



柳井市立柳井中学校
2022年10月26日 10号

朝晩も涼しくなり、すっかり秋らしい季節となりました。
気温の差が激しく、かぜ気味の人が増えてきているように感じます。また、文化祭に向けて、準備も忙しくなり、夜寝る時間が遅くなっているのではないでしょうか？体調が悪いときには冬服を着てきたり、早めに寝たりなど、お子さま自身が意識して自分で体調管理をすることが大切です。ご家庭でサポートをよろしくお願いいたします。

文化祭に向けて ～保健体育委員会の活動～

保健体育委員会は、文化祭で展示発表を行います。

今年度のテーマは『メディアの使いすぎについて』です!!

現在、昼休み・放課後を利用し、準備を着々と進めております。

今年度、保健体育委員会の活動を側で見ていて、特に、みんなのために一人ひとりが責任をもって仕事を行い、休み時間も保健室を訪れるなど、自主的・積極的に活動する姿が、本当に印象的でした。

保健体育委員会の活動の様子をご紹介します

①メディアを使いすぎることの 悪影響について

メディアを使いすぎると、心身共に様々な悪影響を及ぼします。
みなさんも、日常的にメディアを使いすぎていませんか？
展示を見て、自分の生活を振り返ってみましょう!



②メディアを使わないための方法 ③アンケート集計結果

保健体育委員会が、メディアを使わないための良い方法を考え、掲示物にしています。
また、先日行ったアンケートの結果も展示しており、柳井中生の実態が確認できます。



④メディアの使い方についてのすごろく

階段を利用して、すごろくを作成しています。
ペナルティには様々なしかけが!?



～保健体育委員からのお知らせ～

今年度も、文化祭で展示を作成します!!
今年度のテーマは「メディアの使いすぎ」についてです。
みなさんはついついメディアを使いすぎてしまっているいませんか？
メディアを使いすぎてしまふことの悪影響や、どうすれば使いたくないかなど
メディアと上手に付き合っていく方法についての展示を
10月中旬に行なったアンケート結果も展示しています。
また、すごろくなどの遊んで考える、おもしろい展示も!!
ぜひ展示を見に来てください。



場所は管理棟3階です。
最後まで力を合わせて
取り組みましたので、
ぜひお立ち寄りください!!

