2026年 ふれあいタウン大畠 9月号 公民館だより

Information on the Oobatake

発行・問合せ:大畠公民館 ☎45-2226 FAX45-2676





「食欲の秋」は本当にある？

「食欲の秋」は単なる言い伝えではなく、実は科学的な理由があります。

大きな理由は、日照時間の変化です。太陽の光を浴びると分泌される「セロトニン」には食欲を抑える働きがありますが、秋に向かって日照時間が短くなると分泌量が減り、食欲のブレーキが弱まってしまいます。さらに、涼しくなるにつれて下がった体温を保とうと基礎代謝が上がり、体がエネルギーを求め出すことも原因の一つです。夏の暑さで疲れた胃腸が回復し、美味しい旬の味覚が重なることで、本能的に食欲が刺激されます。「文化の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」色々な秋がありますが、「食欲の秋」で食事を楽しめる季節を満喫するのはいいですね♪

【9 月の公民館講座のご案内】

① 料理教室 「カンタンおうちごはん」

テレビでおいしい料理を紹介されていた 旬･鮮･彩 鳴門オーナーシェフ田中康隆さんを講師に、カンタンにできて美味しいおうちごはんを作ります。

[日時] 9 月 15 日(火)10:00～　[場所] 公民館 2 階調理室
[講師] 田中康隆さん(旬･鮮･彩 鳴門オーナーシェフ)　[対象] 一般
[材料代] 800 円
[申込]9月 7 日(月)までに☎45-2226 へ



② 歴史講座 「西洋世界史講座同好会」



西洋世界史の中の人物を中心に西洋史を勉強してみるのも楽しいですよ。

[日時] 9 月 26 日(土)13:30～14:30 [場所] 公民館2階中会議室
[内容] 「エリザベス 2 世の生涯」　[講師] 木村優介さん
[申込] 9 月 18 日(金)までに☎45-2226 へ



※7月11日「エリザベス1世の生涯」を開催しました。
「人物に視点を当て分かりやすい講義でした。付随して政治･経済･生活の様子などが加わり当時の状況をよく理解することができました」（受講者さんの感想）

中高生漢詩講座「月性、そして漢詩のお話 -漢詩で出会う偉人- 」

「月性を読む」の著者 愛甲弘志先生（京都女子大学名誉教授）が分かりやすく教えてくださいます。中高生だけでなく大人の方の参加もおまちしています。

[日時] 9 月8日(火)18:00～
[場所] みどりが丘図書館(スタジオ 2)
[講師] 愛甲弘志先生(京都女子大学名誉教授)　[対象]中学生以上
[主催] 公益財団法人 僧月性顕彰会･月性立志の会　[参加費]無料
[問合せ]月性展示館☎23-7259　大畠出張所☎45-2211

