

KAKOKAKO健康MEMO

認知症について③～認知症の検査について～

認知症の診断は、診断基準に従って行われ、問診が最も重要です。受診の際には、できれば身近な人が付き添って、情報を伝えることが大事です。内科的な病気を確認するために、血液検査や、飲んでいる薬を確認します。次に、医師が記憶や情動機能を調べるために詳しい認知機能検査を行います。CT や MRI といった脳の断層撮影によって、脳の萎縮度を判定し、脳梗塞や脳腫瘍の鑑別も行います。認知症かどうか判断しづらい軽い症状の場合は、脳血流検査や脳波検査をすることがあります。

これらの検査を受けることで、治りうる認知症の原因（薬剤性、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、パーキンソン病、うつ病、神経症など）が見つかることから、早期の受診が重要です。

認知症の原因はさまざま、単純な物忘れではないかどうかを確認する必要があります。そこで、複数の検査を組み合わせるスクリーニングを行い、原因を特定していくのです。



平郡診療所 蟻川嘉子

みしまだより

令和8年8月27日号
発行 平郡東公民館
☎0820-47-2211
平郡総人口 193人
平郡東人口 126人
令和8年7月末日現在

地域クリーン作戦

7月25日（土）に自治会による平郡東地区の草刈りが行われました。



駆逐艦梨慰霊祭

7月28日（火）に梨会による駆逐艦梨慰霊祭が行われました。
参拝者は28人でした。



五十谷海岸清掃

8月1日（土）に自治会による五十谷の海岸清掃が行われました。（8月5日撮影）



平郡東地区盆踊り開催



8月13日（木）盆踊り開催。参加者約110人。
 14日（金）盆踊り・お楽しみ抽選会開催。参加者約187人。

今月の俳句

読売山口文芸欄入選

水喧嘩昔を想う過疎の島

みずげんかむかしおもいかそしま

正司

（昔は田の水の取り合い）

ぼくたちが知らない柳井市に 会いに行こう in 平郡島 開催

8月22日（土）に柳井青年会議所による『ぼくたちが知らない柳井市に会いに行こう in 平郡島』が開催されました。
 参加者は50人で、平郡東地区コミュニティ協議会のメンバーも参加協力しました。



9月の行事等予定表

1 火	燃えない粗大ゴミ 銭太鼓	
2 水	バドミントン	
3 木	ソフトバレー	J A営業
4 金	カラオケ	
5 土	卓球	
6 日		
7 月	ソフトバレー	
8 火		
9 水	バドミントン	
10 木		
11 金	バドミントン	
12 土	卓球	
13 日		
14 月	ソフトバレー	
15 火	銭太鼓	
16 水	バドミントン	
17 木	ソフトバレー	J A営業
18 金		
19 土	卓球	
20 日	燃える粗大ゴミ	
21 月	敬老の日 ソフトバレー	
22 火	国民の休日	
23 水	秋分の日 バドミントン	
24 木	みしまだより発行	
25 金	バドミントン	
26 土	卓球	
27 日		
28 月	第4回老人大学講座 ソフトバレー	
29 火	平郡東小学校地域参観日	
30 水	バドミントン	

※自主グループの活動については変更の場合があります。

盂蘭盆精霊踊り開催

8月24日（月）に平郡東小学校校庭にて、盂蘭盆の精霊踊りが行われました。
 参加者は約30人でした。



今年の盆踊りも盛会のうちに無事終了しました。ご先祖様もお喜びのことと思います。
 ご来場くださった皆様並びに、関係者の皆様に心より御礼申し上げます。
 誠にありがとうございました。

平郡東民芸保存会 ト部真一

商工観光課からのお知らせ

9月中旬に平郡航路、柳井市、JRTT（鉄道・運輸機構）による平郡航路の新造船に関する説明会を平郡東地区で予定しています。
 詳しくは9月初めの自治会長便にてご案内します。

老人大学講座開催のお知らせ

日時 9月28日（月）10：30～11：30
 場所 平郡東小学校体育館
 講師 藤田・三島 さん
 演題 元気に動こう！からだの相談会
 お問い合わせ 平郡東公民館 ☎47-2211

地域おこし協力隊だより



2026年8月27日

初めて平郡の夏を体感しています。太陽の光がとても強いです。雨がほとんど降らず、野菜の水やりが大変！というお声もよくお聞きしました。この1か月は、普段お世話になっている島の皆様のご家族やお盆の時期しか帰省されないという皆様に初めてお会いしお話しできたことがとてもうれしかったです！7月末～8月のご報告をします。

地域おこし協力隊 田中

盆踊り

8月13日、14日の東地区盆踊り、24日の盂蘭盆精霊踊りに参加させていただきました。3日間ともそれぞれの楽しさがあり、太鼓、口説きに合わせみんなで声を出しながら踊っていると、かつて一晩中踊っていたという気持ちがよくわかりました。協力隊は島の方に一から平郡の踊りを教えてもらい、ゆかたを着させていだいたり、盆踊りにここまできちんとかかわることができたのが初めてでとてもうれしかったです。

駆逐艦梨慰霊祭

初めて梨艦の慰霊祭に参加させていただきました。島の方と参列できたことはもちろん、梨艦の資料で当時のことを知ったり、島外からご参加された方々、慰霊祭のお世話をされてきた島の方と少しお話をすることができとても貴重な経験となりました。当時のことを知る方も少ないということをお聞きしており、自分も今後とも梨艦について少しずつ知っていきたいと思いました。

ホームページ

平郡島【公式】



フェイスブック

平郡島～物語が始まる島～



柳井青年会議所イベント

一般社団法人 柳井青年会議所 地域の魅力創造委員会主催「僕たちの知らない柳井市に会いに行こう in 平郡島」で平郡島の家族を含め、子ども連れご家族、およそ三十数名ほどが平郡で過ごされました。午前中は写真撮影をしながらの集落散策と小学校の見学、午後は五十谷海岸でのバーベキューやゲームが行われ、水遊びをする子供の姿も見られました。「海がとてもきれい」「楽しかった」の声をたくさんお聞きし、皆さんとてもよい顔をされていて平郡を好きになってくださったのかなとうれしくなりました。



就業体験生

柳井市役所の就業体験で大学生8名が西地区での海岸清掃や神社、名所、施設などの見学を行いました。海岸清掃ではプラスチック、ビン・カン、様々なゴミ類がある様子を実際に見たり、商店の情報といった暮らしについての質問があったりと、皆さん一つずつ平郡を知ろうとされていました。今回は就業体験という形でしたが、また平郡の自然や島の方たちに会いに来てくれたらよいなと思いました。

お盆の法要

海蔵院、浄光寺のお盆の法要に参加をさせていただきました。浄光寺では「有難う（ありがとう）」はめったにないということなのだという話を聞き、当たり前と思っていることを大事にできたらと思いました。また、海蔵院の法要では、「受け継いでいく」ということについて考えさせられました。法要に参加させていただいて、島の方にとってとても大切な行事であることを強く感じました。



こいのぼり修繕

毎月参加をさせていただいているおしゃべり会でこいのぼりの修繕をしてお聞きし参加をさせていただきました。運動会の時に泳いでいたこいのぼりや吹き流しは、よく見るとお腹の部分が広くさけてしまっていたり、しっぽの部分に実のようなものがついていたりほつれていたり。また輪っかの部分を補強するために布を縫いつけたりしました。皆さんで大事に直したこいのぼりたちがまた元気に、長く平郡の空を泳いでくれたらよいなと思いました。

島の清掃

7月末、東地区で行われた地域クリーン作戦。ご自身の家のほうから降りながら作業を進める方々とともに、埋立地では草刈り機の音が鳴り響き、集落を頻繁にトラックが行き来しました。協力隊はまわりの方にならないながら草を刈りました。五十谷海岸清掃でも、朝6時ごろから海岸に島の方々が集まり2時間ほどで集めたものの山が砂浜横一列に並びました。集落も海岸もとても広さと思っていましたが、終了後の様子を見て、地域で一斉に行う清掃の力はすごいなと感じました。

