

ほけんだより 4月

柳井市立柳井中学校
2022年4月8日 1号

ご入学・ご進級 おめでとうございます！！

保護者のみなさま、お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。新しい仲間や先生、新しい教室に、期待と不安の入り混じった何とも言えない気持ちで今日の日を迎えていることと思います。お子様にはこの1年、「出会い・出逢い」を大切に、どんなことにも思い切って飛び込んで欲しいと思います。これから「出会う」たくさんの人や出来事は、様々な「出逢い（何かしらの意味合いがあるということ）」を与え、お子様を大きく成長させてくれるでしょう。

また、4月は環境の変化が大きく、不安と緊張が続き、思っている以上に心も体も疲れます。十分な睡眠と休養で元気よく新年度をスタートできるよう、ご家庭で生活リズムを整えていただけたらと思います。今年度もご家庭と学校が協力して、生徒たちの健康を守っていきたくて思っておりますので、よろしくお願いいたします。

保健室のルール

保健室での休養は、**原則1時間**としています。

休養後も回復せず、授業の継続が難しいと判断した場合には、体調を整えていただくために、お迎えに来ていただくことがあります。また、けがの場合についても保護者連絡をいたします。

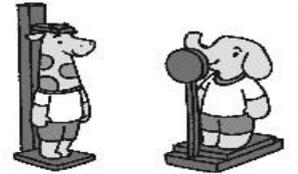
ご家庭と連携して、子どもたちの健やかな成長に少しでもお役に立つことができたらと思っています。

お子様の健康状態のことで気になることがありましたら、気軽に保健室にご相談ください。



定期健康診断が始まります。

4月14日(木) 3年歯科検診	5月2日(月) 1年心電図検診
4月15日(金) 2年身体測定	5月12日(木) 内科検診
4月18日(月) 1年身体測定	5月17日(火) 内科検診
4月22日(金) 3年身体測定	5月19日(木) 眼科検診
4月26日(火) 検尿	5月24日(火) 内科検診
1年耳鼻科検診	5月26日(木) 1年歯科検診
(※2・3年抽出者)	6月2日(木) 2年歯科検診
4月27日(水) 検尿(予備日)	
4月28日(木) 検尿(予備日)	
内科検診	
3年から実施予定	
1年耳鼻科検診(※2・3年抽出者)	
4月28日(水) 検尿(予備日)	
※5月20日(木)、6月8日(火) 尿再検査	



※健康診断の前には、問診票をお配りしますので、期日までにご提出ください。
 ※3年生の歯科検診は、柳井市「よい歯の審査会」への参加生徒の選出を兼ねます。
 ※結果については、随時お知らせいたしますので、医療機関での受診が必要と認められた際には、早めに受診し、学校まで受診結果をお返しください。なお、受診しても『異常なし』となることがありますが、これは学校での健康診断が『スクリーニング(病気・異常の疑いのあるものを選び出すこと)』のためです。

今年度お世話になります。学校医の先生

みなさんの健康を守るために、健康診断の他にもさまざまな健康面のサポートをしてさせていただきます。

- 内科 増本 茂樹 先生 (増本クリニック)
- 内科 大久保正士 先生 (ウェルネスクリニック)
- 歯科 古濱 勲 先生 (古浜歯科医院)
- 眼科 志熊 徹也 先生 (志熊眼科医院)
- 耳鼻科 松田 嘉子 先生 (松田耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師 山本 和宜 先生 (周東総合病院)

