展したからです。灯をともして、夜にも活動する人々が急増しました。花街で遊んだり、夜遅くまで読書をする人達が多くなったのです。

新興商人である善四郎は進取の気に富んでおり、灯油製造を始めて、大都市へ出荷しました。原料の菜種を近郷の村々から買い入れたのですが、農家にとっても大歓迎でした。現金が入ることもありますが、菜種栽培は稲作の妨げにならないのです。

冬に育ち春に刈り取りますから、米の裏作として併存できたのです。最初は柳井近辺で栽培された菜種を集荷して搾っていたのですが、需要量に追いつきません。そこで輸送用の大船を増やし、九州や山陰からも菜種を買い入れて、灯油を増産する体制を整えました。

大量に生産するには菜種を蒸して搾る作業場を拡大し、免木(搾油機)を増やさなければなりません。そこで「むろや」の屋敷を奥へ奥へと拡大し、柳井川の川岸を埋め立ててまで、作業場を建て増しました。「小田家むろや」だけでなく柳井津町には次から次へと油製造の間屋が増えていきました。「守田家むろや」、「大野屋」、「島屋」、「小松屋」などが参入して柳井津は油生産の大産地になりました。老舗は従来からの収入源を大切にする傾向がありますが、新興商人は攻めの姿勢で挑戦し、時流に乗るケースが多いのです。

## ●問い合わせ

文化財室 ☎② 2424



「むろや」の看板「御油処」

## 休日夜間応急診療所 ☎② 9001

受付は診療終了時間の30分前まで／土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

## 救急医療電話相談

■こども(15歳未満)の相談 19:00～翌朝8:00

☎# 8000 (つながらないとき／☎ 083-921-2755)

■おとな(15歳以上)の相談 24時間365日対応

☎# 7119 (つながらないとき／☎ 083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

## 水道修理連絡先

■宅地内の漏水 市指定給水装置工事事業者

■公道での漏水

柳井地域広域水道企業団工務課(市役所別館2階)

☎② 0257



## 8月のけんけつ日程(400ml限定)

9日(日)	ゆめタウン柳井	9:30～12:00
		13:15～15:30
27日(木)	J A山口県	9:30～10:30
	南すおう統括本部	
	坂本病院	12:30～13:30

## ●問い合わせ

市保健センター

☎② 1190



市の人口	28,557人	増	転入	64人
	(前月比7人減)		出生	12人
6/30現在	男性 13,379人	減	その他	0人
	女性 15,178人		転出	41人
	15,045世帯		死亡	42人
			その他	0人

# しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎③ 0110



## 警察官採用試験(第2回) 警察事務職員試験(高卒程度)

### ■警察官(A)採用試験(第2回)

#### ○受験資格

- ▼平成3年4月2日以降に生まれた人
- ▼4年制以上の大学を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの人
- 第1次試験日 9月20日(日)

### ■警察官(B)採用試験(第2回)

#### ○受験資格

- ▼平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- ▼警察官(A)に該当しない人  
※大学に在籍している人を除く
- 第1次試験日 9月20日(日)

### ■警察事務職員試験(高校卒業程度)

- 受験資格 平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- 第1次試験日 9月27日(日)

#### ■申込方法 電子申請

#### ■申込期限 8月16日(日)

#### ●問い合わせ

山口県警察採用フリーダイヤル  
☎ 0120-314-290



### 表紙の説明

8月13日の柳井金魚ちょうちん祭りを前に、柳井金魚ちょうちん作りが最盛期を迎えています。今年は500個を新調予定で、完成品は7月中旬から祭り会場一帯に飾られます。



令和7年度 柳井市人権尊重推進標語 受賞作品

## 新刊情報 図書館だより

みどりが丘図書館 ☎② 0628 / 大畠図書館 ☎④ 2226

※雑誌スポンサー(企業・個人)を募集しています。

### 新刊図書の一部をご紹介します。

このほかの新刊・蔵書検索・開館日などの図書館情報は柳井市立図書館ホームページをご覧ください。



### ■一般書(みどりが丘図書館)

江崎クリーニング店の娘	鈴木 るりか
多類婚姻譚	凧良 ゆう
タイム・アフター・タイム	吉田 修一
大江戸フューチャーズ	稲葉 大樹
後宮の呪術妃	白川 尚史
彼の空のユンカース	柊 サナカ
走れ、無印の馬	谷川 直子
ざんどうまの影	澤村 伊智
最後の一行black	市塔 承他
AIで副業・起業はじめました。	田中 なな
実家の断捨離	やましたひでこ
ハーブの便利帖	東京ブティック社

### ■一般書(大畠図書館)

まんまる蛤長屋	坂井希久子
あの日、僕と君が見た空は	望月 麻衣
三十路の逆立ち	くどうれいん
アイデアの毎日	松浦弥太郎
貯まる片づけ	西崎 彩智

### ■児童書

ハチミツとミツバチ・・・ S. D. シンドラー  
おさまのがっこう・・・ アレクシスディーコン  
おべんとうホテルへようこそ!・・・ 海野あした  
最強生物クマムシくん・・・ しおうらしんたろう  
ぼくのいうことを、きかないぼく・・・ 柴野理奈子

### 編集後記

雨の多いこの季節。徒歩通勤の私は、足元がぬれる度にブルーな気持ちになってしまいます。その一方、娘にとっては、好きなキャラクターの傘をさせるということで、心躍らせる時期でもあるようです。娘を見習い、どんな状況でも楽しむ気持ちを忘れないようにしたいですね。(平谷)

立ち止まろう 相手の立場に なってみて  
悪口は 気持ちをこわす 言葉だよ

6/12

## オリジナル柳井金魚ちょうちんを製作

市内7校の小学校の児童が、オリジナル柳井金魚ちょうちんを製作しました。講師指導のもと、児童は思い思いのデザインを考え、和紙の貼り付けや色付けを行いました。製作された作品は6月25日から8月26日までの間、ゆめタウン柳井で展示されます。



▲6月12日 柳井南小学校の様子

6/18

## 柳井金魚ちょうちんが結んだ縁 パリ水族館館長と同館 COOが来柳

パリ水族館の企画展で柳井金魚ちょうちんを飾ったことが縁となり、ポヴィレヴィッチ館長(写真中央)とダローニ COO(写真右)が市長を表敬訪問しました。館長は「柳井金魚ちょうちんはパリで大人気。毎日大勢の人が見に来ます」と人気ぶりをアピールしました。柳井金魚ちょうちんが新たな国際交流の輪を広げています。



▲市長から贈られた柳井金魚ちょうちんを手取るポヴィレヴィッチ館長とダローニ COO

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報(音訳版広報)」を市ホームページに掲載しています。



～柳井金魚ちょうちん ver～

6/16

## 柳井金魚ちょうちんをモチーフに 絵手紙に挑戦

市内保育所・幼稚園11園で絵手紙教室が開催され、年長クラスの園児が絵手紙を作成しました。この日は、ルンビニ第二保育園の園児が講師の檜垣圭子先生指導のもと、絵の具を使った絵手紙作りに挑戦しました。作成された絵手紙は6月18日から7月10日までの間、やない西蔵に展示されます。



6/20

## 球場に柳井金魚ちょうちんが登場

プロ野球ファーム公式戦会場のマツダスタジアムで、地元企業による柳井金魚ちょうちんの特別PRイベントが企画されました。当日の試合は雨天中止となったものの、球場内では装飾などが行われ、来場者は柳井金魚ちょうちんとの写真撮影を楽しみました。

