

のびのび

令和7年 6 月

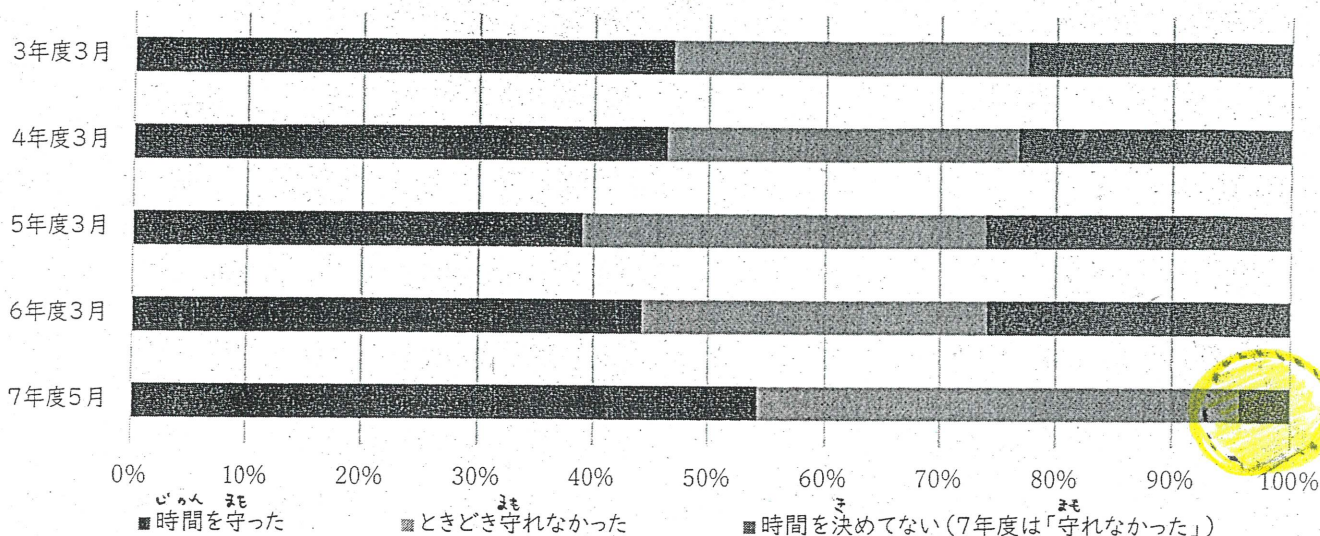


家族みんなで「メディアコントロール」

5月の通信欄に取り組んだ「生活ふりかえりカード」(2年生以上)の結果です。

令和3年からのデータも ひととおりみました。メディアの時間を意識している人が増えています！

メディアの時間は守れましたか ~生活ふりかえりカードから~



わが家の工夫あれこれ・・・

時間もきめる

- タイマーを使っています。
- 〇時までと決めています。
- 食事中はテレビは消します。

約束をする

- 先に宿題を可ませてから。
- 家族のいるところでつきます。

もっていきません

- ゲーム機はもっていきません。
- ヨロいじりなどがあつたとき、時間をあきらめます。

平日と休日のメリハリも

- 休みの日は、少し時間を長くしてもいいことに。
- 休みの日は、外で遊ぶことに。
- 休みの日は、時間をあきらめます。



みんなの工夫も参考にしたいです。また、お困りのことでもかまいません。

おたのしみ

ひやく にち ぜい
百 日 咳

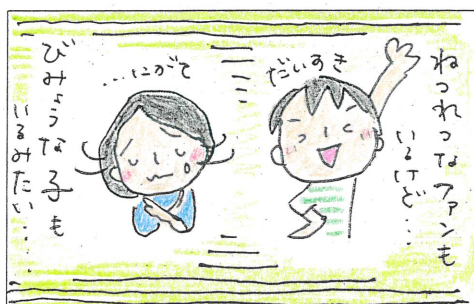
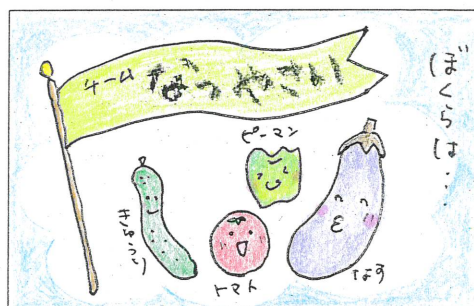
春^{はる}から夏^{なつ}にかけて流行^{りゅうこう}する百日咳^{ひゃくにちせき}。今年^{ことし}は山形県内^{やまがたけんない}でも感染^{かんせん}者の数^{かず}が^{ばい}増^ふえています。

- 感染経路: 咳などの飛沫による感染と、接触による感染。
原因は百日咳菌。
- 潜伏期間: 主に7~10日。
- 症状: 連続して止まらない咳が特徴で、発熱することは少ない。
回復するのに2~3週間から数ヶ月もかかることがある。
小学5年以上になると、咳の症状がたまたまとれないかと思われることもある。
- 登校の基準: 特有の咳が消失するまで、または5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで。
- 



*参考:「学校において予防可能な感染症の解説」日本学校保健会

ビタミン S



水泳が(はじ)まります

^{あゝい} ^{アゲ} ^{たか} ^{おと} ^{せんしんどう}
 水の^{なか}で^{いく}全身運動です。しっかり
^{たいせう} ^{さよう} ^{じやう}
 伴奏調を整えてのぞみましょう。

（たんこうかんさつ）



すいみん



あさごはん



保正のめいごまへ

車目の健康観察もお願いします。何か
気になることがあればご連絡ください。

(耳あかはたま、ていはいか。目が赤か(にり)。かゆか(にり)してはいか。皮膚に発疹やかゆみはてはいか。爪は長くてはいか。下痢はしてはいか。… など)。

はのおひなし

六月四日は「むくばるほろ」虫歯予防デーでした。一年生といしにみうけてまもろう はのあう「ま」という字ヨミをしました。

奥に生えてくるオス歯の前歯が生えてくるオス歯の歯に生えかわる間歯がぐらくらして抜けていく感覚や前歯が生えるまでのかわい表情やいろいろなことをします。

はの生えかわりが長い長くていくようになり感いてほいと負います。