



朝用ニはん

4月のイロ健康だまりの返信から。Tくんのアレグリアをいつに"き"ました。



- 毎月(お)ポンポンとく、
準備でまゐるので準備して
います。
- 食べたりいってポンには
います。
- 食(い)はに4-5、ハムをい
て、ステーキをいいます。



2002年11月20日

- [illegible]



一た 栄養バランス
がとれます



2012年12月

- 自分で作る！
 (おきき、てききて
 いています。
 しげくやうそ
 じょうはふと
 いています。

[illegible][illegible]

(K) 22.7

「早稲のこんにくに」に「子」といふ。
子どもに「ち」は「ん」は「も」を「子」に
食へて「い」の「で」は「う」か。



栄養教諭 長谷川 梓 先生に
 参考文献をもらいま^いす。小田小学校にいら^いしゃいます^まが
 葉に在^ある小学校の食^い育^くをすすめてくだ^{くだ}さ^さっています。

生 味

[illegible]

草月（くさげつ）にふゆのめものは 毎日牛乳（ぎゅうにゅう）です。
牛乳（ぎゅうにゅう）にかわるものも買ひ入れたらいいですが、
何かいいアイディアはありますか。

何の「ア」に「ア」があるか。

[illegible]

おやすめは「味変」。
 コア^{コア}の味に「味変」にする。
 コアの味に「味変」にする。

[illegible][illegible]

おられるのですね。野菜ジュースは食物
せんい^がにされてゐるので、^が手^が作^がり^が方^がか
よい^がにはよいですが、^が食^が料^がはよいはいい
思^いいます。 ^はや^がる^がに野菜をのせてみるという方法も
よい^がます。

