

2025年 ふれあいタウン大島 1 月号 公民館だより

Information on the Oobatake
発行・問合せ:大島公民館 ☎45-2226 FAX45-2676



明けましておめでとうございます。今年の干支はへび！

皆様、明けましておめでとうございます。今年の干支はへび。へびといえば脱皮を繰り返して成長することから古来より不老不死の象徴とみなされ再生と変化に結び付けられる生き物です。また金運とも関係する生き物とされています。ちょっと怖いイメージと裏腹に、とっても縁起の良い生き物のへびの年。今年が皆さんにとって良い一年でありますように！

また公民館においても皆さん笑顔で充実した活動ができますことを願っております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

【1月2月の公民館講座のご案内】

1月開催の公民館講座は、健康講話 「今日から始めようフレイル予防」 です

【日時】 1月21日(火)13:30～ 【場所】 公民館2階大ホール
【内容】 講話「今日から始めよう！フレイル予防～シニア世代の食生活のポイント～」
【講師】 管理栄養士 上野麻利子さん
【申込】 1月17日(金)までに☎45-2226へ

2月開催の公民館講座は、ふれあい人権講座と消費生活講座 です

※ふれあい人権講座は

【日時】 2月4日(火)13:30～14:35 【場所】 公民館2階大ホール
【内容】 講話「これで私の人生100点満点」
【講師】 ヒューマンネットワークゆい代表 岸 かおるさん

※消費生活講座は

【日時】 2月4日(火)14:45～15:30 【場所】 公民館2階大ホール
【内容】 講話「スマホとSNS関係のトラブルについて」
【講師】 柳井地区広域消費生活センター相談員 岡本浩司さん
※【申込】 とともに1月27日(月)までに☎45-2226へ

12月の公民館講座開催報告

12/7 開催 足型アート(講師:小川実紗さん)



親子で共同作業 「みて、できたよ
「せ～の」 ぼくの足型ツリー」

12/13.20.27 開催 ヨガ(講師:花本有希さん)



からだが固いの
「あいたたた！」



うまくできない
「おとととと」

12/20 開催 料理教室(講師:朝日美津子さん)



「よくみて
くださいよ～」

「わたしたち
失敗しないので」

