



令和8年8月・9月

学校給食献立表



柳井市立学校給食センター TEL(0820)22-1312

令和8年8月・9月		学校給食献立表		柳井市立学校給食センター TEL (0820) 22-1312		エネルギー kcal		たんぱく質 g		食塩相当量 g		
日曜	こんだて	あか		みどり		おもなざいりょう		きいろ		小	中	上・小・中・下・小・中・下
		おもにからだをつくる		おもにからだの調子をととのえる		おもにエネルギーのもとになる						
		たんぱく質	おむしつ	カロテン	ビタミンC	たんすいかぶつ	しじつ					
8月	⑧むぎごはん	⑧とりにくとこんにやくのそぼろ	とりにく	さやいんげん	しょうが	★こめ おぎ	こんにやく さとう	ごまあぶら	642	748	1.9	
25火		やさいつみれじる	やさいつみれ	わかめ	たまねぎ				24.2	28.9	2.6	
26水	コッペパン	キャベツのメンチカツ	ぶたにく だいず		キャベツ たまねぎ	こめコパン	パンこ さとう でんぶん あぶら		649	818	2.5	
		ゆずきサラダ	まぐろみず	にんじん	キャベツ ゆずきかじゅう	さとう	オリーブオイル		23.9	29.0	3.2	
		⑧コーンポタージュ	しろはなまめ とうにゅう		たまねぎ とうもろこし	★こめ おぎ	こむぎこ マーガリン		672	785	1.8	
27木	むぎごはん	ぎゅうにくとこんにやくのあまからに	ぎゅうにく		ごぼう	こんにやく さとう	ごま		24.3	28.8	2.1	
		じゃがいもとなまあげのみそしる	なまあげ みそ	にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ	じゃがいも						
		れいとうみかん			みかん							
28金	⑧むぎごはん	⑧トマトとえのきたけのカレー	ぎゅうにく とうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ えのきたけ	★こめ おぎ	じゃがいも		660	789	1.3	
		⑧フルーツミックス			にんにく しょうが	じゃがいも			19.9	23.1	1.8	
31月	むぎごはん	さばのみそに	さば みそ		パイナップル もも りんご	★こめ おぎ	さとう ゼリー		721	875	1.8	
		とりじゃが	とりにく なまあげ	にんじん さやいんげん	たまねぎ	さとう でんぶん	じゃがいも		29.3	36.2	2.4	
9月	むぎごはん	ちくわのいそべあげ 小1に、中2に	ちくわ			★こめ おぎ	こむぎこ さとう でんぶん あぶら		652	850	1.6	
1火		きりぼしだいこんのベーコンいため	ベーコン	にんじん こまつな	きりぼしだいこん にんにく				21.7	27.5	2.0	
		とうがらじる	とりにく あぶらあげ	にんじん ねぎ	とうがら しいたけ しょうが	でんぶん						
2水	はちみつパン	なすとトマトのスパゲッティ	ぎゅうにく ぶたにく だいず	トマト	たまねぎ なす しめじ	こめコパン はちみつ	スパゲッティ		612	810	2.1	
		⑧しろいんげんまめのサラダ	しろいんげんまめ まぐろみず		キャベツ とうもろこし	さとう	オリーブオイル		25.0	33.0	3.1	
3木	⑧むぎごはん	⑧ビビンバ	ぎゅうにく たまご	にんじん こまつな	もやし わらび えのきたけ うど	★こめ おぎ	さとう		640	741	1.4	
		とうふとかめのスープ	とうふ	にんじん ねぎ	たまねぎ	みずあめ さとう	ごま あぶら		23.1	27.1	1.5	
		⑧とうにゅうムース	とうにゅう		たまねぎ しょうが	★こめ おぎ	さとう でんぶん		619	724	1.5	
4金	むぎごはん	くじらのたつたあげ	くじら		たまねぎ しょうが	さとう	あぶら		25.7	30.4	1.8	
		あきなすのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	にんじん	なす たまねぎ えのきたけ							
		ひづみぶどう 3こ			★ぶどう							
7月	むぎごはん	トンひじき	ぶたにく みそ	にんじん しろねぎ	にんにく しょうが	★こめ おぎ	さとう		640	748	1.7	
		けんちんじる	とうふ あぶらあげ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しいたけ	じゃがいも	ごま ごまあぶら		26.6	30.9	2.1	
		ころりんこくとうまめ	だいず			くろざとう						
8火	わかめごはん	じゃがいもとだいこんのそぼろに	とりにく	にんじん さやいんげん	だいこん	★こめ おぎ さとう	じゃがいも さとう		548	717	2.1	
		アーモンドあえ		こまつな	キャベツ とうもろこし	さとう	アーモンド		22.8	27.3	2.7	
9水	コッペパン	ほうれんそうオムレツ	たまご	ほうれんそう		こめコパン	さとう でんぶん		605	733	2.8	
		あおのりポテト	あおのり	★リーフレタス	にんじん しめじ とうもろこし	さとう	じゃがいも		23.9	27.3	3.5	
		⑧やないりーフレタススープ	ベーコン			★こめ おぎ さとう	あぶら					
10木	ゆかりごはん	きりぼしだいこんのしおこんぶいため	ぶたにく こんぶ	あかし	きりぼしだいこん しょうが	★こめ おぎ	さとう		529	645	2.0	
		こうやどうふのみそしる	こうやどうふ みそ	にんじん こまつな	しろねぎ しめじ	ごまあぶら			19.0	22.4	2.5	
11金	⑧むぎごはん	⑧あきなすとひきにくのカレー	ぶたにく とうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ なす にんにく	★こめ おぎ			653	776	1.4	
		⑧フルーツココ			しょうが				19.8	23.2	1.7	
14月	むぎごはん	けんさんあじのなんばんづけ	あじ	にんじん	たまねぎ	★こめ おぎ	でんぶん さとう		634	751	1.4	
		やさいたつぷりみるくみそしる	とりにく とうにゅう	にんじん ねぎ	だいこん れんこん	じゃがいも	あぶら		24.9	29.6	2.0	
15火	むぎごはん	ひらつくね てりやきソースかけ	とりにく		キャベツ しょうが にんにく	★こめ おぎ	さとう でんぶん		695	818	2.1	
		ぶたにくとやさいのみそに	ぶたにく なまあげ	にんじん	だいこん ごぼう えだまめ	さとう	あぶら		25.7	30.3	2.7	
16水	コッペパン	じゃこサラダ	しらすほし	にんじん こまつな	キャベツ	こめコパン	さとう		646	781	2.2	
		⑧ミネストローネ	とりにく しろいんげんまめ	にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも マカロニ	さとう		26.6	32.3	2.9	
		マーシャルピンズ	だいず だっしふんにゅう			さとう	あぶら ココア					
17木	むぎごはん	けんちよう	とりにく とうふ	にんじん	だいこん	★こめ おぎ	こんにやく		586	687	1.7	
		あぶらあげ さつまあげ	あぶらあげ さつまあげ	こまつな	ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら		21.7	25.7	2.1	
18金	⑧むぎごはん	⑧ハヤシシチュー	ぎゅうにく とうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム	★こめ おぎ	じゃがいも		630	742	2.1	
		ひじきサラダ	とりにく	にんじん	グリーンピース にんにく	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ		22.0	26.1	2.4	
24木	むぎごはん	ツナときりぼしだいこんのもの	まぐろみず	にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん	★こめ おぎ	さとう		556	648	1.6	
		とりにくとうふ	とりにく とうふ	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう えのきたけ	さとう	ごま		21.1	24.8	2.0	
25金	むぎごはん	おつきみこんだて	のり			★こめ おぎ	さとう		711	805	2.1	
		さんまのしおやき	さんま									
		れんこんのいためもの	かまぼこ	こまつな	れんこん にんにく	さといも	あぶら ごまあぶら					
		さといものみそしる	なまあげ みそ	にんじん ねぎ	だいこん しめじ	こめこ さとう でんぶん			25.8	28.5	2.7	
28月	むぎごはん	カレーにくじゃが	ぎゅうにく なまあげ	にんじん	たまねぎ えだまめ	★こめ おぎ	じゃがいも		611	722	1.4	
		きりぼしだいこんのあまずあえ	ちくわ	にんじん	きりぼしだいこん じゃがいも	さとう	ごま		21.1	25.1	1.8	
29火	ひろしまなめし	がんす(あげかまぼこ)	たら だいず	にんじん	たまねぎ	★こめ おぎ さとう	さとう でんぶん		644	792	2.5	
		しろみそじたてのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	にんじん	なす たまねぎ	じゃがいも	パンこ こむぎこ あぶら		21.5	24.7	3.0	
		中学校のみ オレンジ	わかめ		オレンジ							
30水	コッペパン	⑧チキンピーンズ	とりにく だいず	にんじん	たまねぎ しめじ	こめコパン	じゃがいも		631	779	2.2	
		れんこんごまネーズ	かまぼこ		れんこん とうもろこし	さとう	ごま ノンエッグマヨネーズ		27.5	33.8	2.8	

◆スプーンを使って食べる献立に⑧と表示しています。献立に合わせてはしを使いますので、毎日 はしを持っていきますよ。◆材料の都合により、献立を変更することがあります。・麦ごはんは柳井市産米「ヒノヒカリ」と県産押麦を使用します。・県産米粉パンの小麦は「せとぎらら」を使用します。・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。

山口県産の米、押麦、大豆、パン、うどん、鰯肉などは、JAグループや山口県から補助をいただいています。

材料の太字は山口県産、★は柳井市産です。

食塩相当量 (g)

毎日!

◆スプーンを使って食べる献立に◎と表示しています。献立に合わせてはしを使いますので、毎日 はしを持っていきましょう。◆材料の都合により、献立を変更することがあります。

・麦ごはんは柳井市産米「ヒノヒカリ」と県産押麦を使用します。・県産米粉パンの小麦は「せとさら」を使用します。・山口県産とうふの大豆は「サチユタカ」を使用します。

山口県産の米、押麦、大豆、パン、うどん、鰯肉などは、JAグループや山口県から補助をいただいています。

材料の赤字は山口県産、★は柳井市産です。

食塩相当量
平均値
(g)

小1.9

中2.4

上段小
下段中