

～定期健康診断が進んでいます～

年度始めから、柳井中学校では様々な定期健康診断がスタートしています。それに伴い、年度初めに様々な書類のご提出をお願いしたところ。保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。検診結果について、受診が必要な生徒には随時「治療のお知らせ」を配付しているところです。

例年、検診後の受診率が低く、なかなか治療が進んでいないのが現状です。お子さまの健康のためにも、医療機関での受診が必要と認められた際には、休日を利用するなど、してなるべく早めに受診され、学校まで受診結果をお返しください。

身体測定・視力検査・聴力検査



歯科検診



耳鼻科検診



6/8(木) よい歯のコンクールへ参加！

6月8日（木）柳井市役所で、よい歯のコンクールが行われました。柳井中学校では3年生を対象に、今年度の歯科検診で7名ほど選出され、柳井市役所でさらなる審査を受けました。

歯科医師会 村中哲也先生からのお話では、歯の健康を保つためには、食生活を整えること、また丁寧に歯みがきを行うことが大切で、それを意識して習慣化することで、歯周病やむし歯を防ぐことができると御指導いただきました。

歯は全身の健康状態のかなめであり、歯の健康は全身の健康につながります。日頃から歯の健康について、意識していくのはなかなか難しいかもしれませんが、大人になっても自分の歯を保てるように、ご家庭でブラッシングを呼びかけていただき、鏡を見ながらじっくりと歯みがきをする習慣を、ご家庭でも身につけていただけたらと思います。



みがき残しやすい場所とみがき方のポイント

奥歯のみぞ

歯ブラシの毛先を水平に当てて、小刻みに動かしながら1本ずつていねいにみがきます。



歯と歯の間



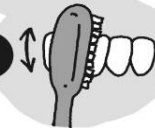
歯ブラシだと届きにくいので、デンタルフロスを使いましょう。持ち手のあるタイプのほうが扱いやすいですよ。

歯と歯肉の境目



歯と歯肉の間に毛先が入るよう歯ブラシを45度くらいの角度で当て、小刻みに動かします。歯周病の予防にも効果的です。

歯並びが悪いところ



歯がデコボコしているところは歯ブラシを縦にしてみがきます。1本ずつ毛先を当てて、上下に細かく動かしましょう。

