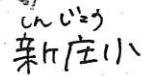


今年もや、てすにふ!



インフレーションジャー

石けんをつけて
 ていねいに 手を ^{びゅう}洗
 いましょう。15秒(ハート)
 バースターの曲を 2回
 くりかえすくらい)かけて
^{あら}洗うといいですね。

せきやくしやみをする
 ときは、まわりの人から
 顔をそらせて口と鼻を
 うでの内側でい
 おおひましよう。
 せき
 エケットでうぬ。

ニ、^ニラスクは人（ひと）にうたはれ
（い）づか（い）でもあり。自分（みづか）の
イ（い）づ（い）でもあり。自分（みづか）の
でもありまふ。

もしもインフル
エンザにかかると
は、(えら、や、く)
イネミましよう。^{えら}熱^{あつ}が下^{くだ}が、ても
インフルエンザ^のの^{かん}感染^{せん}力^{りき}は
あつ、ています。ふた^{ふた}んから
早^{はや}ね早^{はや}走^{はし}き^が大^{だい}に^{いせ}いせと^とやね。

出席停止期間
発症後5日経過しかつ解熱後2日経過するまで。



(ほい) 発症に2週間、0日です。

親 〃 乙 〃 子

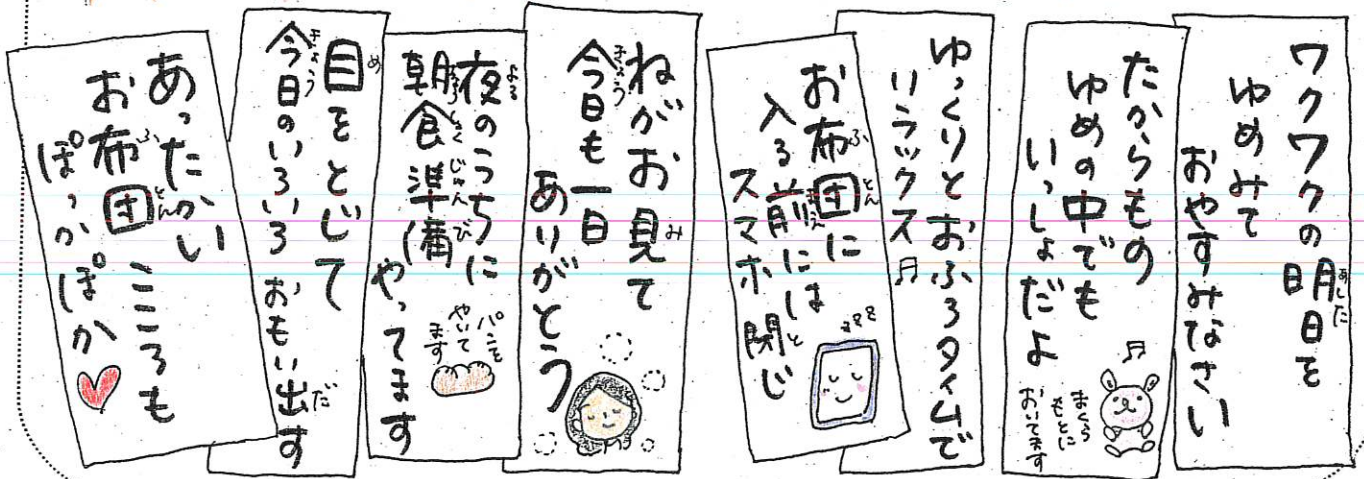
2024年をふりかえって、
漢字とひらがなで表すと
何でしょう。教えてくだされい

お知前 (

☀️ お便りありがとうございます! ☀️

秋の夜長... しっかりと眠るためのひと工夫

（ほけんだまりの返信より）...

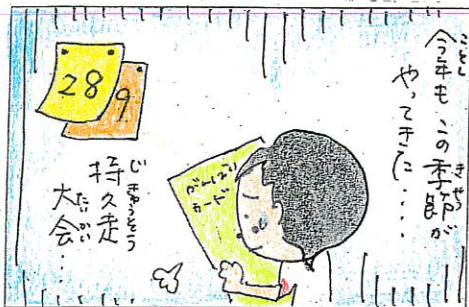


ビタミンS

（12月3日（木）～7日（土））

ファミリービンゴ♥️

来（き）月（げつ）に、Xマニアと上手（うまい）につき合う大作（だいさく）戦（せん）！
昨（きのう）年（ねん）取（と）り組（ぐ）みだ「みんなが」楽しくビンゴに
今（こん）年（ねん）も、チャレンジします。子どもたちには、もちろんの
こ、家族（かぞ）みんなが、取（と）り組（ぐ）むビンゴです。



ミッション①

ルールをきめる

おうちの人といっしょに
Xマニアの使（つか）い方（か）に
ついてのルールを
きめてカードに
書（か）きます。

ミッション②

ビンゴカードに チャレンジする

「家族（かぞ）みんながストレッチ」
は、ど、ワクワクするものが
たくさんあります。
楽し（たの）みながらやってみよう！



保護者（ほごしや）のみはさまへ

「ファミリービンゴ」はPTA保健部（けんぶ）のみはさんと
児童（こども）保健（けん）委員（いん）会（かい）の児童（こども）が、いっしょに考（かん）えにカードです。
Xマニアとつぎ合（あ）い方（か）について、お子（こ）さまと告（つ）げ合（あ）う
ひとつのきっかけにしたいと思っています。
ご参加（さんか）よろしくお願いいたします。

ほけんしつから
持（も）つ大（だい）会（かい）の練（れん）習（しゅう）が
はじまっています。一年（いちねん）に
声（こゑ）をかける「走（は）るの、楽し（たの）し」
と、たえてくれました。
早く（はや）走（は）れるように、野（や）果（くわ）も
かんぱいて食（た）べてます。
と、このま、と、おうちの人
応援（ごうえん）してくれて、いっしょに
うね。私は、走（は）るの、苦（くる）手（て）な
子どもで、した。苦（くる）手（て）な
野（や）果（くわ）も、と、食（た）べて
いたら、果（くわ）も、走（は）れたのかも
...と、今（こん）日（ひ）も、反（はん）省（しやう）して
います。