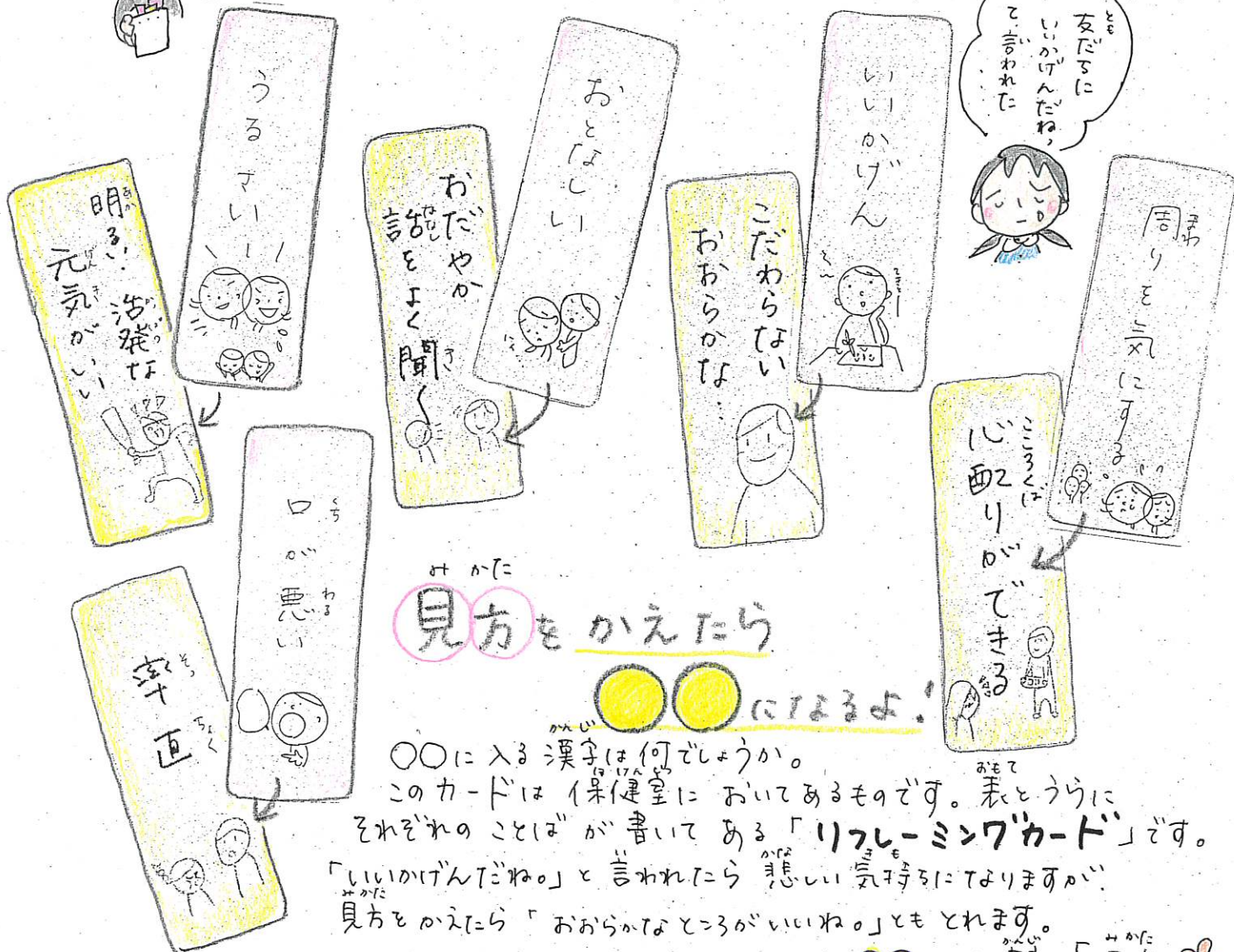




のびのび

令和7年2月



見方^{めがた}をかえたら

●●になるよ!

○○に入る漢字は何でしょうか。

このカードは保健室^{ほけんしつ}においてあるものです。表^{おもて}とうらにそれぞれのことが書いてある「リフレーミングカード」です。
「いいかげんだね」と言われたら「悲しい気持ちにはなりません。」
見方^{めがた}をかえたら「おあらかたよとろがいいね。」とも言えます。

●●に入る漢字は「味方」^{めがた}

きりとりせん

春にはるとなやみまの...

花粉症

お困りのこと、対策^{たいさく}していること
いじがっていることなど教えてください。

お名前()

ほいんだよりへの返信 ありがとうございます！

けんこうづくりのめあて

2025年 新庄小の
めあてから届いためあて！

早寝早起
めあて

食

- ・ 好き嫌いをしてない
- ・ ごはんをいっぱい食べる
- ・ 卓月ごはんも食べて生活リズムを整える
- ・ フルーツを食べる

休

- ・ しっかりと休むこと
- ・ ぐっすり眠る
- ・ 眠いときは、(まうと)しーり、イライラしたりやる気も出てこない無理をしない

心

- ・ 楽しくあそぶ
- ・ たくさん笑う
- ・ 楽しみは予定をつくる

守

- ・ 手洗い うがい、消毒
- ・ 人ごみの中ではマスクをする

体

- ・ 外でいかり遊び
- ・ スクワットや筋トレをする

・ ほみがきを
する

・ つめを短く
する

ビタミンS

新庄小 ほみがき 大作戦!!

四年生 十歳の集い
ほろゆめは...
おうちの人に見守る中
一人ひとり発表したい

ユチューバー

なりたい仕事だけは...
みんなが
なりたい仕事は...
病気を
治せるようになりたい
みんなの
おうちの人を
笑顔で
笑顔で

一人ひとりの
大のほろもち
心

だれかと思う...

十年間... たくさん
人から
もらって
るんだよ。

ほみがきしょうカード

年組名前()

	月	火	水	木	金
あさ					
ひる					
よる					

↑できたら○、できなかったら×をしよう!

2月17日(月)から21日(金)までの5日間、朝、昼、夜のほみがきができるように、保健委員会のメンバー8人で「新庄小 ほみがき 大作戦」のカードを作り全校で取り組みました。家でのほみがきはもちろんだこと給食の後のほみがきの習慣を身につけることをめざしています。その結果はお昼の放送でお知らせします。

小学校の卒業アルバムには、将来のゆめが書いてあります。(もう40年以上前の話ですが...) 私のゆめは「看護師」です。今は看護師と聞いています。当時はまだそう呼ばれていました。でもそう書いたら「なにをそんなに思っていたの?」とびっくりされた。私には、なりたいと思っただけで、思いつきで書いたんです。保健室の先生に「なりたい」と書いていたのを見て、近頃、このころです。国司

ほ
い
ん
し
つ
から