

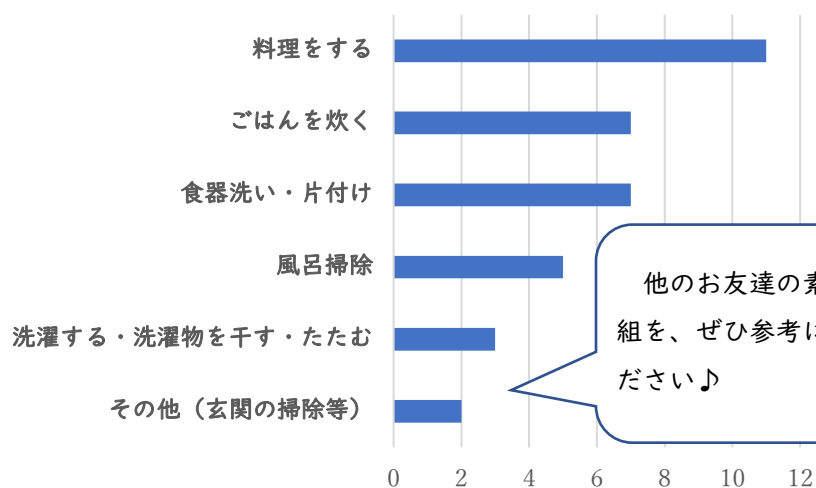


食育だより vol.3 柳井市立小田小学校

第1回「わたしは家事の主役」へのご協力、ありがとうございました。子ども達からは「お家の人から喜んでもらえて、これからも続けてやってみたいと思いました」「前より上手になり、楽しくできました」といった感想が寄せられました。今回から、1年生も「わたしは家事の主役」に取り組みます。「くつを揃える」「洗濯物を取り込む」「部屋を片付ける」など、自分なりの家事を見つけて、続けられると良いですね。

もうすぐ夏休みです。夏休みを楽しむ一方で、子ども達の食習慣・生活リズムを乱さない為にも、ぜひ夏休み中にも「わたしは家事の主役」を活用し、取り組んで頂ければ幸いです。

第1回 わたしは家事の主役取組状況(項目別)



他のお友達の素敵な取組を、ぜひ参考にしてください♪



6年生じゃがいもの収穫

5・6年生調理実習



2回目の課題 ひとつでも多くの

「毎日できる家事」を続けて、やってみよう！

なつやす さいしょ もくひょう た
夏休みの最初に「目標」を立てよう！

♥低学年(1,2年生)の目標♥

- ・一人でごはんを炊くことができる
- ・せんたくものをたたむことができる

♥中学年(3,4年生)の目標♥

- ・一人でごはんを炊くことができる
- ・ふろを洗って、お湯をはることができる
- ・食べた後の食器を洗って、片付けることができる

♥高学年(5,6年生)の目標♥

- ・一食分の食事の献立を考えて、作ることができる
- ・使った食器や調理器具を洗って、片付けることができる
- ・洗濯した衣類を干す、たたんでしまうことができる

3月(学年末)には、こんなことが出来るようになっていて良いですね♪



わたしは“家事の主演”

ミッション2

ねん
年

ばん
番

なまえ
名前

がつ
月

にち
日

課題：「毎日できる家事」を続けて、やってみよう！

*やったことを書く（いくつでも・・・）

*やったことの紹介（家族に教えてもらったことや写真をはってもよい）

*感想をかきましょう

*自己評価の点数 数字に○をつけましょう

よくできた 5 4 3 2 1 できなかった

*家族のコメント

*担任の先生に9月2日(月)に出しましょう。