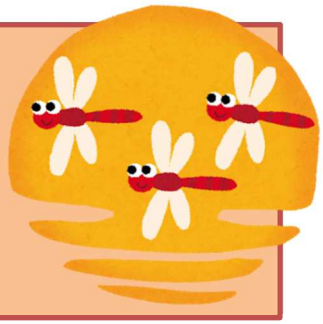
2026年 ふれあいタウン大畠 10月号 公民館だより

Information on the Oobatake

発行・問合せ:大畠公民館 ☎45-2226 FAX45-2676



赤とんぼを見かける季節になりましたね。

10 月の青空をスイスイと飛ぶ赤とんぼ。実は赤とんぼって何種類もいるんですよ。この季節私たちがよく目にするのは、「アキアカネ」。「アキアカネ」には驚きの秘密があることをご存じですか？春に生まれた「アキアカネ」は、暑さが苦手。夏の暑さを避けるため、平地から涼しい山へと上って避暑をします。そして秋風が吹き始める 10 月頃になると、気温の低下とともに再び里へ下りてくるのです。つまり、秋に見かける赤とんぼは、山から「里帰り」してきた姿というわけです。また、前へしか進まないその力強い飛ぶ姿から、とんぼは昔の人々に「勝ち虫」と呼ばれ、縁起の良い生き物として親しまれてきました。今年の秋は、少し足を止めて赤とんぼの飛行に目を向けてみませんか？

【10 月の公民館講座のご案内】

自分自身と、大切な人に想いをつたえるために　終活講座

「終活」という言葉は、2009 年に「週刊朝日」の連載記事のタイトルに「現代終活事情」という言葉を使ったのが始まりだと言われています。自身のための葬儀や実家の整理、財産の相続を円滑に進めるための計画を立てておくなど、あらかじめ生前整理をしておくことは、家族の負担を減らすことにつながります。これからの人生を自分らしく生きるため、そして大切な人にこれまでの想いを伝えるために...一緒に学びませんか。

[日時] **10 月 6 日(火)10:00～11:30** [場所]　2階中会議室

[内容] **講演「相続なんて、まだ先」そう思っているあなたへ**

～考えましょう。相続・実家・遺言～

[講師] 司法書士 今井正人さん（司法書士法人キャストグローバル代表社員）

[申込] 10 月2日(金)までに☎45-2226 へ

---------- **９月公民館講座開催報告** ----------

「体組成測定で体の筋肉量と脂肪量を知ろう！」

9/2 開催　（講師：三島孝雄さん）





講師:「**体が少し右に傾いてますね**」

受講者:「**あーやっぱり**」

講師:「**足の筋力をつける運動ですよ**」

受講者:「**あいたたた**」

・先生が指導の体操は私にはとても満足です。
・体組成測定で、あれこれ注意すべき点に気づかされました。あまりに欠点が多いと痛感しました。

（受講者さんの感想）

「カンタンおうちごはん」9/15 開催

（講師：田中康隆さん　旬･鮮･彩 鳴門オーナーシェフ）





講師:「**切り方はこんな感じで**」

受講者:「**先生、さすが！**」

受講者:「**焼くのはまかせて下さい**」

・説明も詳しくわかりやすかったです。本当に簡単に料理ができてそして美味しい！出来上がった料理をみんなでいただく時幸せでした。
・盛り付けの見本も教えてもらえてありがたいです。

（受講者さんの感想）