2026 8月号 ふれあいタウン大畠 公民館だより

Information on the Oobatake

発行・問合せ:大畠公民館 ☎45-2226 FAX45-2676

暑さに負けず！体調に気を付けて、夏の風物詩を満喫！

夏の風物詩「ペルセウス座流星群」が、今月 13 日頃にピークを迎えます。実は今年は流星群の夜がちょうど「新月」にあたるため、月明かりに邪魔されない近年屈指のベストコンディション。流星の正体は、宇宙に浮かぶ彗星が残した塵（ちり）の帯。地球がそこに飛び込むことで、美しい光の帯が生まれます。普段より目立って多くの流星を見ることができるのは、12 日の夜から 13 日未明にかけてと、13 日夜から 14 日未明にかけての 2 夜です。いずれの夜も、21 時頃から流星が出現し始め、夜半を過ぎて薄明に近づくにつれて流星の数が多くなると予想されます。ぜひ流れ星を探してみてはいかがでしょう？

【8 月の公民館講座のご案内】、

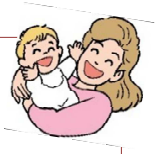
0 から学べる！「西洋世界史講座同好会」

［日時］8 月 20 日(水)13:30～14:30
［場所］公民館2階中会議室
［内容］「世界を知れば世界の見方が変わる！かも」
［講師］木村優介さん　　［申込］8 月 18 日(月)までに☎45-2226 へ



「木村です。西洋世界史講座といっても堅苦しくないですよ。 ぜひ来てみてください。
私(木村)と一緒に和気あいあいと交流会しましょう。」

【7 月の公民館講座の報告】



「親子でふれあい遊びを楽しみましょう！！」　講師:小川実紗さん　7/10 開催







親子でふれあって一緒に遊ぶことは子どもの心身の発達につながりとっても大切な時間ですね。親にとっても「オキシトシン(幸せホルモン)が増えて癒しの時間となります。また、お互いが情報交換もできて楽しいひと時でした。親子でいい笑顔!!

「New公民館サークルの活動紹介」

Yuki yoga（有稀ヨガ）

［日時］　**毎週土曜日 10:00～11:00**
［場所］　2階和室
［講師］　花本有稀さん
［受講料として］1 回 800 円
［問合せ］　☎45-2226

「運動が苦手だわ」「筋力がないんよ」「あ～いつも疲れちょる感じ」そんな方におすすめですよ。
健康増進、心の安定、体と心の変化を楽しみましょう。
楽しい教室です。

