

月10万で暮らせる平郡島の生活

(2021年7月の住民アンケート結果)

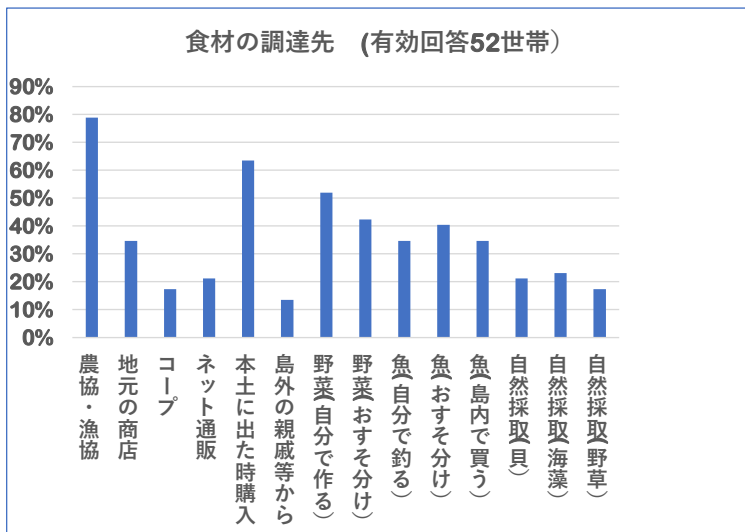
高齢化と過疎化が進む平郡島ですが、実際に今住んでいる人たちがどのように暮らしているのか、平郡東地区在住の皆さんにアンケートに協力頂いた結果を紹介させていただきます。

先々の移住先を探している方、定年後に島への帰郷をぼんやりと考えている方々等に参考にして頂ければ幸いです。 ※取りまとめ：平郡東地区アンケート実行委員会

【アンケート概要】平郡東地区在住の全戸に配布し郵送等で回収。108世帯中53世帯91人から回答頂きました。(世帯主の年齢：65歳未満13件25%、65歳以上38件75%、不明2件)

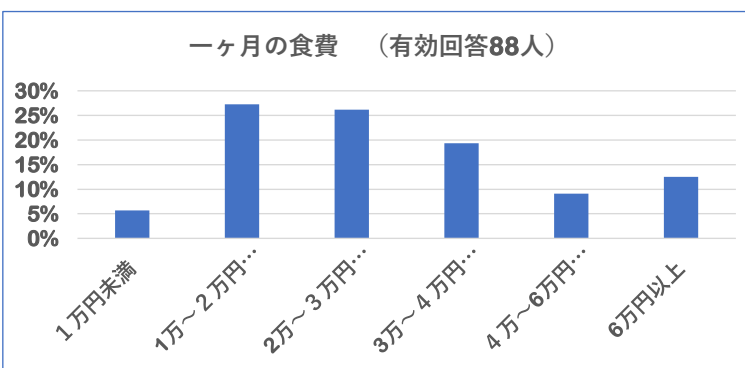
(A) 「医食住と生活費」について

① 食事について (食材調達方法と一人あたり食費)



平郡島暮らしでは日々の食材調達が重要です。

- ・一番利用率が高いのは農協・漁協の約8割。次いで本土に出た時63%、家庭菜園52%。
- ・魚釣りをするのは35%の世帯で約3分の1。
- ・野菜や魚のおすそ分け入手も割合が高く、野菜(42%)、魚(40%)と半数近く。
- ・島内で買える食材は限られますが、**コープ(17%)やネット通販(21%)を使えば、かなりの品目が入手できます。**



・島内のお店で買う食材は高めですが、野菜や魚をもらったり自給自足する世帯も多いので、**食費は1人平均で約月3万1000円**でした。

- ・一番多いのは1万円台で27%。次いで2万円台の26%。1万円未満も含めると約6割が3万円未満となっています。

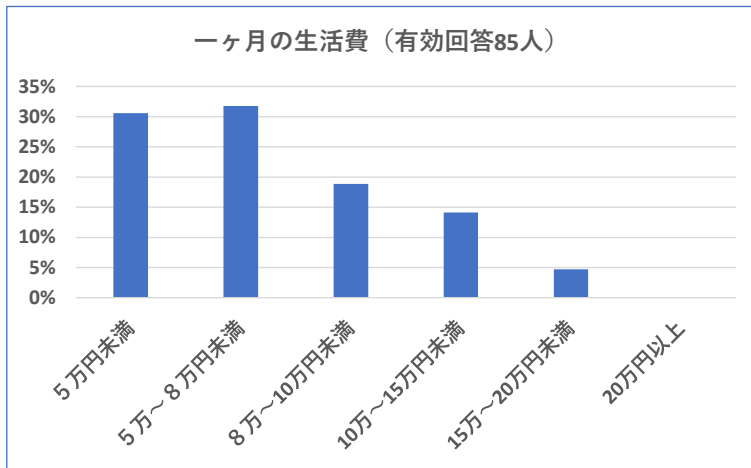
② 住宅について (持ち家・借家の割合と家賃)



島の住宅はほとんどが一軒家ですが、持ち家43件に対し借家は8件。**約6軒に1軒が借家**という結果でした。

- ・借家の**家賃**は4000円~3万5000円。**平均2万4000円**と本土と比べると格安です。

③ 生活費について



島では、娯楽施設が無くお店も限られます。不便ではありますが、**財布を開く機会が少なく、シンプルで安価な生活**です。衝動買いや無駄遣いが無い分、**どうしてもほしい物とやりたいことにお金と時間を注げるので、自分らしさを大切に過ごせます。**

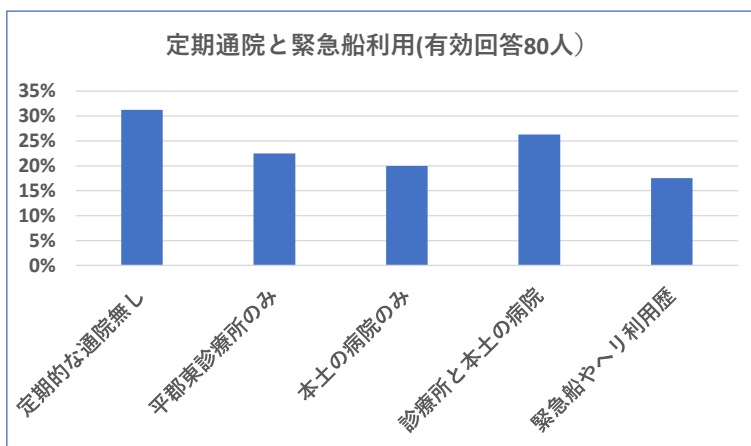
・一人平均の生活費は月7万4000円

(単身世帯9万4000円,複数人世帯6万7000円)

・「月に10万円もあれば十分に生活できる」

という島内の噂通りの結果となりました。

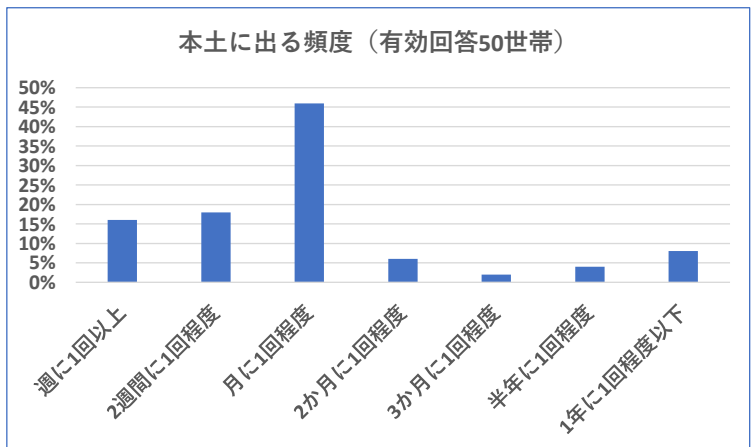
④ 医療について



・65歳以上の高齢化率が7割を超える中で、**定期通院無しが31%、診療所だけの通院が23%、本土の病院のみ通院が20%、診療所と本土両方が26%**という結果でした。

・救急時に本土まで30分で行ける緊急船やドクターヘリを利用したことがある人は18%と約6人に1人。※**緊急船をお願いするか**、次の定期船か、次の診療所診察日にするかかの判断は、**山口県の緊急医療電話相談（#7119）でアドバイス**をもらうこともできます。

⑤ 本土へのお出かけについて



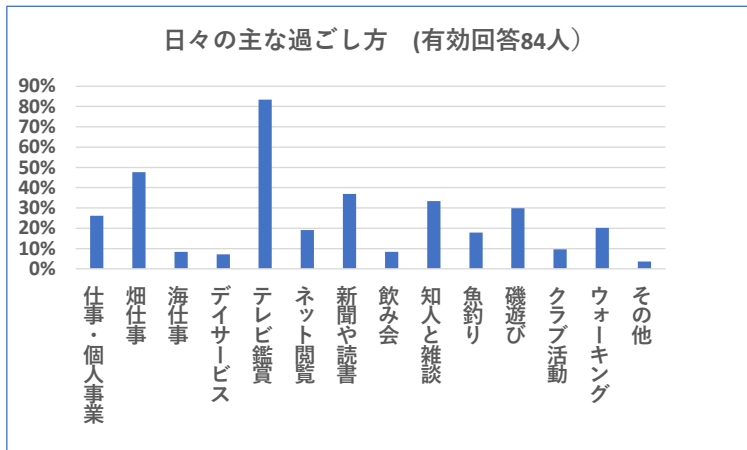
・世帯のうち誰かしらが本土に出かける頻度について、一番回答が多かったのは「月に1回程度」で46%。

・「週1回（16%）」「2週に1回(18%)」も合わせると、**8割の世帯で月に1回以上本土へお出かけ**しています。

・主な目的としては、病院への定期通院、買い物、仕事・用事のように。

(B) 「日々の過ごし方と満足度」について

⑥ 日々の島内での過ごし方

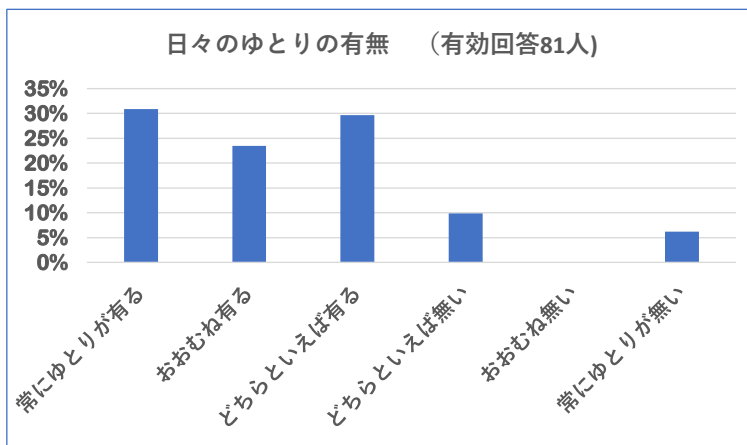


・過ごし方はひとそれぞれですが、回答数が多かったのは断トツでテレビ鑑賞(83%)、2番目が畑仕事(48%)でした。

・次いで多かったのが新聞や読書(37%)、知人との雑談(33%)、磯遊び(30%)。

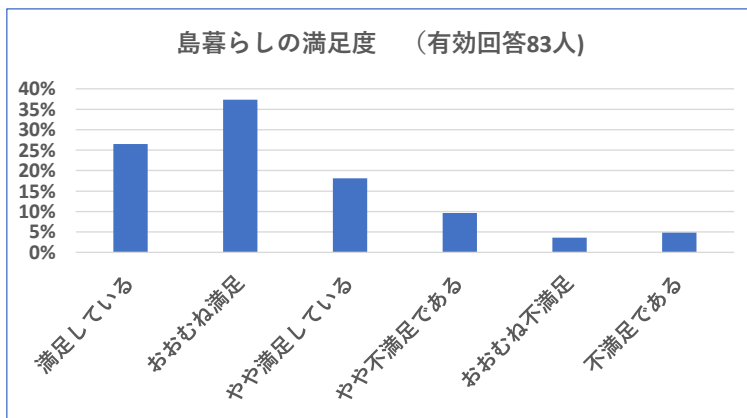
・その他の回答としては、福祉のボランティア、庭の手入れ、ネット配信といったものがありました。

⑦ 島時間のゆとりについて



・島では締め切り等の時間に追われることが少なく、その日にやることは自分で決められることが多いので、時間のゆとりが「有る」と答えた人が大多数の84%。6人中5人は「ゆとりが有る」という回答になりました。

⑧ 島暮らしの満足度について



・「満足」～「やや満足」までが81%と大半が満足。「やや不満足」～「不満足」は19%で5人に1人という結果でした。

・時間のゆとりが「有る」と答えたのは、「満足」回答の約9割に対し、「不満足」回答では約5割にとどまりました。

・「満足している」との回答者22名のコメントでは、「ゆったりした時間」「自由さ」「人の親切さ」をあげる人が多数いました。

・島の生活では、いつ何をやるかを自分の裁量で決められることが多く、そこにゆとりを感じることができると満足度につながるのかもしれない。

(C) 不便・困る事と満足・オススメポイント

⑨ 島暮らしで不便な事・困る事

【食材調達と買い物について】 (総数19件の不便コメントがありました)

- ・食料品等の買い物で非常に不便している。又同じような事を良く聞きます。
- ・年金暮らしだからもう少し物価が安いと助かります。
- ・食品又は生活用品のものが無い(店舗が無い)。

【医療について】 (総数16件の不便コメント有り)

- ・診療所の診察が週一回になり、急病の時不安である。
- ・今は元気だけどドクターがいないのは少々心細い。
- ・本土との緊急医療の差が気になる。ただ、家族の急病の時に県の救急医療電話に相談したら、医者船を頼んだ方が良いと言ってもらい、船をお願いし本土で検査して大丈夫だった。

【交通機関について】 (総数8件の不便コメント有り)

- ・船賃が高い。
- ・フェリーの1時間40分は少々長い。
- ・フェリーの便が1日2便で少ない。

【その他】

- ・家が古いので虫類が多く困る。(虫についての不満は2件有り)
- ・畑などの手入れができなくて荒れほうだいとか、古い家の修理など高齢者が多くなればなるほどできない事がふえる。定期料金でお願いできる島の便利屋さんみたいなのがあるともっと住みやすい島になっていくように思います。
- ・この程度なら不便と思わないし不満もない。
- ・気軽に立ち寄れる飲み屋が無い。
- ・猪の被害が心配。

⑩ 島暮らしの良い所、オススメポイント

【自然について】 (総数20件のオススメコメント有り)

- ・きれいな海が目の前があるので、気が向いた時に泳いだり釣りしたり出来る。魚も良く釣れるし、海の食材も豊か。
- ・海・山の眺めがよい。小鳥の鳴き声。のどかな風景。
- ・空気がきれい(本土では出てたアレルギーがほぼ出ない)
- ・島での生活で、ゆったり、のんびり過ごせて、目の前が海なので気持ちが落ちつく。
- ・天然の薬草島
- ・イルカもたまに見れる。スナメリはひんぱんに見れる。

【時間のゆとりについて】 (総数16件のオススメコメント有り)

- ・年金暮らしになればのんびりと長生きできるよ。

- ・一日又は一年中、時間に追われることがない。
- ・趣味に割ける時間が圧倒的に多い。
- ・集落に色んな施設が密集しているので、移動時間がほとんどない。

【人との関わりについて】 (総数15件のオススメコメント有り)

- ・気の合う仲間と一緒に雑談が出来るところが楽しい。
- ・住民の大半が親切でおおらか。
- ・人と必要以上に接しなくてよい。
- ・隣近所が見守り合う。
- ・みんな顔見知りで気軽に話し合える。
- ・おばあちゃん達が可愛くて、話すといやされる。

【自給自足について】 (総数10件のオススメコメント有り)

- ・いつでも魚釣りが出来る。
- ・家庭菜園ができ、とれたての野菜が美味しい。
- ・半年都会生活をして、残り半年を島で野菜作り、魚釣り等海山の自然を楽しんでいる。
(島の家を別荘程度に考えて試してみれば良い)

※同様に「定住する年数を短く設定するのも肩の力が抜けていいかも」との意見もありました。

【その他】

- ・出費が少ない。静か。 (生活費の安さは3件、静かさも3件のオススメコメント有り)
- ・自分の好きなことができる。 (自由さについて3件のオススメコメント有り)
- ・現状に不満があるだけの人には移住は勧めません。
- ・睡眠が充分にとれる。
- ・きれいで豊かな海が目の前にあるし、泳いだり釣りをしたり、BBQをしたり、気が向けばそういう事がすぐ出来る。しかも魚は良く釣れる。島で捕獲した猪の肉が美味しい。テレワークしてて、アウトドア好きなら絶対住んだ方がよい。多拠点居住とかもありと思う。