



食育だより vol.2 柳井市立小田小学校

今年度も、小田小学校の素晴らしい取り組みの一つである「わたしは“家事の主演”」を年5回行うことを計画しています。1年生はひらがなを学習した後の7月から始めます。保護者の皆様、昨年同様ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

「わたしは“家事の主演”」の取組とは？

- (1) 目的 将来をたくましく生きていく力を培うために、児童自らが自分の家族を助けるためにやることを見つけ、児童自身ができることを増やす。そして、下記の目標を見童が一人でもできるようになる。
- (2) 方法 月末に、この便りで取り組む課題を示し、児童が取り組んだ内容を「わたしは“家事の主演”」ワークシートに記入し、翌月の提出期日までに学級担任に提出する。

1 回目の課題

家族を助ける家事を見つけて、やってみよう！！

♡低学年(1,2年生)の目標♡

- ・一人でごはんを炊くことができる
- ・せんたくものをたたむことができる

3月(学年末)には、こんなことが出来るようになっていると良いですね！

♡中学年(3,4年生)の目標♡

- ・一人でごはんを炊くことができる
- ・ふろを洗って、お湯をはることができる
- ・食べた後の食器を洗って、片付けることができる

♡高学年(5,6年生)の目標♡

- ・一食分の食事の献立を考えて、作ることができる
- ・使った食器や調理器具を洗って、片付けることができる
- ・洗濯した衣類を干す、たたんでしまうことができる



*昨年度の取り組みの様子(ワークシート)

*やったことを書く(1つだけ)
夜ごはんを作ること。

*自分ができるようになったこと
おやこんど、3色野菜いためができるようになった

*家族のコメント
料理のバランスをみてメニューを決めるのが、おやこんど、味付けも上手にできたのでよかったです。

*自己評価の記録
5 4 3 2 1 できなかった

*やったこと
三色野菜、キャベツ、にんじん、ピーマン、おやこんど、お肉、お豆腐、お味噌汁、お茶

*家族のコメント
おやこんど、お肉、お豆腐、お味噌汁、お茶、おやこんど、お肉、お豆腐、お味噌汁、お茶、おやこんど、お肉、お豆腐、お味噌汁、お茶

すごくできた 5 4 3 2 1

*やったことの紹介(家族に教えてもらったことや写真をはってもし可)

*家族のコメント
おいしいごはんを、つくってくれて、ありがとうとても、ふっくら、ほかにほかで、おいしかったです。

イラストや写真を入れて
わかりやすくまとめても OK ♪

おうちの方からのあたたかい
コメントで、子ども達のやる気も
UP!!

わたしは“家事の主演”

ミッション1

ねん
年

ばん
番

なまえ
名前

がつ
月

にち
日

かだい かぞく たす か し み
課題：家族を助ける家事を見つけて、やってみよう！！

*やったことを^か書く（1つだけ）

*自分^{じぶん}ができるようになったこと

*感想^{かんそう}をひとこと

*自己評価^{じ こひょうか}の点数^{てんすう} 数字^{すうじ}に○をつけましょう

すごくできた 5 4 3 2 1 できなかった

*やったことの紹介^{しょうかい}（家族^{かぞく}に教えてもらったこと^{おし}や写真^{しゃしん}をはってもよい）

*家族^{かぞく}のコメント

*担任の先生に6月10日(月)までに出しましょう。