



## ヨガ教室 が開催されました。 - 公民館講座 -

9/12 (土) 伊陸小学校多目的スペースで  
棚田雅恵さんを講師にお迎えして、  
ヨガ教室を開催しました。

男性3名、女性20名が参加し、ケガ予防の  
体ほぐしと自律神経を整える体験をしました。



## 9/27(日) 伊陸地区 敬老会 のお知らせ。

日 時： 9月 27日 (日) 午前 10時～

場 所： 伊陸小学校 多目的スペース ♡ 皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



## 10/11(日) 旧伊陸中学校グラウンド等 清掃作業 を行います。

日 時： 10月 11日 (日) 午前 8時～ ※ 雨天の場合10月12日 (月・祝)

場 所： 旧伊陸中学校グラウンド等 ♡ 皆さまのご協力をお願いいたします。



## 10/16(金) 人権教育講演会 を開催します。 - 公民館講座 -

日 時： 10月 16日 (金) 午前10時20分～12時00分

会 場： 伊陸小学校 多目的スペース

講 師： 山口大学名誉教授、教育学部 教授(特命)

霜川 正幸先生 長年にわたり教育現場で多くの子どもたちや保護者と向き合ってきた  
教育のスペシャリスト。

♡ どなたでも受講できますので、地域の皆さまもぜひお越しください。

※ 問い合わせ 伊陸小学校 ☎ 26-0007

今、子どもたちに伝えたいこと  
～子どもの目線から「人権」を考える～

## 10/18(日) 伊陸地区対抗親睦球技大会 を開催します。

日 時： 10月 18日 (日) 午前 8時30分～ (雨天の場合 中止)

場 所： 旧伊陸中学校グラウンド・体育館

種 目： ①フライングディスク ②グラウンドゴルフ  
③ソフトバレーボール

チーム： [東地区] 長野、木部、錦、北畑

編 成 [西地区] 久可地、旭、丸山、松山、塩田地

[南地区] 藤の木、上大の口、中大の口、下大の口、  
大迫、上竹常、下竹常

[北地区] 宗兼、中村、門前、奥畑、泉、宮ヶ原

地区の皆さんと親睦を深めながら、球技大会を楽しみましょう！

## 10/26(月) 市民と市長と気楽にトーク のお知らせ。

日 時： 10月 26日 (月) 18時30分～20時

場 所： 伊陸公民館 会議室

テーマ： 令和8年度予算概要

● 問い合わせ 政策企画課 ☎ 22-2111 内線 472  
たくさんの地区の皆さまをお待ちしております。

|             |                |     |
|-------------|----------------|-----|
| ✿ 移動図書の入替   | 10月 6日 (火)     |     |
| ✿ 老人給食のお届け  | 10月 15日 (木)    |     |
| ✿ 納税        | 納期日：11月 2日 (月) |     |
|             | 市・県民税 (第3期)    |     |
|             | 国民健康保険税 (第5期)  |     |
| ✿ 世帯数及び住民登録 | 「R8.8月末」       |     |
| 世 帯         | 719戸           | 3戸減 |
| 人 口         | 1,290人         | 8人減 |
| 男 性         | 607人           | 4人減 |
| 女 性         | 683人           | 4人減 |

| 令和8年(2026)                         |                                                      | 10月    |                                    | 行事予定表                              |                                                   |                                                    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 日                                  | 月                                                    | 火      | 水                                  | 木                                  | 金                                                 | 土                                                  |
| 9/27                               | 28                                                   | 29     | 30                                 | 10/1                               | 2                                                 | 3                                                  |
|                                    | ●燃えるごみ                                               |        |                                    | 健康体操<br>(太極拳)<br>●燃えるごみ            | 清玉書道<br>■かん・金属類                                   |                                                    |
| 4                                  | 5                                                    | 6      | 7                                  | 8                                  | 9                                                 | 10                                                 |
|                                    | いかち童謡の会<br>●燃えるごみ                                    | 移動図書入替 | 伊陸氷室会<br>(カラオケ)                    | 民生委員協議会<br>健康体操<br>(太極拳)<br>●燃えるごみ | 清玉書道<br>★ペットボトル                                   |                                                    |
| 11                                 | 12                                                   | 13     | 14                                 | 15                                 | 16                                                | 17                                                 |
| 旧伊陸中学校<br>グラウンド等<br>清掃作業<br>午前 8時～ | ●燃えるごみ<br>🇯🇵<br>スポーツの日                               | 大正琴柳月会 | 伊陸氷室会<br>(カラオケ)                    | 健康体操<br>(太極拳)<br>老人給食<br>●燃えるごみ    | 清玉書道<br>人権教育講演会<br>10時20分～12時<br>伊陸小学校<br>多目的スペース | 伊陸歴史会<br>(伊陸の<br>歴史のお話)<br>南山神社<br>伊陸神楽保存会<br>(練習) |
| 18                                 | 19                                                   | 20     | 21                                 | 22                                 | 23                                                | 24                                                 |
| 伊陸地区対抗<br>親睦球技大会<br>午前<br>8時30分～   | ●燃えるごみ                                               |        | 伊陸氷室会<br>(カラオケ)<br>▲不燃ごみ<br>ビン・乾電池 | 健康体操<br>(太極拳)<br>●燃えるごみ            | 清玉書道<br>◆古紙                                       |                                                    |
| 25                                 | 26                                                   | 27     | 28                                 | 29                                 | 30                                                | 31                                                 |
|                                    | 伊陸 水彩画<br>市民と市長と<br>気楽にトーク<br>午後<br>6時30分～<br>●燃えるごみ | 大正琴柳月会 | 伊陸氷室会<br>(カラオケ)                    | 健康体操<br>(太極拳)<br>●燃えるごみ            | 清玉書道                                              |                                                    |

秋の全国交通安全運動 9/21(月)～30日(水)

山口県では、運転中に対向車や道路外へとはみ出す(コースアウトする)交通事故が多発しています。これらの原因として運転中の4つの行為をしないことで事故防止を図る運動がコースアウト4(し)ない運動です。

- ① ぼんやり しない
- ② 脇見 しない
- ③ 居眠り しない
- ④ スマホを使用 しない

令和8年 9月 1日から

生活道路における自動車の



法定速度が引き下げられました！

生活道路とは？  
主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い道路のことです。



| 令和8年(2026) 10月 行事予定表                       |                                                                                                  |                            |                                              |                                   | 《 長野 》                                                                |                                                              |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 日                                          | 月                                                                                                | 火                          | 水                                            | 木                                 | 金                                                                     | 土                                                            |
| 9/27                                       | 28                                                                                               | 29<br>●燃えるごみ               | 30                                           | 10/1<br>健康体操<br>(太極拳)             | 2<br>清玉書道<br><br>●燃えるごみ<br>■かん・金属類                                    | 3                                                            |
| 4                                          | 5<br>いかち童謡の会                                                                                     | 6<br>移動図書入替<br>●燃えるごみ      | 7<br>伊陸氷室会<br>(カラオケ)                         | 8<br>民生委員協議会<br><br>健康体操<br>(太極拳) | 9<br>清玉書道<br><br>●燃えるごみ<br>★ペットボトル                                    | 10                                                           |
| 11<br>旧伊陸中学校<br>グラウンド等<br>清掃作業<br>午前 8時～   | 12 <br>スポーツの日 | 13<br>大正琴柳月会<br><br>●燃えるごみ | 14<br>伊陸氷室会<br>(カラオケ)                        | 15<br>健康体操<br>(太極拳)<br><br>老人給食   | 16<br>清玉書道<br><br>人権教育講演会<br>10時20分～12時<br>伊陸小学校<br>多目的スペース<br>●燃えるごみ | 17<br>伊陸歴史会<br>(伊陸の<br>歴史のお話)<br><br>南山神社<br>伊陸神楽保存会<br>(練習) |
| 18<br>伊陸地区対抗<br>親睦球技大会<br><br>午前<br>8時30分～ | 19                                                                                               | 20<br><br>●燃えるごみ           | 21<br>伊陸氷室会<br>(カラオケ)<br><br>▲不燃ごみ<br>ビン・乾電池 | 22<br>健康体操<br>(太極拳)               | 23<br>清玉書道<br><br>●燃えるごみ<br>◆古紙                                       | 24                                                           |
| 25                                         | 26<br>伊陸 水彩画<br><br>市民と市長と<br>気楽にトーク<br>午後<br>6時30分～                                             | 27<br>大正琴柳月会<br><br>●燃えるごみ | 28<br>伊陸氷室会<br>(カラオケ)                        | 29<br>健康体操<br>(太極拳)               | 30<br>清玉書道<br><br>●燃えるごみ                                              | 31                                                           |

## 秋の全国交通安全運動 9/21(月)～30日(水)

山口県では、運転中に対向車や道路外へとはみ出す(コースアウトする)交通事故が多発しています。  
これらの原因として運転中の4つの行為をしないことで事故防止を図る運動がコースアウト4(し)ない運動です。

- ① ぼんやり しない    ③ 居眠り しない
- ② 脇見 しない        ④ スマホを使用 しない

## 令和8年 9月 1日から

生活道路における自動車の



法定速度が引き下げられました！

生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い道路のことです。

