余田だより

第６００号　令和 ８年 １０月
余田地区社会福祉協議会
コミュニティ協議会
余 田 公 民 館

余田公民館 ホームページ
http://www.city-yanai.jp/soshiki/37/

余田地区敬老会

１０月２３日（金）午前 １０時から、余田小学校体育館において、地区のご長寿の皆さま方をお祝いして「余田地区敬老会」を開催します。

送迎バスをご用意いたしますので、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場くださいませ。



敬老祝金および記念品の贈呈

柳井市から、１００歳（昭和元年生まれ）の方に祝金と記念品を贈呈いたします。市長が直接訪問してお渡しいたします。

また、米寿（昭和１３年生まれ）の方には、敬老会で記念品を贈呈いたします。

多くのお越しを お待ちしております。

柳井市食生活改善推進協議会 忙しい朝でも！時短で美味しくバランスよく より

ラタトゥイユ

材料（４人分）

- 鶏もも肉…皮なし 1/2枚(120g)
- 玉ねぎ… 中 1/2個(80g)
- なす… 小１本(80g)
- ズッキーニ… 1/2本(80g)
- パプリカ… 1/2個(70g)
- ピーマン… 1個 (20g)
- トマト… 大１個(200g)
- オリーブ油… 小さじ 1
- おろしにんにく…チューブ 3cm
- 粗びき黒こしょう… 適量
- 塩… 小さじ 1/3

① 鶏もも肉は一口大、玉ねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカ ピーマン、トマトは、１．５cm角に切る。

② 鍋にオリーブ油を熱して、にんにくと鶏肉を炒める。

③ 全ての野菜を加えて炒め合わせ、粗びき黒こしょうと塩を振って混ぜ、ふたをして中火で１０分程度加熱する。

ふたをとって汁気がなくなるまで煮る。

色々な野菜を組み合わせて作れます。

※このレシピの場合、
野菜の全体量はおよそ 550gです。

作り置きでき、冷たいままでも美味しいです。

★ ラタトゥイユ活用法 ★

- 食パンにチーズと一緒にのせてピザトーストに。
- オムレツや目玉焼きに添えて。
- お味噌汁やスープの具材に。
- パスタソースとして。
- ラーメンやうどんの具材に。



縁の下の力持ち～ボランティア活動だより～

名合公園清掃作業

９月１２日（土）の名合公園清掃作業では多くの皆さまのご参加、ご協力をいただきました。

お陰さまで大変きれいになりました。ありがとうございました。

名合公園整備協議会





10月の行事予定

1	木		ヨガ フラ
2	金	結核・肺がん検診	太極拳
3	土		
4	日	柳井西中体育祭	
5	月	ペットボトル収集 市民と市長と気楽にトーク	3B体操
6	火		
7	水	スマホ何でも相談会	ヨガ
8	木		ヨガ フラ
9	金		太極拳
10	土	消防団幹部会	
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火		朗読劇 いきいき
14	水	不燃ごみ・ガラス・ビン・乾電池収集	ヨガ
15	木	民生児童委員協議会	ヨガ フラ
16	金	老人給食	太極拳
17	土		無線
18	日		
19	月	古紙・粗大ごみ収集	3B体操
20	火		
21	水		ヨガ
22	木		ヨガ フラ
23	金	余田地区敬老会	太極拳
24	土		
25	日		
26	月	缶・金属類収集	3B体操
27	火		朗読劇 いきいき
28	水		ヨガ
29	木		ヨガ フラ
30	金		太極拳
31	土		



愛の宅急便のお知らせ

今月の老人給食サービスは、１６日です。

福祉員クラブの皆さんが、心のこもったお弁当をお届けします。楽しみにお待ちください。



市民と市長と気楽にトーク

10月 5日（月）

18：30 ～ 20：00

- **場　所**：余田公民館　会議室
- **テーマ**：令和８年度予算概要
- **問合せ先**：政策企画課

☎ 22－2111　内線472



※事前申し込みは不要です。

【ご寄付】

香典返しとして、金一封を余田地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。

－ 個人名略 －

ご冥福をお祈りいたします。
誠にありがとうございました。

余田地区社会福祉協議会

畑地区不燃物収集

ビン・ガラス	10月 7日
缶・金属	10月19日
ペットボトル	10月26日



余田地区の世帯数・人口

（令和8年8月末日現在）

◇世帯数　646戸（前月より　2戸減）
◇人口　1，317人（前月より 2人減）
☆男性　615人　　☆女性　702人

ごみの出し方についてくわしくは、
保存版「ごみの分け方・出し方」　→
ごみ出しガイドブック
または、
市のホームページをご覧ください。

