

予約制

令和8年度

けんしん結果相談会

健診結果の見方や食事・運動に関する生活習慣について相談することができます。お気軽にご参加ください。

日時：11月5日（木）10:00～11:30

場所：柳井市保健センター

内容：健診結果説明、体組成測定、
個別健康相談など



持参物：特定健康診査受診結果通知表や
健康診断の結果

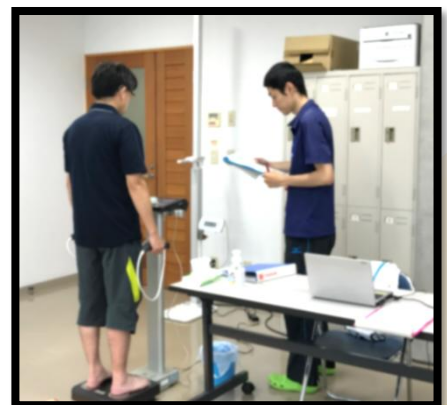
参加費無料！

申込方法：柳井市保健センターへ電話
(0820-23-1190)



体組成測定とは？

体脂肪率、脂肪量、筋肉量などを
本格的な機器で測定します。
健康づくりの一步として、自分の
体を知ることから始めませんか？



問い合わせ先：柳井市保健センター(0820-23-1190)