

健康 & すくすく

第13回ふれあい健康フォーラム (無料・申込不要)

診察室では聞きにくい健康や病気に関する疑問を地元医師や歯科医師がその場で直接わかりやすくお答えします。

日時 11月8日(日)
13:30～15:30

場所 アクティブやない

○その他の内容 柳井学園高等学校生徒による血圧測定、ロコモ体操など
●問い合わせ 山口県保険医協会事務局
☎ 083-973-9630



専門医がその場で
ズバリ
お答えします！

市国民健康保険加入者の皆さんへ

集団健診(無料・要申込)

○日時 12月24日(木) 10:00～12:00

○場所 アクティブやない

○対象 市国民健康保険に加入中で40歳～74歳の人
※今年度受診済の人、人間ドック・みなし健診利用者は対象外。

○定員 50人(先着順)



○健診項目 問診、診察(身体測定・血圧)、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)、心電図
○持参物 特定健康診査受診券(黄緑色)、マイナ保険証または資格確認書、健診機関から送られてくる書類

※受診券を紛失した場合は問い合わせてください。

○申込期限 11月20日(金)

●申込・問い合わせ 10月13日(火) 8:30から Web・電話で受け付けます。

市民生活課 ☎②2111 内線 150



11月8日(日)は「いい歯の日」／11月8日(日)～14日(土)は「歯・口腔の健康づくり推進週間」

歯みがきは 体を守る 最前線

歯を失う主な原因となる歯周病とむし歯は、歯に付着したプラーク(歯垢)が大きく影響しています。歯と口の健康は、食事を楽しむことや会話、笑顔など、毎日の生活に欠かせません。いつまでも自分の歯でおいしく食べ、健康で過ごすために、日頃から歯と口の健康を大切にしましょう。 ●問い合わせ 市保健センター ☎③1190



■歯磨きでプラークを取り除きましょう

プラークの残りやすい、歯と歯ぐきの境目・歯と歯の間・奥歯などに毛先が届くように磨きましょう。歯ブラシの届きにくい歯と歯の間には、歯間ブラシやデンタルフロスなどを活用しましょう。

■健康的な生活習慣を心がけましょう

バランスのよい食事・十分な睡眠・禁煙など、健康的な生活習慣を心がけることも、歯と口の健康につながります。

市では、毎月30日を「かみんぐ30デー」としています。よくかむことで、だ液が多く分泌され、口の中を清潔に保つことにつながります。食事の際、一口30回以上かむことを意識してみましょう。

■定期的に歯科健診を受けましょう

歯の形や口の状態は一人ひとり異なります。歯科医院で定期的に健診を受け、自分に合った歯みがきの方法や歯の状態を把握しましょう。

無料歯科健診および相談

○期間 11月8日(日)～14日(土)

※休診日は除く

○場所 山口県歯科医師会所属の歯科医院

○受診方法 直接歯科医院に申し込んでください。

○主催・問い合わせ

(公社)山口県歯科医師会

☎ 083-928-8020



大きく広げよう！子育ての輪 in 柳井西中学校(要申込)

- 日 11月26日(木) 10:15～11:30
 場 柳井西中学校
 内 手遊び、絵本読み聞かせ、西中3年生と遊ぼう、バルーンなど
 対 未就学児とその保護者 定 20組
 料 乳幼児1人につき100円
 ○主催 柳井市母子保健推進協議会、柳井西中学校
 ○申込期限 11月19日(木)
 申 問 こどもサポート課
 ☎ 22 8705 (直通)

アデリーホシパーク運動教室

- ステップ(申込不要)
 日 11月17日(火) 13:30～14:15
 定 15人 持 室内シューズ
 料 1回700円、回数券:5回分3,000円、10回分5,500円
 ■筋活(申込不要)
 日 11月10日(火)、24日(火)
 / 13:30～14:15
 定 20人
 料 1回700円、回数券:5回分3,000円、10回分5,500円
 ■イス体操(要申込)
 日 11月4日(火)、18日(火)、25日(火)
 / 10:30～11:15
 定 各回12人 持 室内シューズ
 料 1回800円
 回数券:4回分3,000円
 申 問 アデリーホシパーク ☎ 24 0025

体組成測定会(無料・申込不要)

- 日 11月16日(月) 11:00～17:00
 11月21日(土) 10:00～16:00
 場 問 アデリーホシパーク ☎ 24 0025

体力測定会(無料・要申込)

- エアロバイクで体力を測定し、体組成測定も実施します。
 ※81歳以上の人は体組成測定のみ
 日 11月21日(土) 17:00～18:00
 対 医師から運動制限を受けていない人
 定 3人 持 室内シューズ
 場 申 問 アデリーホシパーク
 ☎ 24 0025

11月の健康相談(無料・要申込)

- 健康相談の日
 日 毎週(月)(火)(金) / 9:00～11:30
 ※祝日は除く。
 場 申 問 市保健センター ☎ 23 1190
 ■乳幼児健康相談・栄養相談
 日 11月11日(火) 9:30～10:45
 場 市役所3階
 申 問 こどもサポート課
 ☎ 22 2111 内線 326

けんしん結果相談会 (無料・要申込・市民対象)

- 日 11月5日(木) 10:00～11:30
 対 健診結果説明、体組成測定、保健師・管理栄養士による個別健康相談
 持 特定健康診査受診結果通知表や健康診断の結果
 場 申 問 市保健センター ☎ 23 1190

国民健康保険 高額療養費 支給申請の簡素化

これまでの高額療養費の申請では、月ごとの申請が必要でしたが、令和8年8月診療分からは、簡素化の申請をしておくことで、月ごとの申請が不要となります。

※国民健康保険税の滞納がなく、医

療費の一部負担金の支払いが全て完了している世帯

※該当の可能性がある世帯には案内を送付予定

持 国民健康保険資格確認書またはマイナ保険証／本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証など）／口座番号の分かるもの（通帳、キャッシュカードなど）

※原則、世帯主の口座に振り込み

申 市民生活課、各出張所・連絡所

問 市民生活課

☎ 22 2111 内線 150・151

10月17日(土)～23日(金)は 薬と健康の週間

■「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をもちましよう！

▼処方箋の内容から薬の飲み合わせや副作用を確認してもらえます。

▼薬を適切に使用するためのアドバイスや飲み間違いなどで困ったときにも相談できます。

■山口県健康エキスパート薬剤師をご存じですか？

▼健康相談などを行う薬剤師を「山口県健康エキスパート薬剤師」として登録しています。

▼処方箋が無くても、薬局で健康相談を受けられます。

問 県柳井健康福祉センター

☎ 22 3631



薬局の場所
(医療情報ネット)



健康エキスパート
薬剤師について

まちの出来事



9/17 有限会社サンクス 図書寄贈

(有)サンクスは中高生向けの児童図書130冊をみどりが丘図書館に寄贈しました。秋田京子取締役会長は「柳井市に恩返しできたらいと思い寄贈した。中学生の孫と一緒におすすめ本を選定したので、多くの方に読んでもらえたら」と話しました。市長は「中高生を始め、多くの世代の方がみどりが丘図書館に足を運んでいただいている。(今回の寄贈が)本を読むきっかけになるのでは」と話しました。なお、同社からは令和7年1月に児童書390冊を寄贈いただいております。

柳井津の商人たち ⑧ 豪商の文芸活動

市教育委員会 社会教育指導員 松島幸夫

しらかべ通りの中程に、国指定の重要文化財である国森家住宅が建っています。明治初期に国森姓へ変更しましたが、江戸時代には守田という姓で「むろや」の屋号を掲げていました。

柳井津町では明和5(1768)年に約180軒が焼失する大火が起こり、その復興にあたって、この国森家(守田家)住宅が建てられました。したがって250年以上も経っており、たいへん貴重な建物です。国森家の先祖を遡ると、河野通昌に辿り着きます。河野家は中世に伊予国(現愛媛県)を支配した武家の名門で、守田家はその一族でした。やがて本家から離れ、新庄村に移り住んで稲作に精を出しました。やがて、守田通広が柳井津の鍛冶屋町に出て、手船商を始めます。木綿も扱っていましたが、灯油の製造と販売の利益が大きいことに目をつけて油業も営むようになり、大財を成して豪商となります。

守田家製造のびんつけ油は、香りがよくて髪に艶を与えることから人気を博しました。現在でも帳場には「梅香艶出し油」の看板が掲げられています。高級品であるびんつけ油は、菜種油に蠟と香料を混ぜて製作しました。したがって灯油とともに

に蠟も生産して出荷をしました。それらの商品販売の利潤をもって、重厚華美な国森家住宅が建てられたのです。

ところで、豪商の主人の多くは、経営の方針を示すとともに財務内容をチェックするだけで、実務は番頭に任せ、自らは文芸活動に精進していました。守田旁通は和歌や郷土史の研究に没頭し、卓越した才能を発揮しました。和歌を通して岩国の武士とも交流を深めました。金を儲けるだけの商人は、商人仲間から軽蔑されました。和歌や俳句を上手に詠むか、茶道や華道を身につけるか、歌舞音曲に長じるか、文芸の達人にならないければ一人前の商人とは認められなかったのです。守田旁通の才能は群を抜いており、文芸の頂点を極めました。また商人でありながら武道の鍛錬にも勤しんでいます。守田家の祖先が武士であったことに誇りをもっていたので



▲国森家住宅

●問い合わせ

文化財室 ☎㊟2424

休日夜間応急診療所 ☎㊟9001

受付は診療終了時間の30分前まで／土曜日休診

■休日昼間：9:00～12:00, 13:00～17:00

■平日夜間：19:00～22:00

救急医療電話相談

■こども(15歳未満)の相談 19:00～翌朝8:00

☎#8000(つながらないとき／☎083-921-2755)

■おとな(15歳以上)の相談 24時間365日対応

☎#7119(つながらないとき／☎083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず119番に通報してください。

水道修理連絡先

■宅地内の漏水 市指定給水装置工事事業者

■公道での漏水

柳井地域広域水道企業団工務課

(市役所別館2階) ☎㊟0257



11月のけんけつ日程(400ml限定)

1日(日)	ゆめタウン柳井	9:30～12:00 13:15～15:30
23日(月/祝)	柳井まつり	9:30～13:00 14:15～16:00
	柳井警察署	9:30～12:00
25日(水)	恵愛会柳井病院	14:00～16:00

●問い合わせ 市保健センター ☎㊟1190

市の人口

28,434人

増 転入 34人

(前月比41人減)

出生 5人

男性 13,330人

その他 4人

女性 15,104人

減 転出 52人

14,993世帯

死亡 32人

その他 0人

9/30現在

しらかべ ポリスニュース

柳井警察署 ☎③0110



無事故・カエル ～夕暮れ・夜間の交通事故防止～

夕暮れ時や夜間は視界が悪く、歩行者や自転車などの発見が遅れがちになります。交通事故を防止するために、次のことを意識しましょう。

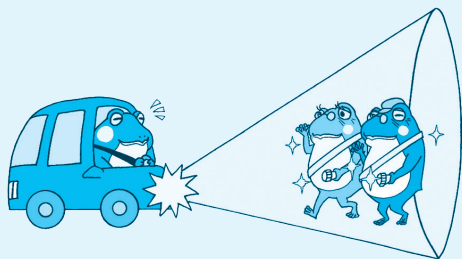
ドライバーの方

早めのライト点灯で自分の車の存在を周囲に知らせ、ハイビームを活用し、歩行者や自転車を早期に発見しましょう。



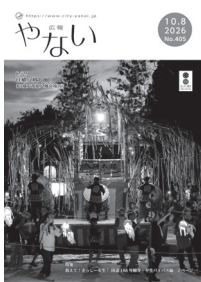
歩行者の方

夜間は、歩行者からは車が見えても、ドライバーからは歩行者がよく見えていないことがあります。白く明るい色の服装と反射材を着用し、自分を目立たせ交通事故から身を守りましょう。



表紙の説明

日積の大帯姫八幡宮境内で開催された日積八朔大踊りの様子です。約200年前から続く伝統行事で、台風などの被害を避けることができるよう風の神に祈りを捧げ、踊りを奉納します。やぐらの規模や形式は県内最大規模と言われています。



令和7年度 柳井市人権尊重推進標語 受賞作品

新刊情報 図書館だより

みどりが丘図書館 ☎②0628 / 大畠図書館 ☎④2226

※雑誌スポンサー（企業・個人）を募集しています。

新刊図書の一部をご紹介します。

このほかの新刊・蔵書検索・開館日などの図書館情報は柳井市立図書館ホームページをご覧ください。



■一般書(みどりが丘図書館)

殺し屋の出世術	野宮 有
縁切りの宿	川越 宗一
じゃないほうのオダ	安藤 祐介
先生が終わらない	額賀 湊
ライク・アウトサイダー	鯨井 あめ
我が音楽に祝福あれ	瀧羽 麻子
檸檬と蜜柑のラプソディ	ふるたみゆき
お医者くんカフェ	仙川 環
終着駅で待ち合わせ	真門 浩平
江戸時代がヤバい	宮田 和男
筋トレ解剖図鑑	坂詰 しんじ
距離感大全	坂詰 しんじ
	中島 健寿

■一般書(大畠図書館)

80年越しの君とあの蛍を忘れない	長 久
囁く逆婿	三津田信三
コーヒーにミルクを入れるような愛	くどうれい
衰えません、死ぬまでは	宮田 珠己
老後は「いいかげん」がちょうどいい	保坂 隆

■児童書

月夜のうさぎ	刀根 里衣
びっくりまつぼっくり	堀川理万子
ナミチカのきのこがり	降矢 なな
その本、発禁処分トスル	村上しいこ
歴史を変えた100の科学・技術	Gakken出版

編集後記

先日、高校の同窓会に行ってきました。当時あまり接点がなく、約20年ぶり会う人が参加者の多くを占めていたため、ドキドキしながら会場入り。最初の緊張は時間が経つにつれほぐれていき、思い出話や近況報告などで楽しい時間を過ごせました。幹事を務めたお二方、この度は貴重な機会を企画していただきありがとうございました。(平谷)

認めよう 十人十色の 多様性
見えるもの 真実だとは 限らない

柳井学園高校・山田さん 全日本ベテランフェンシング選手権 優勝

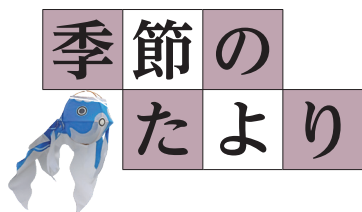
柳井学園高等学校講師でフェンシング部顧問の山田諭志さんが、京都府で開催された2026全日本ベテランフェンシング選手権大会男子サーブル個人戦40代の部に初出場し、優勝を果たしました。山田さんは「40代後半という体力のハンデがあったなか、トレーニングに励み大会に備えた」と振り返りました。10月にジョージアで開催される2026世界ベテランフェンシング選手権大会の日本代表として出場予定で、「世界レベルの刺激をもらってきたい。メダル獲得が目標」と意気込みを語りました。



柳東小4年・田原さん 全国小学生バドミントン大会 3位入賞



柳井JBCスポーツ少年団の田原市琥さん(柳東小・4年)は、福岡県で開催された第27回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会で3位入賞を果たしました。田原さんは「3位になれたのは、監督、コーチ、家族、仲間の方たちの支えのおかげ」と周囲への感謝を語りました。市長は「素晴らしい結果を残してくれた。次の大会もいい報告を待っています」と話しました。



9/16 百歳長寿者をお祝い訪問

満100歳を迎えられた日積在住の廣田静代さんを市長が訪問し、記念品などを手渡しました。長寿の秘訣について廣田さんは「病気をあまりしてこなかった。畑仕事に励み、大正琴や編み物をしてきた」と語りました。

「音訳しらかべの会」の皆さんによる「声の広報(音訳版広報)」を市ホームページに掲載しています。



9/18 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会 出場者壮行会

第80回国民スポーツ大会と第25回全国障害者スポーツ大会に出場する選手・監督の壮行会が開催されました。本市からは13人が、レスリング、卓球、馬術、フェンシング、バドミントン、アーチェリーに出場します。出場者を代表し、奥永匠紀さん(レスリング・柳井学園高校)は「厳しい練習に耐え出場することができた。練習と調整を重ね、県代表として頑張りたい」と決意を語りました。