

# 2025年 ふれあいタウン大島 6月号 公民館だより

Information on the Oobatake  
発行・問合せ:大島公民館 ☎45-2226 FAX45-2676



## 衣替えの季節になりましたね！その起源は…？

暖かい季節になり、衣替えのシーズンでもある6月。その起源は古く、平安時代の宮中で始まったと言われています。古代中国の慣習に習って旧暦の4月1日および10月1日に夏服と冬服を着替えると定め、これを「更衣（こうい）」と呼びました。時代が下ると、天皇の着替えを手伝う女官の役職も「更衣（こうい）」と呼ばれるようになったので、民間では更衣という言葉を使わず、衣替えと言うようになったそうです。鎌倉時代には、服装だけでなく家具や調度品も取り換えるようになり、江戸時代にはなんと年に四回も衣替えをしたそうです。明治時代に入ると、公務員の制服が新暦の6月1日～9月30日が夏服、10月1日～翌年5月31日が冬服と定められました。現在では地域や職場によって衣替えのタイミングは多様になっています。そろそろ夏物の準備…ですね。

### 【6月の公民館講座のご案内】

#### ①おもしろ講話 今回は、「旅のはなし」

[日時] 6月20日(金)13:30~14:30

[場所] 公民館2階中会議室

[内容] 講話「旅は人生のビタミン剤」

[講師] 山本寛一さん

[申込] 6月13日(金)までに☎45-2226へ



山本でございます。  
今年もまたみなさん  
にお会いできるのを楽し  
みしています。

なにに旅は人生のビタミン剤!? こりや聞かなきゃ!



#### ②簡単調理で豪華版！料理教室「カンタン晩ごはん」

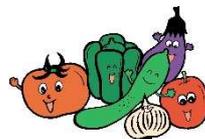
[日時] 6月20日(金)10:00~

[場所] 公民館2階調理室

[内容] 季節の食材を使って楽しく料理

[講師] 朝日美津子さん(柳井クッキングスクール) [材料代] 800円

[申込] ③0から学べる！「西洋世界史講座同好会」



[日時] 6月18日(水)13:30~14:30 [場所] 公民館2階中会議室

[内容] 「世界を知れば世界の見方が変わる！かも」 講師を中心に楽しく和気あいあいと交流会

[講師] 木村優介さん

[申込] 6月16日(月)までに☎45-2226へ

----- 5月講座の報告 講話と実技「正しい姿勢でウォーキング！」(講師:三島孝雄さん) 5/14開催 -----

「ちい歩きやあええ いうもんじゃない  
ということがよくわかりました。正しい  
姿勢、歩き方、前後のストレッチが大切な  
んですね。今日から意識してウォーキン  
グしよう。猫背になっちゃいけないね」

(受講者さんより)

