



6月の保健だより
返信から...

のびのび

令和7年 7月

は

と口

の健康づくり

おし
存念してくださ
ありがとうございます☆

1日3回
はみがき

朝・昼・夜の
3回、はみがき
しています。

かがみの前で
はみがき

みがいている
ところが、よく
見えるので、いねい
にみがけます。

定期的に
みてもらう

歯医者に
みてもらうで、
むし歯を早くみつ
けて早く治しています。

かたいものを
食べる

しっかりかむために
かたいものを
食べます。

フッ素入り
はみがき

えらんで
みがいています。

デンタルフロス

歯と歯の
間のよごれ
とれるので、使っ
ています。

歯の染め出し

歯のよごれが色で
わかる染め出しを
家でもしています。

おかし・ジュース
ひかえて

ごはんのあとに
甘いものを
食べないようにし
ています。



質問:

仕上げみがきは、いつまでしたらよいのでしょうか？

やはいし保健センターに
おし存念してもらいます。

いつまで？

子どもがひとり
上手にみがける
ようになるまでは
つづけてしょう。
(小・中学校位まで)

はづらし

← ハードは小の
毛はやわらかくて
密集したものを。
えんぴつをすするように
軽くにぎります。

仕上げみがきを
いやがります...

前歯の近くは敏感なので、いや
がることがあります。
下の奥歯 → 上の奥歯 → 下の前歯
→ 上の前歯の順番にみがくと
よいでしょう。

おし
存念してください。

わが家の夏バテ対策

お名前
お名前()

新庄小のけがの大作戦

「ブランチの近くで遊んでいる人がいて、あぶないな...って思ったよ。」そんな気持ちをだし合っ、保健委員会の見守り自分たちで動画もとりました。

新庄小の子どもたちのけがもへらしたい！という願いがこめられています。出演している委員会メンバーの迫真の演技や、スローモーションを使った編集技術にもご注目ください。



タブレットもひらく。

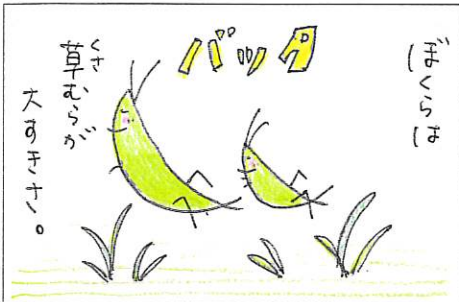
みんなのドキュメント

保健委員会の中に...

- ブランチの近くで遊ぶ方
- 横断歩道のわたり方
- ろう下り歩き方
- おたきで歩き方

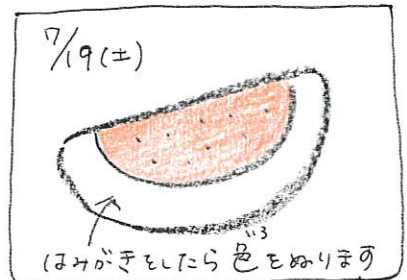


ビタミンS



はみがきカレンダー

夏休みの間、しっかり「はみがきカレンダー」に取り組みます。2学期が始まるまでから提出しましょう。



8月生活ふりかえりカード

8月25日(月)から暑い中、2学期が始まりました。長いお休みが明けて、生活リズムをととのえるために「生活ふりかえりカード」に取り組みましょう。

8月26日(火)～30日(土)

- 朝ごはんを食べましたか？
- 早ね早起きできましたか？
- えがおであいさつできましたか？

おうちの人といっしょに生活リズムをととのえましょう！



保護者のみなさまへ
 こんなに見る中でも子どもたちは元気に活動しています。今年は何回か水泳指導にも参加することができ、一生懸命練習している子どもたちを見て思い出したことがあります。
 私は小学生のときよく中耳炎にかかり、水泳も見学することがありましたが、私も泳ぎたいな...と思うていた日々のことです。完治してから、泳ぐことができてうれしさと楽まで、水泳が大好きになりました。今でも時間をみつけてはプールに行きたくなります。
 つながりますよね。国司