



あき
この秋
こそ
たい...

のびのび

令和6年10月

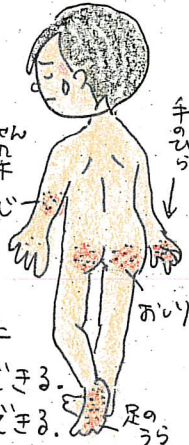
全国的にはや、ている感染症についてお知らせします。

手足口病

潜伏期間：3～6日

原因：コクサッキーウイルス、
エンテロウイルスの感染

症状：手のひら、足のうら、
手や足の甲、ひじや
ひざのまわり、おしりに
発疹や水泡ができる。
口の中にも発疹ができる。
37～38℃の熱が出ることもある。



手足口病にかかると...
出席停止ではありません。

全身状態がよければ登校できます。

水分をしっかりととりましょう。

口の中のブツブツ(発疹)がある間は
やわらかく刺激の少ないものを食べる
ようにしましょう。

マイコプラズマ肺炎

潜伏期間：2～3週間

原因：マイコプラズマ(細菌)の感染

症状：発熱、体のだるさ、頭痛
3～4日してから咳が出始める。
かわいた咳が3～4週間続く。



こんどきは、病院を受診
しましょう。

■ 昼間、家や学校での生活に支障を
きたすほど咳が出るとき

■ 夜、咳で眠れないとき

■ かわいた咳が2～3週間続く
とき

■ 発熱と咳が出るとき
(髄膜炎などの合併症が起ることも
ありま)

咳が出るときには、咳エチケットをしましょう。



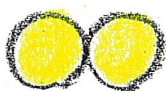
あき
秋の校長

こちよく眠りに入るための

ひと工夫があれば教えてください。



お名前()



あき 秋

たくさん返信 ありがとうございました！

読書と芸術の秋

メダカも
かっています。
「メダカの本」も読んでたり
「メダカの日記」も書いてたり。
「メダカのマンガ」も読んでたり
しています。それを読んで
ことも楽しみです♡

食欲の秋

ついに
「おはべ」料理が
食べられる季節に
なりました。
お母さんが作る
おはべは最高！

食欲の秋

秋はおいしいものがたくさん！
りんご狩り、あやめ釣り、くり
ひろい、焼き芋も...
秋はおいしいものもたくさん
あります。とても楽しい
季節です。
お母さんに感謝して
食べたいです。
元氣な秋、楽しもう！



お出かけの秋

秋は3連休が嬉しいので
新しい工場で仕事に行ったり
おいしいものを食べたり
自然にふれあったり
したいです。
お母さんの日は
いつもリフレッシュ！



ビタミンS

視力のA B C Dって何？

A

視力1.0以上



教室の一番後ろの
席からでも黒板の
字も見ることができ
ます。

B

視力0.7~0.9

真ん中より後ろの席に
いても黒板の字がほとんど
見えませんが、字が小さいと
読みにくくなります。

C

視力0.3~0.6

真ん中より前の
席でも黒板の字は
小さいですが、小さい
字は（ぼやけてしま
います。

D

視力0.3未満

一番前の
席にいても
黒板の字が（ぼや
きり
見えません。



B以下の場合はお知らせをお送りしています。

宿泊学習

保護者のみなさまへ

五年生と一緒に一泊二日
宿泊学習に行きました。
家族とはなれて泊まる体験が
初めての子どもにもあります。
仲間と協力してかまどや煙に
涙を流しながらも作り上げた
カレーはなんとも美味しくて
ほろい味がします。二日間
成長した姿をたくさん見ることが
できました。頼りになる五年生
あつちでもあつちの人は
まじがなです。



「るいせん（涙腺）」という
なみた
エピソード
があります。

